



保健センターだより

こんにちは 母推です！

問田布施町母子保健推進協議会（保健センター内） ☎ 52-4999

母子保健推進員（母推）は、子育てをするお母さんたちの身近なサポーターです。

地区	母推	担当自治会
城南	岡本 みどり	宿井 新宿井1 新宿井2
	向山 あさ子	石の口 吉井 城南 瓜迫
	村田 ますみ	西山 葛岡 川西 大田
西田布施	寺脇 節子	竹尾 中西 岸田団地 大国木 真殿 矢蔵 西田布施
	釜中 知子	砂田 中央南 名倉 石迫
	升井 和子	定井手 瀬戸 長田 御蔵戸
東田布施	久芳 寿恵	天神 新町 本町 土井の内 塩坪 波野団地北 波野団地南 波野市
	木本 郁代	祇園 国信 寿 一本松 平田 木地 きじが丘
	石本 佳子	長合 雇用促進 上ゲ 八和田 配原 由免 大波野中 大波野上
麻郷	中村 妙子	奈良 竹重 三宅 新川 尾迫
	亀谷 貞代	鳥越 旭 高塔 八海 麻郷団地
	中道 和恵	助政 井神 地家 蓮輪 浜城 泊団地 戎ヶ下
麻里府	大上 幸子	尾津東 見田団地 尾津中 尾津西 中郷 上組 馬島

■活動の紹介

お母さんや子ども同士の交流・情報交換の場となるように子育て輪づくり運動（ちびっこまつり、ちびっこ広場など）を行っていますので、ぜひご参加ください。子育て輪づくり運動の日程は、たぶせ子育てアプリや町配信メール、保健センターのホームページでお知らせしています。

また、ご家庭を訪問し、母子保健サービスの紹介や子育ての経験からのアドバイスをしますので、気軽に声をかけてください。

作り方

- ① 茹で筍、人参は4cm長さのせん切りにする。
- ② しめじは根元を落として小房に分けておく。
- ③ フライパンにバターを熱し、強めの中火で人参、しめじ、茹で筍の順に加えて3〜4分ほど炒める。
- ④ Aを加え、全体にからめたら粉山椒をふる。

茹で筍	160g
人参	40g
しめじ	40g
バター	10g
A	みりん 大さじ 1/2
	しょうゆ 小さじ 2
粉山椒	少々

1人分の栄養価

エネルギー…42kcal
たんぱく質…2.0g 脂質…2.0g
カルシウム…11mg 塩分…0.5g

材料（4人分）

今が旬の筍をさつと炒め、バターのコクと粉山椒の風味が加わり、いつもとはまたひと味違ったきんぴらになっています。冷めても美味しいので、お弁当のおかずにもピッタリですよ。

筍のさんしょうバターきんぴら

田布施町食生活改善推進協議会

いただきます

ヒトパピローマウイルス（HPV）感染症定期接種の積極的な勧奨再開について

HPV ワクチン（子宮頸がん予防ワクチン）は、平成 25 年 6 月より厚生労働省の通知に基づき、積極的勧奨を差し控えていました。令和 3 年 11 月の専門家の会議において、HPV ワクチンの安全性について特段の懸念が認められないことが確認されました。接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められたため、令和 4 年 4 月から他の定期接種と同様に個別の勧奨が再開されました。

詳細は、厚生労働省のホームページをご確認ください。

■キャッチアップ接種について

HPV ワクチンの積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に対して公平な接種機会を確保する観点から、キャッチアップ接種（定期接種の年齢を超えて接種を行うこと）を実施します。

◇対象者 平成 9 年 4 月 2 日～平成 18 年 4 月 1 日生まれの女性で、過去に HPV ワクチン接種を合計 3 回受けていない人

◇接種可能な期間

令和 4 年 4 月 1 日～令和 7 年 3 月 31 日

◇接種回数 3 回

（過去に接種している場合は、残りの回数）

◇接種費用 無料

※接種を希望する人は、予診票などを送付しますので、保健センターにご連絡ください。

■定期接種について

令和 4 年度は中学 1 年生と高校 1 年生の女子にご案内しています。対象年齢内（小学 6 年生～高校 1 年生に相当する年齢の女子）であれば無料で接種できますので、希望する人は保健センターにご連絡ください。

令和 4 年度

高齢者の肺炎球菌予防接種を実施します

肺炎球菌による肺炎などを予防するワクチンの接種を実施します。

対象者には、予防接種予診票を 4 月下旬に送付していますので、希望する人は期限までに接種をしてください。

◇対象者

- ・ 65 歳になる人（昭和 32 年 4 月 2 日～昭和 33 年 4 月 1 日）
- ・ 70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳になる人で過去に接種をされていない人
- ※ 60 歳以上 65 歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいにより、身体障害者手帳 1 級の交付を受けている人または身体障害者 1 級程度の障がいのある人
- ※ 身体障害者手帳または診断書が必要となりますので保健センターに必ずご相談ください。

◇実施期限 令和 5 年 3 月 31 日（金）

◇自己負担額 2,850 円

- ※ただし、1 回接種のみとなります。
- ※生活保護受給者は無料です。接種時に『診療依頼書』を医療機関へ提示してください。

◇接種できる医療機関

- 山口県医師会に加入の医療機関
- ※必ず医療機関に予約の上、接種してください。

成人男性の風しん予防接種について

風しんの予防接種を受ける機会がなかった人に抗体検査や定期予防接種を実施します。

対象者には 5 月下旬にクーポン券を送付します。

◇対象者

- 昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日の間に生まれた人で過去に抗体検査や予防接種を受けたことがない人
- ※転入者などでクーポン券の送付を希望する場合は、保健センターへご連絡ください。

◇実施期限 令和 5 年 3 月 31 日（金）

◇自己負担額 無料

◇接種できる医療機関

- 全国の協力医療機関などで実施可能です。
- ※詳細は、厚生労働省ホームページ（風しんの追加対策）をご確認ください。