

学習習慣の定着をめざして

～ 家庭学習の手引き ～

城南小学校

「授業中は分かっていたはずなのに、テストになると思うように点数が伸びない。」「確かにできたはずのことが、いつの間にかできなくなっている。」「…こんな悩みを抱えている子どもは案外多いものです。

「あれ？できなくなっている。」「どうして覚えられないんだろう。」「自信を失う経験を多く積み重ねていくと、「分かるようになりたい！できるようにになりたい！」という学習への意欲さえも失いがちです。

子どもたちの「学ぶ意欲」をいつまでも失わせないためには、「学習習慣の定着」が必要です。しっかり身についた学びは、次の理解と学ぶ意欲につながります。

学習習慣の定着をめざし、子どもたちに『勉強のすすめ』(*低学年は『おうちでべんきょう』)を配布します。ご家庭でもこの手引きと『勉強のすすめ』をご一読いただいて、ご協力をお願いします。

1 家庭で「勉強する習慣」をつける

① 机につく時刻を決めさせましょう。

毎日続けられる時刻を設定させることが大切です。

② 勉強する時間を決めさせましょう。

学年別の学習時間の目安は下のとおりです。

学年	時間	目標	学年	時間	目標
1 学年	10 分(以上)	20 分	4 学年	40 分(以上)	50 分
2 学年	20 分(以上)	30 分	5 学年	50 分(以上)	60 分
3 学年	30 分(以上)	40 分	6 学年	60 分(以上)	70 分

(宿題の他、自主学習・読書を含む。)

(目標は、目安時間+10 分、学年終わりにめざす時間です。)

③ 一人で静かに勉強させましょう。

きまった時刻にきまった場所で勉強を始めたら、おしゃべりは禁物です。また、テレビなどの雑音はもちろん、カードやゲームといった、気が散るものも近くに置かないようにさせましょう。

2 「勉強の順番」をきめる

① まずは、宿題を済ませるようにさせましょう。

宿題のほとんどは、その日の学習内容の定着をねらって出しています。宿題を確実にやるのが学びの定着に一番大切なことです。

② 宿題が早くすんだら、自主勉強に取り組みさせましょう。

「どんな自主勉強をすればよいか？」は、学年別『勉強のすすめ』に詳しく書いてあります。子どもさんが困っているときは、一緒に見て、相談に乗ってあげてください。

③ 宿題・自主勉強が早く済んだら読書をすすめましょう。

学校の朝読書や「読書貯金通帳」の取組を通して、集中して読書をする習慣はついています。家でも、すき間の時間には、すすんで本を読む習慣をつけたいものです。おうちの方から、本の紹介をしていただくとさらに意欲がわくでしょう。

学校と保護者で子どもの学びを支える

- 勉強する場所、勉強する時間を子どもと一緒に決め、決めたことが守られているかに気を配ってあげてください。

保護者の声かけや励ましは何より子どものやる気を引き出します。

- 学力向上は生活改善から始まります。

・早寝・早起
・朝ご飯と朝の排便
・しっかり歯磨き

・笑顔であいさつ
・目を見て返事
・進んで取り組む

・テレビは2時間以内
・テレビを消して夕食を
・ゲームやメディアはルールや時間を守って



どれも大切なことですが、どれも習慣化がむずかしいことです。学校と保護者が一緒になって、一つでも多くのよい習慣が子どもたちに身につくようにという願いからこの手引きを作成しています。

学びの定着は、全ての子どもの幸せにつながります。みんなで城南小の子どもたちを支えていきましょう。



おうちでべんきょう 1年生



じょうなん小学校

じぶんできめよう！ みっつのやくそく

やくそく 1 べんきょうを

～ まで

分^{ぶん}します。

(もくひょうは20分)

やくそく 2 べんきょうするばしよは、

いつも

です。

やくそく 3

べんきょうするときは、だまっています。



なまえ

べんきょうのしかた

がっこうから かえってきたら

ステップ1

・がっこうからのおてがみなどを、いえのひとにわたします。
(いえのひとがいなときは、きまったばしよにだしておきます。)

さあ、べんきょう スタート

ステップ2

① まず、しゅくだいをします。

ほんよみは、
こえをだして よみます。
「、」や「。」に きをつけて よみます。
すらすらよめるようになるまで よみます。

ひらがなや かんじは ていねいにかきます。

けいさんは なんどもれんしゅうします。

ステップ3

② しゅくだいがおわったら

すきな ほんを よみましょう。

やくそくのじかんまでは よみましょう。

とちゅうでやめるときは しおりをはさんでおきましょう。

(つぎのひに つづきをよみます。)

べんきょうが おわったら

ステップ4

えんぴつをけずって、ふでばこのなかみを そろえます。

わすれものがないように つぎのひの じゅんびをします。

まいにち つづけよう!





おうちでべんきょう 2年生



城南小学校

じぶんできめよう！ 三つのやくそく

やくそく 1 べんきょうを

～

まで

分します。

(もくひょうは30分)

やくそく 2 べんきょうするばしょは、

いつも

です。

やくそく 3

べんきょうするときは、だまっています。



なまえ

べんきょうのしかた

学校から かえってきたら

ステップ1

- ・学校からのお手紙などを、いえの人にわたします。
(いえの人がいないときは、きまったばしょに出しておきます。)

さあ、べんきょう スタート！

ステップ2

① まず、しゅくだいをします。

本読みは、
 { 声を出して、読みます。
 「、」や「。」に気をつけて、読みます。
 すらすら読めるまでれんしゅうします。

字は、正しく、ていねいにかきます。

けいさんは、正しくできるまでなんどもれんしゅうします。

ステップ3

② しゅくだいがおわったら

じぶんできめたべんきょうをします。

- ・けいさんドリルや、かん字ドリルでれんしゅうし、
○つけをしましょう。
- ・かん字やかたかなをつかって、日きをかいてみよう。
- ・九九のれんしゅうをしましょう。
- ・読書をしましょう。

**** もっとあるかな？じぶんで考えてみよう！ ****

べんきょうが おわったら

ステップ4

えんぴつをけずって、ふでばこのなかみを そろえます。
わすれものがないように つぎの日の じゅんびをします。

まいにち つづけよう！



勉強のすすめ



城南小学校

中学年

○勉強がたのしくなるための三つのやくそく

- ① 決めた時こくから、3年:30分以上・4年:40分以上、勉強を続けること。
目標は3年:40分 4年:50分
- ② 勉強する場所は、いつも同じ所にきめておくこと
- ③ 勉強中は、音楽をきいたり家族と話をしたりしないこと

○勉強のしかた

学校から かえってきたら



ステップ1 プリントなど家の人にわたすものを先にわたす。
(家の人がないときは、家族できめた場所に出しておきます。)

さあ、べんきょう スタート!

ステップ2

- ① まず、宿題をします。

国語

- ・音読は、はっきり声に出して、すらすらと読めるまで練習。
- ・漢字練習は、書き順・止め・はね・はらいに気をつけて、ていねいに練習。
- ・わからない言葉や漢字は、国語辞典や漢字辞典で調べる。

算数

- ・計算ドリルは、自分で○つけをし、まちがえた問題をもう一度やる。「ドリル」とは、「くりかえす」という意味です。くりかえし練習できるように、ドリルに答えを書きこまないようにしましょう!
- ・線は、じょうぎを使ってひきます。あとからみても、よみやすいノートを作ろう。

ステップ3

- ② 宿題が終わったら……自主勉強スタート!

BGR学習(自主勉強)のメニュー

国語

- ・教科書の音読。
- ・漢字の練習。(書いておぼえよう。)
- ・教科書の言葉の意味を調べる。
- ・ローマ字で文を書いてみる。
- ・日記をつける。

算数

- ・計算ドリルをする。
- ・その日に勉強した教科書の問題を、もういちどといてみる。
- ・コンパス、三角定規、分度器の使い方を練習する。

その他

- ・地図記号や都道府県名をおぼえる。(社会)
- ・百人一首をおぼえる。(国語・総合)
- ・理科の観察・実験結果をもう一度まとめてみる。

**** 他にも、じぶんで考えてみよう! じぶんで考えた勉強はやる気がでるぞ ****

ステップ4

- ③ 勉強が終わったら……筆箱を点検し、明日の日課や持って行くものを準備しよう。

重要

勉強のすすめ



城南小学校

高学年

○勉強したことが身につくための三つの約束

- ① 決めた時刻から、5年:50分以上・6年:60分以上、勉強を続けること。
目標は5年:60分 6年:70分
- ② 勉強する場所は、いつも同じ所に決めておくこと
- ③ 勉強中は、音楽をきいたり家族と話をしてたりしないこと

○勉強のしかた

学校から 帰ってきたら

ステップ1 プリントなど家の人に渡すものを先に渡す。
(家の人がいないときは、家族できめた場所に出しておきます。)



さあ、勉強 スタート!

ステップ2

- ① まず、宿題をします。

国語

- ・暗唱できるまで読み込もう。
- ・漢字練習は、ていねいに練習し、熟語作り・単文作りにも取り組む。
- ・わからない言葉や漢字は、国語辞典や漢字辞典で調べる。

算数

- ・計算ドリルは自分で○つけをし、まちがえた問題をもう一度やる。
「ドリル」とは、「くりかえす」という意味です。くりかえし練習できるように、ドリルに答えを書きこまないようにしましょう!
- ・自分なりの工夫があるノートを作ろう。
- ・いろんな考え方で解いてみよう。

ステップ3

- ② 宿題が終わったら……自主勉強スタート!

BGR学習(自主勉強)のメニュー

国語

- ・教科書の音読。
- ・漢字の練習。(書いておぼえよう。)
- ・教科書の言葉の意味を調べる。
- ・日記をつける。

算数

- ・計算ドリルをする。
- ・その日に勉強した教科書の問題を、もういちど解いてみる。問題集を解いてみる。
- ・三角定規、コンパス、分度器を使う問題を練習する。

その他

- ・国名と首都や位置、大きな河や山脈の場所と名前をノートにまとめる。【地図を書いてみる】(社会)
- ・実験結果の考察をくわしくまとめる。(理科)
- ・英語の練習をしたり、英文を書いたりしてみる。
- ・新聞の切り抜きをし、感想を書き添える。

**** 他にも、じぶんで考えてみよう! じぶんで考えた勉強はやる気がでるぞ ****

ステップ4

- ③ 勉強が終わったら……筆箱を点検し、明日の日課や持って行くものを準備をしよう。

重要