

令和4年度 思い出の ALBUM

4/20 開講式



生きがい教室 受講生 34名



教育長 鳥枝 浩二 様



東小校長 森本 敏史 様

本年度も、コロナ禍の中、生きがい教室が始まりました。人生100年時代、心豊かに過ごすことが大切。笑いと笑顔、仲間づくりと生きがいづくりに励みましょう。



東公民館 小野 修 館長



人生100年時代



5/20 保険センターと高田洋二さんの講話

講話と体操

『フレイル予防のための食事と運動』～軽い体操と栄養指導～



保険センター健康保険課
保健師 吉光恵美 様



保険センター健康保険課
栄養士 藤山優子 様

久しぶりの運動、元気な仲間と笑顔が絶えない楽しい講座でした

講話

『源平合戦・維新の戦いと田布施町』+『余命』



生きがい生
講師 高田 洋二 様



田布施の歴史は平安末期と幕末が転換点
生きがいを持つことの大切さ有難さを語っていただきました

6/20 健康に関する講話(ヤクルト販売) と体操(社会教育課)

講話

『大人の快眠』～あなたの睡眠どう快寝？！



山口県東部ヤクルト販売(株)
管理栄養士 藤田 恵美子 様

百歳体操



質の良い睡眠を得るための生活習慣や
正しい食習慣や運動で生活習慣病対策のお話

体操

『楽しいレクリエーション』



社会教育課 社会教育主事
鈴木 侯豊 様



健康に関するストレッチを
みんなで楽しくやりました



7/7 小学生とのふれあい活動

『七夕の集い』～短冊づくりと児童とのふれあい活動～



東田布施小学校



1年生との七夕行事



授業参加



1年生



4年生



2年生



5年生

6年生



小学生の頃に戻ったように楽しく授業を体験しました

8/10 金魚ちょうちん作り

体験



講師：柳井広域シルバー
人材センターの皆さん



金魚ちょうちんの骨組みに和紙を貼り付ける作業に苦戦！色塗りは宿題になりました

9/20 陶芸教室

体験



美土里陶房 藤井優子 様
尾中律子 様



陶芸作品の一例



素晴らしいアイデア作品が次々と出来上がりました。色が付いて焼きあがるのが楽しみです。

10/21 やまぐちフラワーランドの散策



暖かな秋晴れの中、オレンジ・紫のハロウィーンカラーの飾りつけが心弾ませてくれる楽しい一日となりました



11/25 防災教室～体験と講話～

体験 避難訓練・消火訓練

講話



避難訓練



消火訓練



『避難訓練と火災』



講師：光地区消防組合東出張所の職員の方

実際に体験することで、もしもの時に備えます

講話 『詐欺被害防止』



講師：柳井警察署生活安全課の職員の方



身近に迫る詐欺被害について
AKB 主演のリアルな DVD の視聴



12/9 クリスマスの花の寄せ植え

体験



講師：ヤナイ園芸 志熊 友樹 様



7種類の冬の花を寄せ植えして、豪華な鉢植えに

1/20 ちよどええ体操とビンゴゲーム



体験



ちよどええ体操
講師：大内 久美子 様



普段使わない筋肉をほぐしながら動かしてマッサージしましょう



豪華な商品を GET!しました



2/3 小学生とのふれあい活動

東田布施小学校

1年生との節分行事



紙芝居「まめっこぽりぽり おにはそと！」読み手 高瀬 しづえ さん



1年生46名の発表「おいだそう じぶんの おに！」

豆まき



鬼は外、福は内!! 子どもたちが豆まきして、鬼を追い払いました

3年生の社会科授業「昔のくらしを伝える」



自分の過ごした時代のことについて話していただきました