28888 C

ヤクルトの神谷茉由管理栄養士



- 緒にみんなで体操

だを効 き 図 果 ま で的 示な たし食 て いの



認知症予防について学びました

令和7年 9 月 号 Tel 52-3786

ょ

東田布施公民館だ

から、 症予防に役立つ工夫などをわかりやすく 8月 がい 生 の 打さんから指導していただきました。 半の講座では主に脳や体を動かし、 が 講 後 半 · 教 22 · 参 座では主に食事 室を開 加 日 · は 町 Ļ 金、「認知症予防」をテーマに生 前半はヤクルトの神谷さん 保健センター 催しました。 の 例をあげて、認 の藤 26 名の生きが 山さんと 知

鳥

前

半

示

していただきました。

楽

しく、有意義な時間になりました。



保健センターの藤山優子管理栄 養士(右)と鳥打知美栄養士(左)

料理教室を行いました





子ども料理教室

参加し、ヘルスメイトの皆さんと料理に挑戦しました。

室を行いました。男

性料理教室・子ども料理教室ともに8名

月

26

日

(木)に

男 性

料

理

教 室、

7

月

31

日

休に子

ども

料

理

教

スタをメインにし た料理を作り、 料理教室ではパ お待ちしてます。 くの方の参加 きました。 おいしくいただ 次回、もっと多

夏休み子ども工房に 21 名参加しました

7月25日 金と29日 火に、小学生を対象 の「夏休み子ども工房」を開催しました。 25日の「空気で遊ぼう」には7名、29日の 「デコレーションマグネットを作ろう」には14

名が参加しま した。

空気で遊ぼう ではホバークラ フトを、デコ

ションマグネッ トではパンの形 をしたオリジナ ルマグネットを 作りました。

子ども達の夏 休みの宿題に



「空気で遊ぼう」の参加者と 講師の角田先生(後右)



「デコレーションマグネットを作ろ ぴったりでした。う」の参加者と講師の杉山先生(前左)

の詳 で あ 細 は別

で

ただいて、 日 (日) は 、コスモス広場4 名、9月1 ·月7日 場 の草 旧には 刈 り は を33 中 名の方に 紙 Ü に 回覧 作

猛 月 暑 て い 24 ŧ 続きで雨 まとまった雨が降ったため、 の 降 かった8月・9月、 両

日

ŧ

8/24 作業前の打ち合わせ の に加えてコスモス畑の中の草引7日は、コスモス広場の草刈り両方の除草を行いました。9月 のに大変でし 種 を モデル花壇とコスモス広 をまきました。支柱を立 たところにコスモス 雑 た。8月 草 が ۲ 伸 24 び、 日 作 IJ 月 刈

、ありがとうございいくからお手伝いい ۲ コスモスまつり(概要)|

10月5日(日)

まであ

た。コスモスまつり

10:00~13:30 (9:30より入場可)

ただいた皆様、

1

朝

早

ŧ て

ました。

倒

れたコスモスを起こすこと

○主な内容

○期日

を備します

催

できるようコスモス広

· 月、

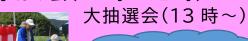
次回の作業で、まつり

よろしくお

します

開会式・オープ。ニング、ショー 各種イベント

(かかしコンテスト・子ども広場・魚釣りなど) 芋ほり会(11 時~12 時)



お待ちしています



公民館東の広場に看板をつけました

広場に限らず公 民館の敷地内は、 公共の場です。

マナーを守り、 敷地内にいる人だ けでなく、公民館 周辺で暮らす方に も迷惑のかからな いような利用をお 願いします。









※入場には整理券が必要ですので、観覧 をご希望の方はお求めください。

= 整理券は公民館にもあります =

9月の予定

⁹めましょう 1 9 日(金) 生きがい教室 $(9:30\sim)$

公民館まつり実行委員会

 $(19:00\sim)$

2 4 日(水) 講座代表者会議

 $(13:30\sim)$

28日(日) コスモス作業

 $(8:00\sim)$

10 月の予定

5日(日) コスモスまつり $(10:00\sim)$