



お互いに顔が見えるよう輪になって体操



座ったまま、道具を使って楽しく



立ち上がって、動きを付けてより楽しく

### 大波野モデル花壇をとじました



5月17日(日)、社  
教部長・公民館運  
営委員・ボランティア  
の方、計41名に  
参加していただき、  
大波野モデル花壇を終える作業をしました。  
花壇の花と周辺の雑草を取って畝をならし、その  
後防草シートを全面に敷き、ピンで固定しまし  
た。約百メートルの花壇ですが、皆さんの協力のお  
かげで、すべての作業を一時間で終えました。  
ご参加いただいた皆さんありがとうございました。  
また、これまで作業にご協力いただいた皆さん  
大変お世話になりました。



5月15日(金)、生きがい教室で東公民館自主講座の3B体操を行いました。3B体操講師の丸山先生に指導をしていただきました。生きがい教室で3B体操するのは7年ぶりです。  
道具を使い、音楽に合わせて、先生の動作をまねて、いろいろな動きをしました。簡単な動きにみえてなかなかできない頭も体も使う体操、一曲終わる毎に先生の役に立つトーク、あっという間に一時間半が過ぎ、講座が終了しました。エネルギーをたくさん使い、参加された皆さん大満足の時間になりました。

## 3B体操でリフレッシュ

生きがい教室

# 東田布施公民館だより

令和8年  
5月号  
TEL 52-3786



## ＜ボランティア募集!!＞

== 花の苗の植え替え作業 ==

期日 6月5日(金)  
9時半より

場所 東田布施公民館

内容 3種類の花(マリ  
ゴールド・千日紅・  
松葉牡丹)の小さな  
苗を、ポットに植え替える。



昨年の作業の様子

苗を希望される自治会は、  
**6月12日(金)までに**  
公民館にお知らせください。

なお、前日の6月4日(木)13:30より、東小4年生が同じ作業を行います。児童への指導のお手伝いをしていただけの方がいらっしゃいましたら、公民館までお知らせください。

# 親睦スポーツ大会

ツ大会の役員・監督者会議を開きました。対戦の組合せやルール確認を行い、次のように決まりました。

4月24日(日)に開催  
 4月24日(金)、今  
 する親睦スポー

## モルック

A会場	B会場
一本松 A	チャランボ B
新天レディース	ことぶき
チャランボ A	新町ボーイズ
波野市	一本松 B

上記が第1試合の会場。

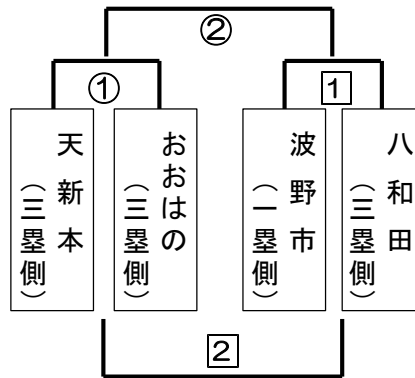
第2試合以降は、各会場の試合結果で会場を移動して試合を行う。

合計4試合行う。

大会の結果や様子を、次回の公民館だよりでお知らせします。

選手・応援に来られる皆さん、安全に気をつけてご来場ください。

## ソフトボール



① ②…Aコート

① ②…Bコート

試合は相互審判。

雨天時はこの組合せでソフトバレーボールを実施。

## 野菜作りの手伝いをしました

5月11日(月)、地域の方5名に2年生の野菜作りの学習のお手伝いをさせていただきました。2年生は野菜作りを通して、野菜作りの仕方だけでなく、命を育てる・大切にするなど、様々なことを学びます。

子どもたちは、みんなで育てる畑の野菜5種類と、自ら育てる鉢植えのミニトマト、全部で6種類の野菜に挑戦しました。

収穫できるまで手入れをしっかりと、命や食の大切さなど、多くのことを学んでほしいと思います。



児童と地域の方とのあいさつから始まりました



子どもたちは丁寧に鉢に土とトマトの苗を入れました

初めての畑の作業はどうか？

4月21日(火)、4名の地域の方が、東小学校の中庭に、校舎をまたぐ「鯉のぼり」を張りました。

風になびく鯉のぼりに子どもたちは大喜び、子どもたちも鯉のぼりのように大きく育ててほしいものです。

残念なことに、連休中に2匹の鯉が飛んでしまったようです。



## 5月の予定

- 24日(日) 親睦スポーツ大会 (スポーツセンター 8:40～)
- 29日(金) 第1回 防災訓練会議 (19:00～)
- 31日(日) コスモス作業 (8:00～)

## 6月の予定

- 5日(金) ピット苗植付け (9:30～)
- 19日(金) 生きがい教室 (9:30～)
- 花の苗配布 (13:30～)
- 21日(日) コスモス作業 (8:00～)