

参加者募集！！

第1回男性料理教室

食生活改善推進委員の方にご指導を頂きながら、『第1回男性料理教室』を開催します。ふるってご参加ください。

日時 6月26日(木)10:00～ 約3時間

場所 東田布施公民館 1階 実習室

会費 500円

献立 しそごはん・揚げない和風とんかつ
夏野菜とくるみの甘辛炒め
たっぷり野菜のコーンスープ
人参ヨーグルトゼリー



持ってくる物 エプロン・三角巾・マスク

★材料等は公民館で用意します。

講師 ヘルスマイト(食生活改善推進委員)のみなさん

募集人数 16人程度

参加申込 6月18日(水)まで



公民館事務所で手続きと

会費の納入をお願いします

注意 申し込み後は、会費はお返ししません。

お問い合わせ 東田布施公民館

TEL 52-3786