

# 4月学校給食献立予定表

毎月19日は食育の日

令和6年

〇のつく日(10日、20日、30日)は 残食〇の日

田布施町学校給食センター (TEL 52-2714)

日曜	こ ン だ て	ざ い り ょ う と そ の は た ら き			食物アレルギー食品 (アレルギー対象28品目)	エネルギー(kcal)	
		赤	緑	黄		たんぱく質(g)	
		おもに からだをつくるもの	おもにからだのちょうしを ととのえるもの	おもにエネルギー になるもの		小学校	中学校
9 火	むぎごはん			こめ むぎ		615	767
	牛乳	牛乳		牛乳			
	マーボートウフ	ぶたにく とうふ あかみそ	にんじん たまねぎ いら しろねぎ にんにく しょうが	さとう でんぷん	大豆 豚肉 小麦 鶏肉 ごま	26.7	32.1
	かいそうサラダ	わかめ かいそうミックス	キャベツ きゅうり	ドレッシング	小麦 大豆 さば		
10 水	むぎごはん 牛乳	牛乳		こめ むぎ	牛乳	687	832
	チキンカレー	とりにく こなチーズ	たまねぎ にんじん にんにく	じゃがいも	鶏肉 小麦 大豆 乳 豚肉		
	フルーツのアップルソースあえ おいわいクレープ(東小以外)		みかん おうとう パインアップル アップルピューレ	おいわいクレープ	もも りんご 大豆	18.5	21.3
11 木	パン マーガリン 牛乳	牛乳		パン マーガリン	小麦 乳 牛乳	629	740
	はるキャベツのスープ	ぶたにく	キャベツ たまねぎ にんじん しめじ さやいんげん	じゃがいも	豚肉 小麦 大豆 鶏肉		
	コロッケ	ぶたにく	たまねぎ	じゃがいも こむぎこ パンこ あぶら	豚肉 小麦 大豆	21.5	25.3
	ブロッコリーのベーコンいため	ベーコン	ブロッコリー		豚肉 小麦 大豆 鶏肉		
12 金	むぎごはん 牛乳	牛乳		こめ むぎ	牛乳	680	747
	にくじゃが	ぎゅうにく なまあげ	にんじん たまねぎ さやいんげん	じゃがいも こんにやく さとう	牛肉 大豆 小麦		
	きりぼしだいこんのあまずあえ おいわいクレープ(東小のみ)		きりぼしだいこん にんじん きゅうり	さとう ごま おいわいクレープ	小麦 大豆 ごま 大豆	20.4	24.4
15 月	むぎごはん			こめ むぎ		624	759
	牛乳	牛乳		牛乳			
	けんちんじる	とりにく とうふ あぶらあげ	だいこん にんじん ごぼう しいたけ ねぎ	さとも こんにやく	鶏肉 大豆 小麦	28.1	31.3
	さばのみそに	さば みそ		さとう	さば 大豆		
16 火	キムチチャーハン 牛乳	ぶたにく 牛乳	たけのこ はくさいキムチ	こめ ごまあぶら あぶら	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま 牛乳	635	784
	もやしスープ	とりにく	もやし にんじん こまつな		鶏肉 小麦 大豆 ごま		
	はるさめのあえもの オレンジ	ささみみずに	キャベツ きゅうり にんじん オレンジ	はるさめ さとう ごまあぶら	鶏肉 ごま 小麦 大豆 オレンジ	24.1	28.6
17 水	むぎごはん			こめ むぎ		657	797
	牛乳	牛乳		牛乳			
	ぶたにくとじゃがいものうまに しそひじきあえ	ぶたにく なまあげ いか ツナみずに しそひじき	にんじん だいこん たけのこ にんじん キャベツ れんこん	じゃがいも こんにやく さとう さとう ごま	豚肉 大豆 いか 小麦 小麦 大豆 ごま	41.5	48.6

18 木	キャロットパン 牛乳	牛乳		キャロットパン	小麦 乳 牛乳	648	772
	マカロニスープ	ぶたにく	たまねぎ にんじん しめじ ブロッコリー パセリ	マカロニ じゃがいも	小麦 豚肉 大豆 鶏肉		
	ポテトとベーコンのソテー ヨーグルト	ベーコン ヨーグルト	たまねぎ にんじん パセリ	じゃがいも あぶら	大豆 豚肉 小麦 鶏肉 乳		
19 金	むぎごはん			こめ むぎ		648	811
	牛乳	牛乳			牛乳		
	ハッシュドポーク キャベツとツナのあえもの	ぶたにく ツナみずに	たまねぎ にんじん マッシュルーム すりおろしりんご キャベツ きゅうり	なまクリーム さとう	豚肉 小麦 大豆 りんご 乳 小麦 大豆		
22 月	むぎごはん 牛乳	牛乳		こめ むぎ	牛乳	608	758
	じゃがいものみそしる	あぶらあげ わかめ みそ	ごぼう にんじん たまねぎ ねぎ	じゃがいも	大豆		
	さけのしおやき たくあんあえ	さけ	たくあん にんじん キャベツ こまつな	さとう	さけ 小麦 大豆		
23 火	むぎごはん 牛乳	牛乳		こめ むぎ	牛乳	666	832
	はっぼうさい	ぶたにく いか	たけのこ キャベツ にんじん たまねぎ もやし きくらげ	でんぷん さとう	豚肉 いか 小麦 鶏肉 大豆 ごま		
	シューマイ ほうれんそうのソテー	ぶたにく とりにく ベーコン	たまねぎ ほうれんそう コーン	こむぎこ でんぷん さとう	豚肉 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 鶏肉		
24 水	わかめごはん 牛乳	わかめ 牛乳		こめ むぎ	牛乳	611	752
	かやくうどん	とりにく あぶらあげ かまぼこ ちくわ	にんじん だいこん しいたけ ねぎ	うどん さとう	小麦 鶏肉 大豆		
	はすのきんぴら あじつきこざかな	ぎゅうにく あじつきこざかな	れんこん にんじん	こんにやく ごま さとう あぶら	牛肉 ごま 小麦 大豆		
25 木	よこわりパン 牛乳 スライスチーズ	牛乳 スライスチーズ		よこわりパン	小麦 乳 牛乳	606	723
	ポトフ	ぶたにく	たまねぎ キャベツ にんじん ブロッコリー しめじ セロリ パセリ	じゃがいも	豚肉 小麦 大豆 鶏肉		
	ハンバーグ ボイルキャベツ	とりにく ぶたにく	たまねぎ キャベツ	でんぷん さとう	鶏肉 豚肉 大豆		
26 金	むぎごはん			こめ むぎ		688	861
	牛乳	牛乳			牛乳		
	おごうさんだんごじる チキンチキンれんこん	ぶたにく みそ とりにく	にんじん たまねぎ だいこん ごぼう しいたけ ねぎ れんこん	しらたまだんご でんぷん あぶら さとう	豚肉 大豆 鶏肉 大豆 小麦		
30 火	むぎごはん			こめ むぎ		639	815
	牛乳	牛乳			牛乳		
	とうふのちゅうかに くきわかめあえ	とうふ ぶたにく くきわかめのつくだに	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ キャベツ きゅうり	さとう ごまあぶら でんぷん ごま	大豆 豚肉 小麦 鶏肉 ごま 小麦 大豆 ごま		

★山口県産食材(米、小麦粉、豆腐、うどん)は「学校給食県産食材利用拡大事業」により、JAグループ山口、水産関係団体、山口県などから一部助成を受けています。