

令和5年度 思い出の ALBUM

4/21 開講式



式辞 社会教育課
課長 長谷 満晴 様



来賓 東小校長 森本 敏史 様

生きがい教室 受講生 35 名

本年度の生きがい教室が始まりました。人生 100 年時代、心豊かに過ごすことが大切です。笑いと笑顔いっぱいある仲間づくりと生きがいづくりに励みましょう。

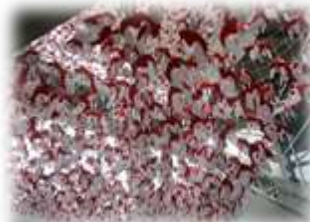


東田布施公民館 館長 小野 修



5/19 やまぐちフラワーランド

体験



雨天の為、滞在時間が少なかったですが、これも思い出

6/16 折り紙教室・歌の教室

体験 『折り紙教室』七夕飾りを作ろう

7月に行われる東小での「七夕の集い」で使う七夕飾りを、参加した皆さんで作りました。

1年生の喜ぶ顔を思い浮かべながら、輪飾りや凝った七夕飾りを教わりながら作りました。



講師 亀谷 貞代 様
他 4 名の皆さん



体験 『歌の教室』

歌って楽しく元気よく～歌で健康に～



講師 トイ・トイ・トイの皆さん

久しぶりの歌の教室です。歌を聞いたり歌ったり、顔の筋肉がほぐれるお口の体操もみんなで楽しくやりました。心も顔も笑顔になりました。



1年生との七夕行事



『七夕の集い』
七夕飾りづくりと
児童とのふれあい活動



授業参加



1年生



5年生



2年生

小学生の頃に戻った
気分で楽しく
授業を体験しました



6年生



3年生

8/7 いきいき百歳体操・ヤクルト健康教室・脳トレ



講話 『あなたの腸は絶好腸 !?』



山口県東部ヤクルト販売(株)
管理栄養士 山名 彩花 様



元気に過ごす上で食生活は大切。腸活をテーマに「腸の動き」をはじめ「腸内環境を改善する生活習慣」まで分かりやすく丁寧に教えていただきました。

体験 『脳トレで頭スッキリ』



講師：小野 修 館長



百歳体操



9/29 ハーバリウムを作ろう

体験



講師：杉山 明子 様



ハーバリウム：『美しい花の状態を永く保てる植物標本』

色とりどりの花を選んでオリジナルのハーバリウムを作りました。

10/20 保健センター出前講座・ランチョンマット作り

講話

『いつまでも健康を保つために』

みなさんからいただいた事前の質問に答えさせていただきました。



町保健センター
保健師 平仙 絵美 様
栄養士 藤山 優子 様



体験

『ランチョンマットを作ろう』



講師 福永 千津子 様



フランス刺繍の方々にお手
伝いさせていただきました



洗濯しても落ちない染料で、型抜きしたところに色付けしていきます。

11/19 東田布施公民館まつり 展示



生きがい教室で作ったハーバリウムとランチョンマットを公民館まつりに展示しました。展示に協力していただいた方々、誠にありがとうございました。



11/3 研修旅行～徳佐りんご狩り・船方農場～



令和5年度 生きがい教室 研修旅行



暖かな秋晴れの中、藤井りんご園でりんご狩りをし、長門峡道の駅でお弁当を頂きました。楽しい一日になりました。



12/1 花の寄せ植え

体験

田布施農工高等学校生物生産科の先生と生徒7名の皆さんと一緒に冬の花の寄せ植えをしました。



田布施農工高等学校
大田 幸弘 様



7種類の冬の花を寄せ植えして、豪華な鉢植えに

1/19 ちよどええ体操・新年会

ちよどええ体操

普段使わない筋肉をほぐしながら動かしてマッサージ



大内 久美子 様



新年会

久しぶりの会食で親睦を深めました



1年生とのふれあいの会 節分集会



🌸🌸🍱🌸🌸🍱🌸 鬼は外、福は内！！鬼を追い出しました 🌸🍱🌸🌸🍱🌸

3年生とのふれあいの会 昔の生活を知る



班にわかれて3年生からの質問に答えました
交流を深め、楽しい時間を過ごしました