

6 麻里府おすすめコース

田んぼ道を歩いた後で、海辺でのんびりできるコースです。
 馬島はウォーキングならではの景色がいっぱいです。
 展望台での朝日、夕日も抜群に美しく来る人を魅了しています。



馬島散策コース	のんびりコース	すいすいコース	がんばるコース
5.0km(約1時間15分) 約236kcal消費	1.4km(約21分) 約66kcal消費	3.5km(約52分) 約164kcal消費	5.3km(約1時間19分) 約249kcal消費
1 渡船場	1 麻里府公民館	1 麻里府公民館	1 麻里府公民館
↓ 1.5km	↓ 0.6km	↓ 0.6km	↓ 0.6km
2 展望台	2 旧麻里府小学校	2 旧麻里府小学校	2 旧麻里府小学校
↓ 2.1km	↓ 0.6km	↓ 0.7km	↓ 0.7km
3 白蛇	3 国道188号	4 明楽寺入口	4 明楽寺入口
↓ 0.5km	↓ 0.2km	↓ 1.2km	↓ 1.2km
4 塩田跡地	1 麻里府公民館	7 小さな橋	5 大泉寺
↓ 0.9km		↓ 0.8km	↓ 0.8km
1 渡船場		3 国道188号	6 上組区公会堂
		↓ 0.2km	↓ 1.3km
		1 麻里府公民館	4 明楽寺入口
			↓ 0.5km
			3 国道188号
			↓ 0.2km
			1 麻里府公民館



干潮時には、島に歩いて渡れます。

