

新型コロナウイルスの相談窓口と感染予防について

感染が疑われる症状があるときは、学校や会社を休むなど外出を控えてください。また、毎日体温を測定し、体温と時間を記録してください。

新型コロナウイルスの感染が疑われる症状がある場合は、医療機関を受診する前に、必ず次の相談窓口へ電話してください。

■相談先

- ①山口県柳井健康福祉センター ☎ 22-3631
- ②山口県健康増進課 ☎ 083-933-3502

■受付時間 午前9時～午後5時

※緊急の場合は、時間外も相談を受け付けます。必要に応じて受診医療機関を紹介します。②は土日・祝日も対応します。

感染が疑われる症状とは？

■風邪の症状や 37.5 度以上の熱が 4 日以上続く場合
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含む)

■強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある場合

次の①～③に該当する人は上記の症状が **2 日程度** 続く場合は相談してください。

- ①高齢者
 - ②基礎疾患(糖尿病、心不全、呼吸器疾患、慢性閉塞性肺疾患など)がある人
 - ③透析を受けている人、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている人
- ※妊婦の人は、念のため早めに相談してください。

新型コロナウイルスの感染予防

- ◇石鹸でしっかり手洗いをし、手を清潔に
- ◇『咳エチケット』を心がけましょう
- ◇共用品を使わない 使うときは十分に消毒を

◇クラスター発生の抑制をするために

- ① 1～2 時間に 1 回、5～10 分を目安に換気
- ② 互いの距離を 2m 程度あけ、人の密度を下げる
- ③ 近距離での会話・発声を避け、咳エチケットを心がける

正しい手の洗い方



①

流水でよく手をぬらした後、石鹸をつけ、よくこすります。



②

手の甲をのぼすようにこすります。



③

指先・爪の間を念入りにこすります。



④

指の間を洗います。



⑤

親指と手のひらをねじり洗います。



⑥

手首も忘れずに洗います。

※石鹸で洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよくふき取って乾かしましょう。

※詳細は厚生労働省のホームページ参照してください。
(QR コードはこちら⇒)



(出典:首相官邸ホームページより)