

春は別れと出会いの季節です。今回は、素敵な出会いを大切にしてくれた橋本さんにご寄稿いただきました。



No.291

人生は素敵な出会い

平田自治会 橋本 雅恵



この仕事を続けていて
本当に良かったと思いました。

今から40年前、初めてフランス刺繍の作品を目にしたときの感動は今も鮮明に記憶しています。繊細で美しく、迷わずこの世界に飛び込みました。時間を忘れるほど楽しくて、毎日のように針と糸を持ち、12年の歳月が過ぎて師範の免許をいただいたときは夢が叶ってとてもうれしかったです。その後、あちこちに教室を開きました。多い時は50人近い生徒さんに囲まれ、30歳代から80歳代と幅が広いためお互いに嫁・姑の気持ちの方が分かり合えるメリットもありました。

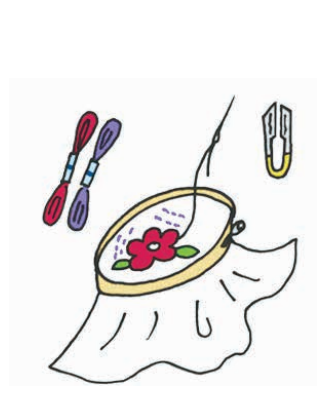
技術を教えるだけでなく、楽しい人の輪を願って始めた教室は、公民館祭りや各所で展示会を開くほかに、旅行やお花見など、色々なレクリエーションも行い、とても和やかなサークルになりました。

何年か前にある生徒さんが事故で突然ご主人を亡くし、ショックで長い間ふさぎ込んでおられました。折にふれ教室にお誘いし、半年くらいたったころ、仲間達の思いやりに心を開かれ、後日「あの時、刺繍の趣味があったおかげで助けられました」と言われたとき、この仕事を続

けていて本当に良かったと思いました。

3年前、韓国の留学生と知り合う機会があり、ハングルを始めました。最初は他国の文法に苦労しましたが、久々に新しいことを学ぶ喜びを実感しました。教えていただいた3人の先生とはとても親しくなり、その後私も何度か韓国を訪れ、今も文通やプレゼント交換など家族ぐるみの交際が続いています。彼女たちは今、ソウルで働いていますが、私のことを日本の母と呼んでくれてます。今年も是非会いたいですね。

実は昨年の夏、胸椎の骨折で2カ月間入院しました。毎日アクティブに生活し、健康には自信があったのでとてもショックでしたが、思いがけないケガで反省の機会をもらいました。医師のお許しが出て、希望のフラダンスも春から再開です。こちらも始めて早20年。以前は視察など幅広くボランティアで訪問していましたが、今は同好会として創作を楽しんでいます。これからは、いつそ健康に留意して、素敵な出会いに感謝しながらより充実した日々を重ねて行きたいと思います。



思いやりをもった大人に

(新成人) 天満 恭平

この1月に晴天のもと成人式を迎えることができ、大人の仲間入りを果たすことができました。両親をはじめ、ご指導いただいたみなさんに感謝しています。成人式当日は友人をはじめ恩師にもお会いして同じ時間を共有することができ、とても嬉しく思います。

私は現在、徳山大学に実家から通いながら福祉を学んでいます。田布施町で学んだことを活かしながら福祉についてや、地域と関わることの大切さや楽しさを学んでいます。また、礼儀・マナーなどについても、大学で地域との活動をする中で知識を深めることができました。将来は社会福祉士となり、学んだことを活かしながら生まれ育った田布施町や山口県内で活躍していきたいと思っています。

現在の私は、何事にもチャレンジ

ジをして新たな発見をしていくことを楽しみに日々生活をしていきます。それを通して見えてきたものは、勉強で学べることだけではなく実際に企画や実践を重ねたものなどさまざまです。特に、共に活動するメンバーが増える中で、視野を広くもち、思いやりをもって行動することが大切だと思いました。一緒に活動していく仲間が私の独りよがりな考えで嫌な思いをしていないかなど、相手のことを考えることは大切だと20歳になって特に感じます。相手の立場、気持ちになって考えられるというのは簡単なことではないかもしれませんが、けれども、だからと言って考えなくてよいという事でももちろんありません。人が大変そうにしているときに助けることが出来るか、それとも自分には関係ないと思放っておくかでは大きく違うと思います。私は、思いやりをもった行動のできる人間になっていきたいと思っています。

最後に、私はこれからも田布施町で過ごしていく中で思いやりと元気を忘れず、これまで以上に一人成人として胸を張って歩いていけるよう活躍していきたいと思っています。

No.184

サークルスケッチ

太極氣功同好会

- 講師 関 悦子
 ■日時 毎週金曜日 午前10時～正午
 第1・3水曜日 午前10時～午前11時30分
 ■場所 東田布施公民館
 ■代表者 関 悦子 (☎52-0025)



太極氣功同好会は、7年前より当時の東田布施公民館長のご依頼により発足しました。

元々は大阪方面で40歳のころより、中国人の先生に気功・太極拳のご指導を受け、認定証をいただき講師として活動をしていました。そのお陰かアレルギー性鼻炎・慢性胃炎・ホルモンのバランス異常の疾患も完治したので。心を整え、呼吸法に留意し、体を動かすことがいかに大切かを実感した私は、少しでも人の役に立てればと思い、講座を行っています。

笑いを取り入れた話でリラックスを促し、瞑想で脳を休め、腹式呼吸で体内を暖め静動功と称する軽い動きの後、ストレッチを重点的に行って、気血・リンパの流れを良くすることが講座の内容です。大切なことは無理せず・楽しく・自然体で気功をすることです。

お陰さまで生徒さんも増え続け、誰も辞めることなく続けて来てくださっています。

これからも皆さまの健康を願ひ、末永く続けられますよう努力してまいります。

