

生きがい教室

ヤクルト出前講座「熱中症について」

5月24日(水) 10:30より麻里府公民館会議室にて、本年度最初の生きがい教室が開催されました。講師は、ヤクルト管理栄養士の藤田恵美子さんでした。その講話の中では、『「自分は、熱中症にかからない」という過信が、あぶない。日本は、四季があり暑い季節、寒い季節があり、その環境に上手に馴染んでいかなくてはならない。特に、暑さに体になれるまでが、熱中症にかかってしまうリスクが多い。のどの渇きがあろうがなかろうが、室外であろうがなかろうが定期的な水分補給が大切。そして、日頃から体力維持が大切であり、特に食事においては、三食バランスの取れた食事を心がけていくことが大切。また、熱中症にかかってしまった時には、水分の補給をした上で、風通しの良いところで体を休めることや、可能であれば大きな血管が通っている箇所(足の付け根・首の横)を冷却材で冷やすことが大事』とのことでした。今が、一番熱中症については、気を付けていかなくてはいけない時期なのでお互いに注意していきましょう。

潮騒

発行

田布施町大字
別府1610番地
麻里府公民館
TEL・55-5237



花苗の移植



6月2日(金) 9:00より、町より配布された小さな苗を黒ポットに移植していく作業を行いました。当日は、あいにくの雨で艇庫の中で作業を行いました。花の苗が配布される自治会から協力していただく方が約10人集まっていたいただき、効率よく行っていただいたおかげで40分程度で、移植作業を終えることができました。花いっぱい運動に平素よりご協力いただきありがとうございます。

麻里府保育園の園児がサツマイモの苗を植えました

6月7日(水) 10:00より、麻里府保育園の園児さん14名が麻里府公民館の花壇に100本のサツマイモの苗を植えてくれました。楽しそうに植えてくれて大変うれしく思いました。苗を植えて2週間以上経過しましたが、根が生え新たな葉も生えており、着実に成長しているようでした。秋には、保育園の園児さんと生きがい教室の生徒さんに収穫をして頂く予定です。サツマイモの大豊作を祈っています。



海岸清掃のお知らせ

今年も下記の日時に麻里府海岸の清掃が実施されます。皆さんの力で麻里府の海を綺麗にしましょう。

日時：令和5年7月9日(日) 午前8時から
小雨決行

※ 雨天で中止の場合は
翌週7月16日(日) 午前8時から

集合場所等、詳細は海岸清掃の[回覧](#)をご覧ください。

皆様のご協力をよろしくお願い致します。

第2回 夢プラン会議開催

5月22日(月)10:00より、今年度2回目の夢プラン検討会役員会が開催され、夢プラン作成プロセスの検討や令和5年度の進め方について協議しました。地域の方々のご意見等をどう反映させていけばいいのか、また出来上がったプランの思いを地域の方々とうどう共有していけばいいのかなどを検討しました。



テーマ

大いに笑い楽しく学ぶ
しんを思いやるコミュニケーション

落語講演会



由宇亭拓の輔氏

ゆうていたく すけ

場所 麻里府公民館 会議室

日時 令和五年七月十五日(土) 十時

麻里府地域懇談会 開催のお知らせ

☆ 皆さまのご来場をお待ちしております ☆

【7月の行事予定】

- | | | |
|----------|-------------------|--------|
| 7月 7日(金) | 補導委員会 | 19:00~ |
| 7月 9日(日) | 海岸清掃 | 8:00~ |
| 7月15日(土) | 地域懇談会
(生きがい教室) | 10:00~ |
| 7月21日(金) | 第二回盆踊り実行委員会 | 19:00~ |

第一回盆踊り実行委員会開催

6月16日(金)19:00より盆踊り実行委員会が開催されました。そこで、盆踊り大会実施に向けての話し合いがあり、4年ぶりとなる盆踊り大会が実施されることになりました。皆様のご協力をよろしくお願い致します。