

# 先生たちの研修会

SWPBS を行うにあたり、教職員の資質向上を目的に、夏季休業中に研修会を行いました。

## アンガーマネジメント研修

山口少年鑑別所・法務少年支援センターの方を講師にお迎えし、アンガーマネジメント研修(怒りの感情のコントロール)について学びました。「怒りは二次感情であり、コントロールが可能であること」「『～すべき』という固定観念を緩め、相手を肯定的に受容すること」「ほめるチャンス进行いかすこと」など、多くの学びを得ることができた有意義な研修となりました。



## 「話し方・伝え方講座」

KRY 山口放送のアナウンサーの方を講師にお迎えし、「話し方・伝え方講座」を実施しました。相手に効果的に話を伝えるための方法について、アナウンサーならではの視点から、演習を交えながら多くのスキルをご指導いただきました。また、日頃からアナウンサーとして心がけていることや、相手意識・視聴者の立場に立った「伝えること」の重要性についても学ぶことができました。地域の方々にもご参加いただき、大変内容の濃い、充実した研修会となりました。

