

よりよいサポートのために!



ケース8 じ こ こうてい かん ひく 自己肯定感が低い

どうせ失敗する、自分だけうまくいかないと思い込んだり、周囲から理解されないと感じたりして、無力感を覚えることがあります。他人と比較せず、自分の特性を知り、やりたいことや得意なことを見つけるようサポートできるといいですね。

① とく い ふ とく い みんな得意・不得意がある。

だれ にか ても にか ても 誰にでも苦手なことがあることを理解させ、
ほん にん かん が 本人にとって得意なことを一緒に考えます。



③ し っ ぱ い あ ま え 失敗は当たり前。

け っ か よ あ し ょ り と く し せ い だ い じ 結果のよし悪しより、取り組んだ姿勢を大事
にします。「失敗しても大丈夫!」というメッセ
ージを送り続けましょう。



⑤ じ ぶ ん に が て み と 自分の苦手を認める。

に が て て つ だ 苦手なことは手伝わってもらうことでカバーでき
ます。長所も短所も認め、得意なことを伸ばす
サポートが効果的です。

② す とく い い せい こう たい け ん 好き・得意を生かした成功体験。

かん た ん は じ た っ せい て き 簡単なことから始め、達成出来たら、おおいに
ほめます。それを繰り返しながら、少しずつレ
ベルアップしましょう。



④ き か い ふ ほめる機会を増やす。

かん じ ょ う て き し か せ っ か た は い り ょ 感情的に叱らないなど、接し方に配慮し、ほ
める機会を増やして自信をもたせましょう。
に ち じ ょ う て き ち い ぐ たい て き つ た 日常的な小さなことを具体的に伝えると、
自分の良さを実感できます。

⑥ ひ と ち ょ う しょ み と 人の長所も認める。

じ ぶ ん じ し ん た に ん よ す な お 自分に自信がもてると、他人の良さを素直に
認めてほめることができるようになります。



子どもの将来のためには、いろいろな経験を積ませたいと思うのですが、お子さんの状態によっては、負担になってしまうこともあります。

10年後を見据えて、自らの課題や特性を正しく理解し、将来に向けた夢をもてるような支援をともにめざしましょう。

将来

