

5月10日（月） 歯みがき・フッ素洗口指導（1年生）

歯科衛生士さんによる1年生への歯みがきとフッ素洗口指導がありました。



じょうずに歯みがきができるようになりましょう。特に寝る前の夜の歯みがきが大事です。歯をきれいにしてフッ素を使うと効果があります。年をとっても自分の歯で食べられるのがいいですね。



大人の歯が生えていますね。



お口の中を観察してみよう。



えんぴつの持ち方で、6歳臼歯に歯ブラシを当ててみがきましょう。今日の給食から、フッ素洗口を始めます。口を閉じて、クチュクチュウがいをします。

自分の歯が何本大人の歯に生え変わっているか、知っている子が多かったです。これから歯を大切にしていきましょう。