参観日～学校保健安全委員会

10月の参観日は、参観授業に加えて第1回学校保健安全委員会を開催しました。会のテーマは、「朝食を楽しもう～栄養たっぷり簡単朝食レシピ」です。栄養教諭の先生から貴重なお話もいただきました。

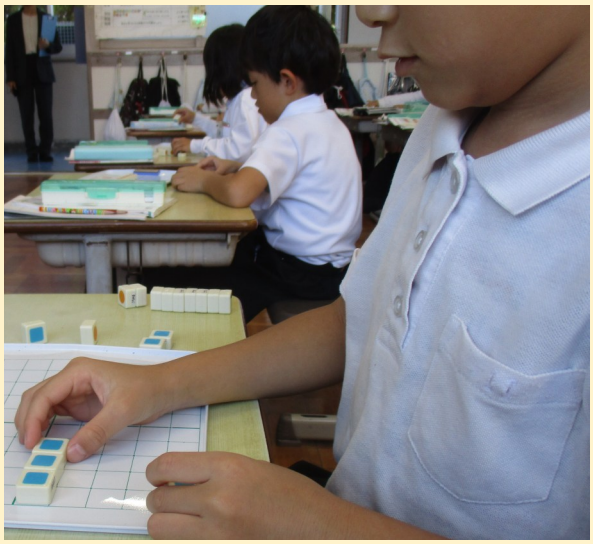
各学年の学習の様子から。楽しい活動で盛りだくさんでした。

















健康委員会の児童が、朝ご飯の大切さについて、劇を交えた楽しい発表をしました。

また、子どもでも作ることができる「栄養たっぷり朝ごはんレシピ」を紹介しました。城南小学校の児童全員のタブレットで見ることができます。

ぜひ参考になさってください。



朝食をぬくことは、スマホのバッテリーが10％になっていることと同じような状態です。

タンパク質と炭水化物の組み合わせが大切です。

火や包丁を使わない簡単なレシピで、「手抜きではなく、かしこい工夫」をしましょう。

