健康保険課からのお知らせ

国民健康保険 に加入している 40 歳～ 74 歳の人へ　受診期限 令和 9 年 1 月 31 日 (日)

生活習慣病の早期発見や予防を目的とした「特定健診」を実施しています。まだ受診していない人は、ぜひ受診してください。1 年に 1 度は「特定健診」を受診して健康状態を確認しましょう。

●受診料　無料

●実施医療機関

町　内
弘和クリニック、新谷医院、やのくにクリニック、 吉村胃腸科内科医院
町　外
おきの内科糖尿病クリニック、光輝病院、たけの子クリニック、平生クリニックセンター、みつおかクリニック、上関町祝島診療所、上関町立海のまち診療所

※特定健診の受診対象となる人には、5 月に受診券（もえぎ色）と質問票を郵送しています。紛失した場合は再発行しますので、健康保険課保険年金係（1 階⑥窓口）にご連絡ください。
※外来人間ドックを受診（申込み）した人は、特定健診と検査項目が重複するため対象となりません。また、国民健康保険から社会保険など他の保険に移行した人は、移行先の保険者が実施する特定健診を受診してください。

後期高齢者医療 に加入している人へ　受診期限 令和 9 年 3 月 31 日 (水)

健康な暮らしを続けるために、1 年に 1 度「健康診査」を受診して、健康状態をチェックしましょう。

●受診料（自己負担額）　500 円

●受診に必要なもの
健康診査受診券（黄色）、健康診査質問票、後期高齢者医療資格確認書またはマイナ保険証

●実施医療機関
県内の実施医療機関
※医療機関によっては予約が必要



問 健康保険課保険年金係 ☎ 52-5809

得する健康講座＆測定会

身体からのサインを見逃さず、血管を元気にきれいに保つ生活を始めませんか？
どなたでも無料で参加できます。講話の後に測定会（血管年齢・ベジチェック）もあります。



日時　12 月 2 日 (水)
13 時 30 分～ 15 時

場所　保健センター

講話　「からだのなかから元気に　いきいき血管」

講師　明治安田生命柳井営業所
総務課長　藤本那菜氏

申込み 問合せ　11 月 27 日 (金) までに電話で申し込む
健康保険課保険年金係 ☎ 52-5809