



ヤクルトの神谷菜由管理栄養士



講師と一緒にみんなで体操

効果的な食事の例を
図で示していただきました



8月22日(金)、「認知症予防」をテーマに生きがい教室を開催しました。26名の生きがい生が参加し、前半はヤクルトの神谷さんから、後半は町保健センターの藤山さんと鳥打さんから指導していただきました。前半の講座では主に脳や体を動かし、後半の講座では主に食事の例をあげて、認知症予防に役立つ工夫などをわかりやすく示していただきました。楽しく、有意義な時間になりました。



保健センターの藤山優子管理栄養士(右)と鳥打知美栄養士(左)

東田布施公民館だより

令和7年
9月号
TEL 52-3786

認知症予防について学びました

料理教室を行いました



男性料理教室



子ども料理教室

6月26日(木)に男性料理教室、7月31日(木)に子ども料理教室を行いました。男性料理教室・子ども料理教室ともに8名参加し、ヘルスメイトの皆さんと料理に挑戦しました。男性料理教室では夏野菜をたっぷり使った料理を、子ども料理教室ではパスタをメインにした料理を作り、おいしくいただきました。次回、もっと多くの方の参加をお待ちしています。

夏休み子ども工房に21名参加しました

7月25日(金)と29日(火)に、小学生を対象の「夏休み子ども工房」を開催しました。25日の「空気で遊ぼう」には7名、29日の「デコレーションマグネットを作ろう」には14名が参加しました。

空気で遊ぼうではホバークラフトを、デコレーションマグネットではパンの形をしたオリジナルマグネットを作りました。

子ども達の夏休みの宿題にぴったりでした。



「空気で遊ぼう」の参加者と講師の角田先生(後右)



「デコレーションマグネットを作ろう」の参加者と講師の杉山先生(前左)

コスモスまつりまであと一月

まつりの詳細は別紙回覧で

8月24日(日)には41名、9月7日(日)には33名の方に参加していただいて、コスモス広場の草刈りを中心に作業をしました。

猛暑続きで雨の降らなかった8月・9月、両日とも作業日の少し前にまとまった雨が降ったため、雑草が伸び、刈



8/24 作業前の打ち合わせ

るのに大変でした。8月24日は、モデル花壇とコスモス広場両方の除草を行いました。9月7日は、コスモス広場の草刈りに加えてコスモス畑の中の草引きをし、あいたところにコスモスの種をまきました。支柱を立てて倒れたコスモスを起こすこともしました。

暑い中、朝早くからお手伝いいただいた皆様、ありがとうございます。コスモスまつりまであと一ヶ月、次回の作業で、まつりが開催できるようコスモス広場を整備しますので、ご協力よろしくお願いします。



コスモスまつり(概要)

○期日 10月5日(日)
10:00~13:30
(9:30より入場可)

○主な内容
開会式・オープニングショー
各種イベント
(かしこコンテスト・子ども広場・魚釣りなど)
芋ほり会(11時~12時)
大抽選会(13時~)



お待ちしております

(昨年の抽選会の様子)



9/7 コスモス畑の草引き



8/24 モデル花壇の整備

田布施ライオンズクラブ認定 60周年記念プレイベント

笑顔あふれる70年 輝く未来 田布施町 田布施町合併70周年記念

町民と音楽のつどい

2025 10/4 14:00開演 (13:00開場)

田布施中学校校体育館

※入場には整理券が必要ですので、観覧をご希望の方はお求めください。

= 整理券は公民館にもあります =

公民館東の広場に看板をつけました

広場に限らず公民館の敷地内は、公共の場です。

マナーを守り、敷地内にいる人だけでなく、公民館周辺で暮らす方にも迷惑のかからないような利用をお願いします。



9月の予定

- 19日(金) 生きがい教室 (9:30~) 公民館まつり実行委員会 (19:00~)
- 24日(水) 講座代表者会議 (13:30~)
- 28日(日) コスモス作業 (8:00~)

10月の予定

- 5日(日) コスモスまつり (10:00~)