



# 東田布施公民館だより

令和元年  
8月号  
Tel 52-3786

## 頭と体がスツキリ!?! しました

### 八月 生きがい教室

八月六日(火)、公民館大会議室で生きがい教室を開催しました。暑い日が続いていましたが、この日は朝から雨。湿気の多い中で、クーラーをつけて活動しました。二十八名の受講生が集まり、頭と体の健康をテーマに、館長による「脳トレ」と3B体操の丸山先生ご指導による「体操教室」を行いました。



「脳トレ」に一生懸命



丸山先生と楽しく3B体操

この体操が、生きがい教室へのいいウォームアップになったようで、「脳トレ」では近くの人同士で相談したり、「体操教室」では準備を多くの方が手伝ったりして、いい雰囲気での生きがい教室でした。脳トレや体操教室が、うまくできなかったにもかかわらず、楽しむことができて、二時間半があっという間に感じられました。



来た人から順に百歳体操をしました

## 8月の行事予定

- 25日(日)コスモス畑作業(7:00~)  
コスモスの種まき
- 30日(金)コスモスまつり準備委員会  
(19:00~)

## 9月の行事予定

- 5日(木)生きがい教室(9:15 公民館集合)  
手びねり陶芸教室
- 6日(金)コスモスまつり実行委員会  
(19:00~)
- 8日(日)コスモス畑作業(7:00~)  
草刈り

## 公民館より~~お願い~~



花壇の前に駐車される時は、花の保護のため、前向き駐車をお願いします。また、送迎等でご利用の時は、必ずエンジンを止めて駐車してください。

## 青少年健全育成町民会議費

未提出の自治会は、公民館又は社会教育課に至急ご提出ください。よろしくをお願いします。