

麻里府保育園児 麻郷小2年生

芋の苗植え付け

5月26日(火)10時より、公民館裏の畑にさつまいもの苗を植えました。今年度は、麻里府保育園の園児さんと麻郷小学校の2年生と一緒に苗を植えてくれました。最初に畑を造っていただいた鶴谷さんにさつまいもの植え方を教えていただき、約40名の園児や小学生が「秋には美味しいさつまいもが出来るように」と願いを込めながら作業をしました。約30分で160本の苗植えを終え、その後は広い駐車場で園児と小学生が「じゃんけん列車」などのゲームをして交流しました。10月の生きがい教室の時には、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒にさつまいもの収穫を行います。きっと皆さんの思いがさつまいもに伝わり、多くのさつまいもが収穫できるのではないかと期待しています。



潮騒

発行

田布施町大字
別府 1674-1

麻里府公民館

TEL・55-5237

生きがい教室

健康教室

～フレイルについて～

5月27日(水)に今年度最初の生きがい教室の講座がありました。今年も(株)明治より健康教室を開いていただき、「ヨーグルトのひみつ」とのテーマでお話を聞く予定でしたが講師の先生の都合で急遽変更となり、代わりに田布施町社会福祉協議会の松田洋和さん(社会福祉士)に「フレイルについて」の話をしていただきました。

フレイルとは健康な状態と要介護状態の中間に位置している状態で、放置していると要介護状態となり、そうなるとなかなかフレイルの状態まで回復しにくくなるとのことでした。そのため予防・改善方法として

- ・適度な運動(ウォーキングや筋力トレーニング)
- ・バランスのよい食事
- ・口腔ケア(歯や口の健康維持)
- ・人との交流や社会参加



などがあり、早めの対策で健康な状態に戻すことが大切であるとのことでした。最後には、簡単な運動も紹介していただき、非常に有益な講話を聴くことができました。





田中雅秀さん
(尾津東)

町民会議総会表彰

6月13日(土) 午後より西田布施公民館で青少年健全育成町民会議の総会が行われました。総会では、最初に青少年健全育成に功績のあった方々が表彰されました。麻里府地域においては、防犯パトロール隊として長年小中学生の登校を見守っておられる田中雅秀さん(尾津東)と石井正行さん(見田団地)が受賞されました。おめでとうございます。



石井正行さん
(見田団地)

花苗の移植

6月5日(金)に春の花の移植作業を公民館の倉庫で行いました。今年は、マリーゴールド、千日紅、マツバボタンの3種類の苗を黒ポットへ移植しました。各自治会から多くの方々に集まっていただき、お陰様で作業もスムーズに進み終わることができました。各自治会におかれましては、これから花の管理にご苦労をおかけいたしますが、美しい地域づくりの一助にご協力方よろしくお願いいたします。



海岸清掃のお知らせ

今年も下記の日時に麻里府海岸の清掃が実施されます。皆さんの力で麻里府の海を綺麗にしましょう。

日 時： 令和8年7月12日(日)
午前8時から(小雨決行)

☂ 雨天中止の場合は

7月19日(日)へ延期



集合場所： 海岸清掃の **回覧** をご覧下さい。

【7月の行事予定】



7月3日(金)	補導委員会	18:30～
7月12日(日)	海岸清掃	8:00～
7月16日(木)	第2回盆踊り実行委員会	18:30～
7月18日(土)	地域懇談会	10:00～
7月22日(水)	生きがい教室	10:00～

麻里府地域懇談会 開催のお知らせ

演 題： 伝える つなげる 創り出す
～現代人の忘れ物～

講 師： 元山口県子ども会連合会
専門委員 住田 旭昭 氏

日 時： 令和8年7月18日(土)
午前10時～11時

場 所： 麻里府公民館 会議室

皆様のご来場をお待ちしております