



7月学校給食献立予定表



毎月19日は食育の日

令和8年

0のつく日(10日、20日、30日)は残食0の日

田布施町学校給食センター (TEL 52-2714)

日曜	こ ん だ て	ざいりょうとそのはたらき			食物アレルギー食品 (アレルギー対象28品目)	エネルギー(kcal)	
		 おもにからだを つくるもの	 おもにからだのちょうしを ととのえるもの	 おもにエネルギーに なるもの		たんぱくしつ(g)	
						小学校	中学校
1 水	むぎごはん 牛乳	牛乳		こめ むぎ	牛乳		
	マーボー豆腐	とうふ ぶたにく だいず あかみそ	たまねぎ にんじん にら しろねぎ しいたけ にんにく しょうが	あぶら さとう でんぷん ごまあぶら	大豆 豚肉 小麦 ごま	666	789
	もやしときくらげのソテー	ぶたにく	もやし ほうれんそう きくらげ	ごまあぶら	豚肉 ごま 鶏肉 小麦 大豆		
	チーズ	チーズ			乳	31.7	37.5
2 木	パン 牛乳	牛乳		パン	小麦 乳 牛乳		
	メープルシロップ&マーガリン			メープルシロップ&マーガリン	乳 大豆	694	859
	オーロラチキン	とりにく	レモンかじゅう	じゃがいも でんぷん あぶら ノンエッグマヨネーズ さとう	鶏肉 大豆		
	マカロニスープ	ぶたにく	たまねぎ にんじん しめじ ブロッコリー	マカロニ じゃがいも	小麦 豚肉 大豆	26.2	31.8
3 金	むぎごはん 牛乳	牛乳		こめ むぎ	牛乳		
	たらのこうそうやき	たら チーズ	パセリ	パンこ	乳 鶏肉 豚肉 小麦 大豆	551	652
	キャベツとにくだんごのスープ	ミートボール	にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう	はるさめ	鶏肉 大豆 小麦		
	ひじきサラダ	ツナみずに ひじき	もやし チンゲンサイ にんじん	さとう あぶら	小麦 大豆	24.8	29.1
6 月	むぎごはん 牛乳	牛乳		こめ むぎ	牛乳		
	はっぼうさい	ぶたにく いか うずらたまご かまぼこ	たけのこ にんじん たまねぎ キャベツ もやし きくらげ	でんぷん ごまあぶら	豚肉 いか 卵 小麦 鶏肉 ごま 大豆	635	788
	ぎょうざ	ぶたにく とりにく	キャベツ	こむぎこ	豚肉 鶏肉 大豆 ごま 小麦		
	あじつきこざかな	カタクチイワシ		さとう		27.6	33.3
7 火	ちらしずし 牛乳	しらすぼし 牛乳	にんじん しいたけ れんこん むきえだまめ	こめ さとう	大豆 小麦 牛乳		
	あんかけハンバーグ	ハンバーグ		さとう でんぷん	鶏肉 豚肉 大豆 小麦	623	766
	うおそうめんじる	うおそうめん とうふ	たまねぎ にんじん オクラ しいたけ		大豆 小麦		
	たなばたゼリー			たなばたゼリー	大豆 りんご	22.9	28.2
8 水	むぎごはん			こめ むぎ			
	牛乳	牛乳			牛乳	639	769
	あじのなんばんづけ	あじ	たまねぎ にんじん ピーマン ねりうめ	でんぷん あぶら さとう	大豆 小麦 りんご		
	おごうさんだんごじる	ぶたにく みそ	にんじん たまねぎ だいこん ごぼう しいたけ ねぎ	しらたまもち	豚肉 大豆	23.5	28.1
9 木	ゆかりごはん(少) 牛乳	牛乳	あかしそ	こめ むぎ	牛乳		
	ひやしちゅうかめん めんつゆ			ちゅうかめん めんつゆ	小麦 大豆 ごま	592	759
	ひやしちゅうかのぐ	きんしたまご ささみみずに	きゅうり もやし にんじん コーン		卵 鶏肉		
	ヨーグルト(中学校のみ)	ヨーグルト			乳 ゼラチン	25.5	32.3

10 金	むぎごはん 牛乳	牛乳		こめ むぎ	牛乳		
	なっとうみそ	なっとう ぶたにく あかみそ	ねぎ	さとう	豚肉 大豆 小麦	653	781
	じゃがいものそぼろに	とりにく ちくわ なまあげ	たまねぎ にんじん さやいんげん	じゃがいも いとこんにやく あぶら さとう	鶏肉 大豆 小麦		
	れいとうパイン		れいとうパイン			27.2	32.4
13 月	むぎごはん			こめ むぎ			
	牛乳	牛乳			牛乳	642	771
	ごもくだいず	だいず こうやどうふ きざみこんぶ さつまあげ	にんじん れんこん	こんにやく じゃがいも さとう あぶら	大豆 小麦		
	とりにくのレモンふうみ	とりにく	レモンかじゅう	でんぶん さとう あぶら	鶏肉 大豆 小麦	27.8	33.0
14 火	むぎごはん			こめ むぎ			
	牛乳	牛乳			牛乳	612	740
	なつやさいカレー	とりにく こなチーズ	ピーマン かぼちゃ なす スッキー トマト にんじん たまねぎ にんにく りんご	じゃがいも	鶏肉 小麦 大豆 りんご 乳		
	アーモンドサラダ	チキンハム	キャベツ きゅうり ブロッコリー	アーモンド さとう あぶら	鶏肉 アーモンド	22.7	26.8
15 水	むぎごはん 牛乳	牛乳		こめ むぎ	牛乳		
	さばのみそに	さば みそ		さとう	さば 大豆	617	756
	かきたまじる	たまご とうふ かまぼこ わかめ	にんじん たまねぎ ほうれんそう えのきたけ		小麦 卵 大豆		
	くきわかめあえ	くきわかめのつくだに	キャベツ きゅうり	ごま	小麦 大豆 ごま	26.6	33.2
16 木	こくとうパン 牛乳	牛乳		こくとうパン	小麦 乳 牛乳		
	ミートオムレツ	たまご ぶたにく	たまねぎ にんじん		卵 豚肉 小麦 大豆	641	793
	きんぴらスパゲティ	ぶたにく かつおぶし	にんじん たまねぎ エリンギ ごぼう ねぎ	スパゲティ ごま あぶら さとう	小麦 豚肉 ごま 大豆		
	チーズコーンサラダ	チーズ	きゅうり キャベツ カリフラワー コーン	あぶら さとう	乳	24.7	30.0
17 金	むぎごはん			こめ むぎ			
	牛乳	牛乳			牛乳	669	811
	ハッシュドビーフ	牛肉	たまねぎ にんじん マッシュルーム りんご	なまクリーム	牛肉 豚肉 小麦 大豆 りんご 乳		
	フルーツポンチ		みかんかん パインアップルかん ももかん	しらたまもち ソーダゼリー りんごゼリー	もも 大豆 りんご	20.6	24.1

★山口県産食材(米、小麦粉、豆腐、うどん)は「学校給食県産食材利用拡大事業」により、JAグループ山口、水産関係団体、山口県などから一部助成を受けています。



★夏^{なつ}の行事食^{ぎょうじしょく}いろいろ

7/2 ごろ げし にちめ たなばた かかん (夏至から11日目～七夕までの5日間) はん げ しょう 半夏生 タコ かんざい ち ほう (関西地方) や 焼きサバ ふく い けん (福井県)	7/7 たなばた 七夕 そうめん	7/13～16 (または8/13～16) ぼん お盆 しょうじんりょうり 精進料理	7 月下旬ごろ かつ げ じゅん (2026 年は 7/26) ど よう うし ひ 土用の丑の日 ウナギ た もの 「う」のつく食べ物
--	---	--	--

