

参加者募集！！

第2回男性料理教室

食生活改善推進委員の方にご指導を頂きながら、『第2回男性料理教室』を開催します。食事のバランスを考えた献立です。ふるってご参加ください。

日時 2月26日(木)10:00～ 約3時間

場所 東田布施公民館 1階 実習室

会費 500円



献立 ごはん 白菜と春雨の中華風くったり煮
けんちょう 卵の中華スープ
さつま芋とりんごの甘煮

持ってくる物 エプロン・三角巾・マスク

★材料等は公民館で用意します。

講師 ヘルスメイト(食生活改善推進員)のみなさん

募集人数 16人程度

参加申込 2月13日(金)まで

(公民館事務所で手続きと

会費の納入をお願いします)



注意 申し込み後の会費の返金はできません。

お問い合わせ 東田布施公民館 TEL 52-3786