

第1回学校保健安全委員会

3年生以上の児童と保護者の方を対象に、第1回学校保健安全委員会を開催しました。今回のテーマは「睡眠について」です。児童による健康委員会の発表の後、大手健康飲料メーカーの方を講師にお招きし、講演を聴きました。最後には、親子で健康運動を楽しみながら、睡眠の大切さについて学ぶことができました。

