



これでこの冬はバッチリ

生きがい教室

東田布施公民館だより

令和 2 年
12 月号
Tel 52-3786



説明された家重保健師



百歳体操

参加者が増えてます

11月27日(金)、生きがい教室を開催しました。今回は、「感染症」について町の健康福祉課から、「免疫力アップ」についてヤクルト山口東販売からお話を聞き、健康に関する学習をしました。



吉村・家重両保健師による視覚に訴える説明

「感染症」への防御を

健康福祉課の2名の保健師(吉村さん、家重さん)さんが、感染症(インフルエンザやコロナ)の特性や予防のポイントについて、視覚に訴えながら、分かりやすく説明されました。

説明後には、身近なことであったことも手伝い、受講生からたくさんの質問があがりました。講師には丁寧に回答していただきました。ありがとうございました。

たくさん質問しました



免疫力アップは食習慣にあり

ヤクルト山口東販売の藤田管理栄養士さんの、免疫力アップについての講座を受けました。免疫力にはNK細胞や腸が関わること、免疫力を低下させる要因や高める要因、食習慣の大切さなど、内容豊富な講座で難しいものもありましたが、クイズあり体操ありで楽しく受講できました。



藤田さんのO×クイズ



講師といっしょに免疫アップ体操

第3回補導委員会

12月4日(金)、冬休みに向けての補導委員会を開催しました。柳井警察署から、管内で発生した事件・事故と冬休みに留意してほしいことの説明がありました。小中学校から、児童生徒が2学期に頑張った様子や冬休み前に指導する内容の説明がありました。また、地域と共にある学校を目指していく中で、子供たちの日常の中からの気づきを連絡してほしい、とのことでした。

コスモス作業反省会

11月27日(金)、今年度の行事や活動の反省会を公民館運営委員、社教部長、活動に参加されたボランティアの方で行いました。今年は、コスモス作業についての気づきと来年度に向けての意見を伺いました。来年は、すべての行事や活動ができるように祈るばかりです。

今年最後の作業

コスモス広場では、今年植えたコスモスを引き抜き、種を取りました。その後、マルチを回収し、畑全体をトラクターで整地して作業を終了しました。



11月22日(日)、コスモス広場と大波野モデル花壇の今年最後の作業を行いました。34名の参加があり、好天に恵まれ、二時間で作業を終えました。参加された皆さん、ありがとうございました。

今年はコロナ禍で、行事や活動に制限が設けられる中、コスモス広場やモデル花壇の作業、花の苗の植替え、東小の児童の作業の手伝いなどのべ七百名をこえる多くの方に参加していただきました。ありがとうございました。また、来年度もご協力のほどお願いいたします。なお、今年度の活動の様子を公民館内に写真で掲示しております。



モデル花壇には、前回の作業で作った畝に、パンジー、葉ボタン、デイジー(ヒナギク)の3種類の冬の花を植えました。

11月17日(火)、7名のボランティアの方に、公民館の花壇へ冬の花を植えていただきました。ありがとうございました。



3密さけて 楽しくプレイ

11月15日(日)、東田布施小学校グラウンドにおいて、「第35回東田布施グラウンドゴルフ大会」が開催されました。大会には27名が参加し、好天に恵まれ、大いに親睦を深める大会となりました。

結果は以下のとおりです。(敬称略)

優勝 西本 孝之
準優勝 植本 鉄男
3位 藤本 定宣
4位 岡村 忠志
5位 山本 睦



12月の予定

- 1 8日(金) 生きがい教室 (9:30~)
- 2 5日(金) 館内大掃除・年越し準備

**※12月29日(火)~1月3日(日) 閉館
(この間、貸館ができません)**

1月の予定

- 1 5日(金) 生きがい教室 (9:30~)
- 2 2日(金) 企画委員会 (19:00~)