

GHP(=Growing Heart Project) (6年生)

6年生を対象にスクールカウンセラーの先生に GHP (=Growing Heart Project) を行っていただきました。GHP とはスクールカウンセラーが中心となって、生徒の健やかな心の育成を目的とした心理教育プログラムのことです。この日はストレスから逃げるのではなく、自分で自分のストレスをコントロールする方法を見つけて、自分らしく生きていくことが大切だということを学びました。

