



「幸せ」を感じるために

校長 川 本 卓

JAF（日本自動車連盟）の機関誌「JAF Mate」（online）に「幸せって何だろう」という人気の連載コーナーがあります。音楽家や作家、芸人など様々な分野で活躍する人たちが、自分なりの「幸せ」を語っており、なかなか面白いコーナーです。今回は、その「幸せ」ということについて少し所感を述べさせていただきます。

先日、山口市で開催された地域連携のフォーラムに参加しました。そのフォーラムの中で「ウェルビーイング（well-being）」という言葉は何度も聞きました。直訳すれば、「幸せ」ということになるのでしょうか。現在の教育のキーワードにもなっており、このところよく耳にするようになりました。ユニセフが世界の子どもたちに行ったある調査では、日本の子どもたちの精神的幸福度は、38国中37位だったという報告が出ています。何をもって幸せとを感じるのかは人それぞれ違うでしょうが、子どもたちが、感覚的に幸せではないと感じていることは、決してプラスにはなりません。

また、本校でも子どもたちに行うアンケートで「学校が楽しいですか？」という質問に対して否定的な回答をしている子どもが一定数いることも事実です。子どもが学校を楽しいと感じ、さらに幸福感をもつにはどのようなことが大事になるのでしょうか。これまでの経験などから私なりに考えてみると、以下のような状態の時かと思います。



- ・自分の意思で物事が決定できる(自分らしさが発揮できる)
- ・自分の居場所がある(学校、家庭、地域の人から認めてもらっている)
- ・授業や友達との会話・遊びが楽しい(毎日学校に行くのが楽しい)

学校では、授業が楽しく、友達との人間関係も良好だという状況を目指し、一人ひとりが活躍でき、自己肯定感が高まる場を作っていきたいと思います。そして、家に帰ったら、家族と過ごすのが楽しい、また、放課後や休日は地域に出かけても居場所がたくさんあるという状況になれば最高です。そして、子どもが幸福感を感じるためには、まず、その周りいる大人が幸せを感じることが欠かせないと思っています。

幸いなことに、本校は現在のところ不登校児童が0人という状況です。これからも「行きたい学校」「帰りたい家庭」「立ち寄ってみたい地域」を目指し、麻郷地域全体の「ウェルビーイング」を高めていければと考えています。

わが家のやくそく冬休みチャレンジ



毎年、長期休業中の課題となっております、「わが家のやくそく冬休みチャレンジ」にこの冬休みも多くのご協力をいただき、ありがとうございました。家族のためにお手伝い、自分の自立に向けた目標、メディア利用についての取組など、様々なチャレンジがありました。応募いただいたチャレンジの中からいくつか紹介させていただきます。

- ★ ごはんや おかずを おさるに のこさず きれいに たべおえること。(のこさず たべると きもちがいい。) (1年生)
- ★ できる おてつだいは すすんです。〔たいへんだけど、やったあとは きもちが よかった。〕 (2年生)
- ★ ごはんを毎日早く食べて、時間によゆうがあるようにする。そのよゆうで皿洗いをする。〔じっこうしたが、皿洗いと早く食べることはほぼかわらなくて、くやしかったです。これからは、皿洗いのために黙食することをいしきします。〕 (3年生)
- ★ 言葉づかいに気をつける。〔お互いが気をつけることで、話のふんいきがよくなった。〕 (4年生)
- ★ その日の夜に目標を決めて発表し、次の日の夜に目標がどうなったかを言って、また目標を決める。〔目標を立てたことで、意識して行動できた。休みが終わっても続けていきたい。〕 (5年生)
- ★ 最後におふろに入った人がそうじをする。〔あとからそうじをするよりも上がる前にそうじをすると服がぬれて寒くなることはないから〕 (6年生)

それぞれのご家庭で話し合われ、素敵な「わが家のやくそく」が実行されたこと、大変頼もしく思います。冬休みだけでなく、今後も継続してほしいことばかりでした。

お詫びと訂正

「2月 主要行事予定」において、通級・特別支援懇談会を3月6日(木)～10日(月)としておりましたが、3月5日(水)～7日(金)へ、訂正させていただきます。ご迷惑をおかけし、大変申し訳ありません。

下校時刻変更のお知らせ

通級・特別支援懇談会並びに年度末の事務処理等に伴い、下記の通り下校時刻が変更となります。

ご理解の上、ご協力賜りますようお願い申し上げます。

記

- | | |
|--------|--|
| 1 変更期日 | 3月6日(木)
3月7日(金) |
| 2 下校時刻 | 全学年 14:35
スクールバス
14:40 |
| 3 その他 | 児童クラブへ下校するお子様につきましては、早めの受け入れをお願いしています。 |

3月の行事予定

- | | |
|---------|------------------------------------|
| 3/3(月) | 交通指導 ベルマーク収集日
6年生を送る会 |
| 3/5(水) | 通級・特別支援懇談会(～7日)
班長交代式・安全見守り感謝の会 |
| 3/7(金) | 読み聞かせ |
| 3/14(金) | 卒業式予行 |
| 3/15(土) | いこいの日 |
| 3/17(月) | 交通指導 |
| 3/18(火) | 卒業式前日準備 |
| 3/19(水) | 卒業証書授与式
(1～3年生は家庭学習日) |
| 3/20(木) | 春分の日 |
| 3/24(月) | 田布施中新入生仮入学 |
| 3/26(水) | 修了式 |
| 3/27(木) | 学年末休業開始 |
| 3/28(金) | 離任式 |

