

水泳学習が始まりました

今年度の水泳学習が始まりました。登校時は、左手にかさ、右手に水泳バッグと歩くのが大変そうでしたが、子どもたちは、「今日から水泳です。楽しみです。」と笑顔で話してくれました。

昨年度から、TAIKOスポーツセンターのプールで学習しています。水泳専門のコーチに教えてもらいます。今日から10月上旬まで5回あります。自分の命を守るためにも泳力を伸ばしてほしいです。

1年生(右の写真)は、小プールを使います。水に親しむことから始めます。

2年生から大プール。底に赤い台が沈めてあるので、怖くありません。



外はあいにくの雨でしたが、室内プールなので、天候に左右されないのがうれしいですね。



学年が上がると、バタ足やクロールでどんどん泳ぎます。クロールは肘をしっかり伸ばすことが大切なのですね。

