

令和8年

0のつく日(10日、20日、30日)は 残食0の日

田布施町学校給食センター (TEL 52-2714)

日曜	こ ん だ て	ざ い り ょ う と そ の は た ら き			食物アレルギー食品 (アレルギー対象28品目)	エネルギー(kcal)	
		赤 おもに からだをつくるもの	緑 おもにからだのちょうしを ととのえるもの	黄 おもにエネルギー になるもの		たんぱくしつ(g)	
						小学校	中学校
1 火	むぎごはん			こめ むぎ		575	723
	牛乳	牛乳			牛乳		
	マーボー豆腐 もやしときくらげのソテー	とうふ ぶたにく あかみそ いか	にんじん たまねぎ にら しろねぎ にんにく しょうが こまつな もやし きくらげ	さとう でんぷん ごまあぶら	大豆 豚肉 鶏肉 小麦 ごま いか ごま 鶏肉 小麦 大豆	26.5	31.9
2 水	むぎごはん			こめ むぎ		621	783
	牛乳	牛乳			牛乳		
	ハッシュドポーク アップルソースあえ	ぶたにく	たまねぎ にんじん マッシュルーム バナナ みかんかん おうとうかん バインかん すりおろしりんご	なまクリーム	豚肉 小麦 大豆 乳 もも りんご バナナ	19.4	23.0
3 木	こくとうパン			こくとうパン	乳 小麦	671	826
	牛乳	牛乳			牛乳		
	ミートソーススパゲティ チーズサラダ	ぶたにく とりにく ハム チーズ	にんじん たまねぎ マッシュルーム にんにく トマト キャベツ きゅうり コーン みかんかん	スパゲティ あぶら さとう あぶら さとう	小麦 鶏肉 豚肉 大豆 豚肉 乳	30.3	36.6
4 金	むぎごはん 牛乳	牛乳		こめ むぎ	牛乳	605	768
	くじらのたつたあげ	くじら	たまねぎ しょうが	でんぷん さとう あぶら	小麦 大豆		
	さつまいものみそしる ヨーグルト	みそ わかめ ヨーグルト	キャベツ たまねぎ しめじ ねぎ	さつまいも	大豆 乳 ゼラチン	24.8	31.5
7 月	むぎごはん			こめ むぎ		626	787
	牛乳	牛乳			牛乳		
	にくじゃが かえりいりこのナッツがらめ	ぎゅうにく なまあげ かえりいりに	にんじん たまねぎ さやいんげん	じゃがいも いとこんにやく さとう アーモンド ごま さとう	牛肉 大豆 小麦 アーモンド ごま 小麦 大豆	28.8	34.9
8 火	キムチチャーハン	ぶたにく	にんじん たけのこ はくさいキムチ	こめ ごまあぶら あぶら	豚肉 鶏肉 小麦 ごま 大豆	583	696
	牛乳	牛乳			牛乳		
	ワンタンスープ ひじきサラダ	ぶたにく かいせんワンタン ツナみずに ひじき	にんじん たまねぎ キャベツ もやし しいたけ ねぎ もやし きゅうり にんじん	あぶら さとう	豚肉 小麦 大豆 ごま 鶏肉 小麦 大豆	21.4	24.9
9 水	むぎごはん			こめ むぎ		602	752
	牛乳 れいとうバイン	牛乳	パイナップル		牛乳		
	おやこに きゅうりとわかめのすのもの	とりにく たまご かまぼこ わかめ	にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ きゅうり キャベツ	さとう さとう ごま	鶏肉 卵 小麦 大豆 小麦 大豆 ごま	25.6	30.7
10 木	パン 牛乳 タルタルソース	牛乳		パン タルタルソース	小麦 乳 牛乳 大豆	537	648
	えびかつ	えび		こむぎでんぷん さとう だいずこ パンこ あぶら	えび 小麦 大豆		
	ボイルキャベツ じゃがいものとうにゅうスープ		キャベツ たまねぎ にんじん しめじ ねぎ	じゃがいも なまクリーム	大豆 乳 豚肉	18.2	21.9
11 金	むぎごはん 牛乳	牛乳		こめ むぎ	牛乳	633	795
	たちうおのしおやき	たちうお					
	おこうさんだんごじる キャベツのゆかりあえ	ぶたにく みそ	にんじん たまねぎ だいこん ごぼう しいたけ ねぎ キャベツ きゅうり あかしそ	しらたまもち	豚肉 大豆	23.7	28.4

14 月	むぎごはん			こめ むぎ		657	846
	牛乳	牛乳			牛乳		
	さばのみそに こうやどうふのもの	さば みそ さつまあげ こうやどうふ	にんじん たまねぎ だいこん しいたけ ほうれんそう	でんぷん さとう じゃがいも さといも さとう あぶら	さば 大豆 大豆 小麦	29.3	36.5
15 火	むぎごはん			こめ むぎ		547	685
	牛乳	牛乳			牛乳		
	そぼろ もずくスープ	ぶたにく とりにく レンズまめ たまご もずく とうふ	にんじん たまねぎ ねぎ	さとう あぶら でんぷん	豚肉 鶏肉 小麦 大豆 卵 大豆 小麦	24.0	28.9
16 水	むぎごはん			こめ むぎ		531	670
	牛乳	牛乳			牛乳		
	ユーリンチー はるさめスープ	とりにく ぶたにく	しろねぎ しょうが にんにく キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ	ごまあぶら さとう でんぷん あぶら はるさめ でんぷん	鶏肉 大豆 小麦 ごま 豚肉 鶏肉 小麦 ごま 大豆	22.3	26.8
17 木	パン			パン	小麦 乳	524	624
	牛乳 マーシャルビーンズ	牛乳		マーシャルビーンズ	牛乳 乳 大豆		
	チキンビーンズ アーモンドサラダ	とりにく だいず だっしふんにゅう たまねぎ にんじん セロリ トマト キャベツ きゅうり ブロッコリー		じゃがいも さとう アーモンド さとう あぶら	鶏肉 大豆 乳 小麦 アーモンド	22.6	26.7
18 金	わかめごはん(少)	わかめ		こめ むぎ		588	747
	牛乳 れいとうピーチ	牛乳	おうとう		牛乳 もも		
	ひやむぎ(めん) ひやむぎ(ぐ) ひやむぎ(たれ)	きんしたまご かにふうみかまぼこ	きゅうり にんじん	めん たれ	小麦 卵 かに 小麦 小麦 さば 大豆	19.6	23.8
24 木	むぎごはん			こめ むぎ		665	814
	牛乳	牛乳			牛乳		
	チキンチキンごぼう だいこんとしめじのスープ	とりにく とりにく	ごぼう えだまめ だいこん しめじ ブロッコリー にんじん ねぎ	でんぷん あぶら さとう	鶏肉 大豆 小麦 鶏肉 小麦 大豆	24.1	28.6
25 金	ゆかりごはん 牛乳	牛乳	あかしそ	こめ むぎ	牛乳	619	745
	てりやきつくね	とりにく ぶたにく かつおぶし	キャベツ しょうが にんにく	さとう	鶏肉 豚肉		
	のっぺいじる ブロッコリーのおかかあえ おつきみだんご	あぶらあげ とうふ とりにく かつおぶし	だいこん にんじん ねぎ ブロッコリー キャベツ にんじん	さといも でんぷん こんにゃく さとう おつきみだんご	鶏肉 大豆 小麦 小麦 大豆	23.0	26.7
28 月	むぎごはん			こめ むぎ		557	701
	牛乳	牛乳			牛乳		
	ビビンバ ちゅうかスープ	ぶたにく とりにく とうふ	ほうれんそう もやし にんじん はくさいキムチ にんにく キャベツ にんじん こまつな	ごま さとう ごまあぶら じゃがいも でんぷん	豚肉 小麦 大豆 ごま 鶏肉 大豆 小麦 ごま	26.0	31.6
29 火	むぎごはん 牛乳	牛乳		こめ むぎ	牛乳	634	775
	あつやきたまご	たまご		さとう でんぷん あぶら	卵 小麦 大豆		
	とうがんのそぼろに しそひじきあえ	とりにく ツナみず に しそひじき	とうがん たまねぎ にんじん えだまめ しょうが にんじん キャベツ れんこん	でんぷん あぶら こんにゃく さとう さとう ごま	鶏肉 大豆 小麦 大豆 小麦 ごま	27.3	32.1
30 水	むぎごはん 牛乳	牛乳		こめ むぎ	牛乳	561	700
	けんちょう	とりにく とうふ	だいこん にんじん れんこん はくさい さやいんげん	さといも こんにゃく さとう	鶏肉 大豆 小麦		
	いそかあえ なしゼリー	のり	ほうれんそう もやし にんじん	さとう なしゼリー	小麦 大豆	20.5	25

★山口県産食材(米、小麦粉、豆腐、うどん)は「学校給食県産食材利用拡大事業」により、JAグループ山口、水産関係団体、山口県などから一部助成を受けています。