

令和4年度 『ちようどええ体操』を開講します

「最近、運動不足で腰や膝の調子があんまり…」軽くカラダを動かして、習慣にするきっかけが欲しい!」そのような町民の皆さまの要望に応え、引き続き田布施町スポーツセンターで、『ちようどええ体操』を開講します。

元気で健やかに生活していくために、簡単な体操や筋トレ、ストレッチを行い、健康の維持増進を図りませんか。興味のある人は、お気軽にご参加ください。

◇実施内容

ラジオ体操、ウォーキング、体操、イスを使った筋トレ、ストレッチ、クールダウンなど

◇場所

田布施町スポーツセンター 第1体育館

◇日時

毎週水曜日午後2時～午後3時

※令和3年度と時間帯が変わっています。

※4月6日から開始しています。

※講師の都合により急遽中止の場合もありますので、事前に田布施町スポーツセンターへお問い合わせください。

◇講師 大内久美子さん(田布施町スポーツ推進委員)



◇参加費

1人1回100円

◇服装

運動のできる服装

◇持参物

屋内シューズ・バスタオル・タオル・ドリンク(水分補給)

◇問合せ先

TAIKOスポーツセンター

田布施
☎ 52・3832

スポーツセンター内プール監視・受付員募集

スポーツセンター内プールの監視員をしてみませんか?泳ぎが得意な人大歓迎、経験は問いません。

■勤務内容

夏休みの期間中のプール監視業務・利用受付など

■時給 897円

■勤務場所 田布施町スポーツセンター内プール

■勤務期間 7月21日(木)～8月21日(日)(予定)

■勤務時間 1日2.5～6時間(予定)

※4人のシフト体制で、週3日(月曜日休館)の午前9時30分～午後4時30分(時間帯は応相談)となります。

※7月上旬に、救急法講習会および説明会を開催します。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、勤務時間が変更になる場合があるため、ご了承ください。

※休館日、大会日および低温、異常気象の日などは休日となるため、ご了承ください。

■手当 片道2km以上は通勤手当あり

■募集人員 20人(高校生以上)

■申込期間 5月16日(月)～6月17日(金)

■申込方法 町ホームページ掲載の『会計年度任用職員登録申込書』をダウンロードし、印刷、ご記入の上、申し込んでください。問合せ先にも登録申込書を備え付けてあります。

◇持参による申込み

TAIKOスポーツセンター田布施

午前8時30分～午後5時15分

※休館日(毎週月曜日)以外は午後5時15分以降も受け付けられる場合もあります。

◇郵送による申込み

〒742-1513 田布施町大字麻郷1293-11

TAIKOスポーツセンター田布施 宛

※6月17日(金)まで消印有効です。

※郵送による申し込みで申込書に不備があった場合、受付できません。ご了承ください。

■選考方法

①申込登録者の中から書類審査を実施

②書類審査通過者に対して面接を実施(令和4年5月下旬から随時実施予定)

※書類審査通過者には、面接の日程をお知らせします。

■申込み・問合せ先

TAIKOスポーツセンター田布施

☎ 52-3832