



『パンダのおさじと

ふりかけパンダ』

柴田 ケイコ 著

ふりかけパンダは、呪文ひとつでどんなごはんも『パンダごはん』に変える、不思議なふりかけ。でも、使い方を守らないと大変なことに…！小さなパンダのおさじが届ける、不思議で楽しいパンダ道具のおはなし。



『「豆」を食べる習慣が

体を守る！』

今泉 久美 著

生活習慣病が気になったら大豆、黒豆、小豆がおすすめ。植物性のたんぱく質、食物繊維、カルシウム、ビタミンなどが効率よくとれる。蒸し大豆、煎り黒豆、ゆで小豆など加熱済みの豆を使ったレシピを紹介します。



『俺たちの箱根駅伝（上・下）』

池井戸 潤 著

2年連続で箱根駅伝の本選出場を逃した崖っぷちチーム、古豪・明誠学院。4年生の主将・隼斗にとって、10月の予選会が最後の挑戦となる。絶対に負けられない戦いが始まる！



もう一冊。

一般

料理のあいうえお 有元 葉子
ぜんぶわかる高齢者のリハビリ事典 宮越 浩一

ゆうびんの父 門井 慶喜

魔女の後悔 大沢 在昌

それは令和のことでした、 歌野 晶午

児童 へんしんヒーロー

あきやま ただし

こいぬをつれたかりうご

オバケや 佐々木 マキ

フルーツパフェをちゅうもんしました 鈴木 のりたけ

岡田 よしたか

イベント

・おしゃべり箱おはなしの会

7月27日(土) 午前10時30分～
図書館 2F 講座室にて

7月の
休館日

毎週月曜日・祝日
祝日(月)の振替 16日(火)
月末整理日 31日(水)

問田布施図書館 ☎ 52-2288

HP <https://ilisod004.apsel.jp/tabuse-lib/>
E-mail library.tabuse@town.tabuse.yamaguchi.jp

俳句短歌

周防一夜会

糸が通らないただそれだけのさびしさ

幸せの自家発電の書状に梅白う

重たいものを捨て雲になる

吐いても呑み込んでも本音は苦い

ひと皮むけ見えて来た景色

莓が私を食べてと綺麗に並んでいる

木の芽 花の芽になる雨のしずく

タケノコを一発で掘る 春を掘る

短歌

『寒いね』と道行く人が呼びかける

心にひびく声のぬくもり

冬と春行ったり来たり緑り返し

されど日差しの色は替わりぬ

たきあがり知らせて歌う炊飯器

ミミソソラソファファミミレレド

桜満開笑顔のわが子新一年生

夢多き人生突っ走れ

当会員として活動された藤田さんが逝去されました。
会員一同、心よりお悔やみ申し上げます。

藤井千恵子

小藤 淳子

下森 勇二

久光 良一

小村みつ枝

甲斐 信子

山口 綾子

國本英智郎

堀部伝兵衛

上岡 知雄

吉村 京子

河村美喜子