



麻郷公民館だより

発行
田布施町麻郷
1512番地1
麻郷公民館
TEL 55-5202

1月生きがい教室『健康体操』

1月26日(月)【麻郷公民館講座 花みずき健康体操】の講師である新川自治会の川添洋子先生をお迎えして、健康体操を行いました。私たちは常に体を動かしていますが、だんだんと体の機能が低下し、自分の思いどおりにならない事もでてきています。先生のご指導により、指を動かすことから始まり、だんだん色々な手・足・身体と各部位を無理のない範囲で動かして体操を行いました。

普段何気なく使っている部位を改めて丁寧に動かすと、軽い体操のようでも実は身体の隅々を使い、しっかりと体によい刺激を与える運動になりました。

参加された皆さんは、楽しく体操をされて、ますますお元気になられたようでした。



川添洋子 先生



令和8年度 生きがい教室生 募集

対 象：町内在住の60歳以上の方
学習期間：1年間(月1回程度の様々な講座)
申込方法：公民館にある申込書に記入のうえ、
講座運営費2,000円を添えて、
お申し込みください。

申込期限：令和8年3月6日(金)

申込期限以降も随時受付ます。

申 込 先：麻郷公民館(☎55-5202)

生きがい教室では、様々な分野の講師や指導者による講座活動を通じて、地域との触れ合いを深め、仲間と共に学ぶことができます。

ここで一緒に新たな生きがいを見つけてみませんか？

多くの仲間と共に、皆さんの参加を心よりお待ちしております。



3月行事予定

◎自治会長集会

3月6日(金) 19:00~

◎社会教育部長会



3月13日(金) 19:00~

◎生きがい教室 閉講式

3月23日(月) 10:00~

2月生きがい教室『クラフト教室』

2月16日(月)生きがい教室で「クラフト教室」を行いました。【麻郷公民館講座 クラフト教室】の講師である奈良自治会の甲斐信子先生をお迎えし、クラフトテープ(紙紐)を使って小物入れ(かご)を作りました。ほとんどの方が初めての挑戦でしたが、甲斐先生にわかりやすくご指導していただき、戸惑うところも多々ありましたが悪戦苦闘しながら、順番を間違えないよう集中して、かご作りに取り組んでおられました。【クラフト教室】の皆さんのご協力、前もって材料の準備等をしていただき、また当日も生きがい教室のお手伝いや補助をしていただきました。少し予定時間が過ぎましたが、皆さん、それぞれ可愛い作品ができあがりました。広告チラシで作ったごみ箱がピッタリ入るサイズのかごなので、各ご家庭ですぐに活躍しそうです。

皆さん、お疲れ様でした。



甲斐信子 先生



可愛いかごの出来上がり



麻郷小学校6年生とのふれあいの会

2月20日(金)麻郷公民館にて、この春麻郷小学校を卒業する6年生19名と地域の方々との【麻郷小学校6年生とのふれあいの会】を開催いたしました。

ふれあいの会は、卒業する6年生を地域でお祝いし「田布施中学校に入学しても地域のみんなが見守っています」また、「子どもたちも地域を誇りに思って中学校でも頑張ってもらいたい」との思いから、毎年開催されています。

今年度は6年生の6年間の思い出クイズと歌で和やかにふれあいの会が始まり、その後、社会教育課の河村先生に地域の方々子ども達混合の8グループ対抗で麻郷クイズをして頂きました。補導委員会から6年生に記念品が渡され、地域の皆さんと楽しい時間を過ごし、ふれあいの会が終わりました。

6年生の皆さん、これからも麻郷を愛し・誇りをもって中学校生活を楽しんでください。



川本校長 先生



河村 先生



防パト麻郷支部隊 守田隊長

社会教育部長会 林会長