

発行

田布施町麻郷

1512番地1

麻郷公民館

TEL 55-5202



麻郷公民館だより

令和7年度 第44回麻郷公民館まつり

10月26日(日)第44回麻郷公民館まつりが開催されました。前日の午後から夜にかけて雨が降り、お天気が心配でしたが当日は暑いくらいの良いお天気となりました。

特設ステージで麻郷嵯峨音頭・田布施音頭で子ども達の太鼓の演奏、婦人会の踊りで始まり、各種団体による音楽発表会・演舞・ダンスが催されました。

自治会長・社会教育部長・補導委員・各団体の皆さんとキッチンカーが飲食物を販売し、公民館祭りを盛り上げていただきました。

文化展では、公民館講座の方々・麻郷小学校児童の皆さん・一般の方からも積極的に出品していただき、今回は「生きがい教室」の生徒さんも陶板プレートを出品し、日頃の文化芸術活動の成果を披露することができました。

たくさんの方々に来館していただき、関係者の皆様方のご支援ご協力に感謝し、御礼申し上げます。



12月行事予定

◎「のりーね」利用者相談会

12月 2日(火) 10:00~

◎補導委員会

12月 5日(金) 19:00~

◎生きがい教室

(クリスマス会)



12月 8日(月) 9:30~

◎しめ縄飾り教室

12月24日(水) 9:00~

10月生きがい教室（フレイル予防）

10月20日（(月)）午前9時30分から、田布施町社会福祉協議会・福祉活動専門員の松田洋和さんに、フレイル予防のお話をいただきました。高齢者社会のフレイル予防のための3つの柱「栄養」「身体活動」「社会参加」が必要で、チェック表で自己判定をしながら例を挙げて説明をされて、簡単にできるフレイル予防の体操を行うなど、皆さん一緒に楽しく体を動かしました。後半は頭の体操で、グループ対抗によるゲームを行い、田布施町関連等の色々な質問に答えたりと、楽しい充実した時間を過ごしました。

※フレイル 「健康な状態」と「要介護状態」の中間の、心身の活動が低下した「虚弱な状態」



松田 洋和 さん



皆さんでフレイル体操



グループ対抗ゲーム

しめ縄教室開催のお知らせ

今年も「しめ縄教室」を開催いたします。正月飾りを自分で作りませんか？

参加希望の方は麻郷公民館までご連絡ください。

☎0820-55-5202



日時：12月24日（水）9:00～

場所：麻郷公民館 2階大会議室

定員：先着15名程度

費用：無料（一人一つとします）

準備するもの：ハサミ

申込締切り：12月5日（金）まで



今年のしめ縄教室の様子

公民館玄関前が華やかに

今年も公民館まつり前に、泊団地の内山信博様が玄関前に立派な菊を持って来て下さいました。

