

## 生きがい教室

(株)明治 食育セミナー

## カラダは食べた物からできている

今年度最初の生きがい教室の講座が、5月29日(水)に開催されました。講座は、(株)明治の出前授業で『カラダは食べた物からできている』との演題でお話を聞きました。講師の加藤美穂先生は、広島市からお越しいただきました。お話は、「人生100年時代を元気に過ごすためには、丈夫な骨と筋肉が必要で、丈夫な骨と筋肉をつくるためには、バランスの良い食事を口から食べること、そして運動することが大切です。」とのことで、具体的にバランスの良い食事や運動の仕方について分かりやすく教えていただきました。無理をせず可能な範囲で継続して取り組んでいくことが大切だと感じました。実践することで健康寿命をお互いに延ばしていきましょう。



潮騒

発行

田布施町大字  
別府 1610 番地  
麻里府公民館  
TEL・55-5237

## 花苗の移植

春の花苗の移植作業を6月7日(金)に行いました。平素より各自治会におかれましては、「花いっぱい運動」にご協力をいただきありがとうございます。この日も早朝より、各自治会より数名の方にお越しいただき、マリーゴールド、千日紅の苗を黒ポットに移植していただきました。(ポータチャカは後日配布予定) 今後とも地域の環境美化にご協力をお願いいたします。



## 芋苗の植え付け



今年度も、6月5日(水)に麻里府保育園の園児10名が公民館の花壇にサツマイモの苗を植えてくれました。移植ごてを一人一人が持参して、穴を掘り苗の茎の部分丁寧に植えてくれました。約100本の苗もあっという間に植え終わることができました。10月下旬には、生きがい教室の生徒の皆さんと一緒に芋掘りをします。大きなサツマイモが今年も収穫できたらいいなと園児が言っていました。



# 麻里府地域懇談会開催のお知らせ

**演 題** 高齢者の人権を守る  
一詐欺被害を防ぐために一

**講 師** 社会教育課 社会教育主事  
河村 崇文 先生

**日 時** 令和6年7月20日(土) 9:30~

**場 所** 麻里府公民館 会議室

## 《プロフィール》

山口県周南市出身  
現在も周南市在住  
1男1女の父  
徳山高校から山口大学教育学部卒  
平生中学校勤務を経て  
田布施町役場 社会教育課  
社会教育主事に今年4月着任  
趣味 卓球(学生時代卓球部)  
週末は家族と過ごす育メン



皆様のご来場をお待ちしております



## 海岸清掃のお知らせ

下記の日時で麻里府海岸の清掃が実施されます。皆様のご協力をよろしくお願い致します。

**日 時: 令和6年7月14日(日)**

**午前8時から(小雨決行)**

※ 雨天で中止の場合は  
翌週7月21日(日)午前8時から

今年は砂浜の草取りも行います!  
詳細は海岸清掃の[回覧](#)をご覧ください



## 7月の行事予定

7月5日(金)	補導委員会	18:30~
7月14日(日)	海岸清掃	8:00~
7月18日(木)	第2回盆踊り実行委員会	18:30~
7月20日(土)	地域懇談会	9:30~
7月20日(土)	生きがい教室	10:30~

## 嵯峨音頭の継承のために



5月28日(火)に麻里府体育館で嵯峨音頭保存会による太鼓と音頭口説きの録音作業がありました。嵯峨音頭の継承や日頃の練習時における活用のために、専門の業者による録音が行われCDとして保存されました。3名の口説きの方が扇子に書かれた文句を流暢に語られている様子が印象的でした。

