

こどもファーストの町①

グループ型日帰り産後ケア 『まりふシーリーフ』オープン

☎ こども家庭センター ☎ 53-2525

こども家庭センター『にこにこ田布施』は、こどもに関するあらゆる相談窓口です。令和7年に保健センター内に開所し、妊婦さんや子育て家庭、地域の人、お子さん自身からのあらゆる相談に対応しています。こども家庭センターのもう一つの役割は、地域のニーズに応じた支援体制の整備です。『こどもファーストの町』として、出産・子育てがしやすい環境を整えていくため、今年度も新たにグループ型日帰り産後ケアに取組みます。

この事業は、産後のお母さんとお子さんが、助産師などからのケアを受けたり、ゆっくり休んだりできる産後ケアで、5月から始まりました。町が町内の助産院に委託して実施するもので、お母さんと赤ちゃんに寄り添った支援の充実につなげていきます。

実施者の声

産前産後ケア専門出張助産院
えがおひろがる
院長 塩谷 浩世さん

『まりふシーリーフ』は、産後のお母さんと赤ちゃんが安心して過ごせる、グループ型の日帰り産後ケア事業です。瀬戸内海を望む麻里府の古民家

で、助産師や保育士への相談、母親同士の交流、託児付きランチ、休息、リラクゼーションを提供しており、地域の中で『頼っていい』と思える場を目指しています。未就園のきょうだい児も一緒に利用できます。

出産後は、喜びの一方で戸惑いや疲れ、不安を抱えることもあります。私自身も子育てに奮闘中の毎日ですが、妊娠中から地域の沢山の方々に支えてもらい子育てができています。その経験から、子育て中の保護者が気軽に相談できたり、ほっと一息つけたりする場所の大切さを実感しています。授乳や育児の相談はもちろん、仲間とつながり語り合うことも大切なケアです。ひとりで頑張りすぎなくて大丈夫。海の見えるやさしい空間で、スタッフがあたたかく寄り添います。

今回、町と協働してこの事業を開始できたことを大変うれしく思います。産後のお母さんやご家族が安心して過ごせる場として、また地域のつながりを感じられる場として多くの方に利用していただければ幸いです。

皆さまのお越しをお待ちしています。

参加者の声

- 助産師さんをはじめ、たくさんのスタッフの方から色々な知識や情報をもらえ相談できた。
- ゆっくり休みつつ楽しい時間を過ごせた。こどもと離れてランチを食べて、他のお母さんたちと話ができてよかった。
- 最高の産後ケアだった。なんていい町に住んでいるんだと思った。

来てみると、夏休みの宿題のヒントがいっぱい???

夏休みのこどもの居場所 『なつやすみ ふらっとるーむ』

夏休み期間中の毎週水曜日、保健センターを開放します。勉強するもよし、遊ぶもよし、のんびり過ごすもよし！の自由な空間です。

詳細は、ホームページなどでお知らせしますので、ぜひふらっと立ち寄ってみてくださいね。

■開放日 7月22日、29日、
8月5日、12日、19日、26日

■開放時間 午前9時～午後4時

■場所 保健センター

■対象 乳幼児～高校生

※乳幼児は保護者同伴が必要です。