

2 城南おすすめコース

城南公民館に車を止めて出発します。

アップダウンのあるコースで城南の自然を満喫でき、途中には古墳といった歴史を感じるものも多々あります。

がんばるコース

4.3km(約1時間05分)
約204kcal消費

- 1 城南公民館
- ↓ 1.3km
- 2 妙見宮
- ↓ 0.3km
- 3 木ノ井山古墳
- ↓ 0.3km
- 2 妙見宮
- ↓ 1.2km
- 4 川西橋
- ↓ 1.2km
- 1 城南公民館

がんばるコース

5.1km(約1時間17分)
約241kcal消費

- 1 城南公民館
- ↓ 2.4km
- 2 御蔵戸川
- ↓ 1.5km
- 3 後井古墳
- ↓ 1.2km
- 1 城南公民館

