



## 保健センターだより

# こんにちは <sup>ぼすい</sup> 母推です！

閩田布施町母子保健推進協議会（保健センター内） ☎ 52-4999

母子保健推進員（<sup>ぼすい</sup>母推）は、子育てをするお母さんたちの身近なサポーターです。

地区	母推	担当自治会
城南	岡本 みどり	宿井 新宿井1 新宿井2
	向山 あさ子	石の口 吉井 城南 瓜迫
	廣石 まゆみ	西山 葛岡 川西 大田
西田布施	松永 早織	竹尾 中西 岸田団地 大国木 真殿 矢蔵 西田布施
	釜中 知子	砂田 中央南 名倉 石迫
	河内 ますみ	定井手 瀬戸 長田 御蔵戸
東田布施	久芳 寿恵	天神 新町 土井の内 塩坪 波野団地北 波野団地南 波野市 本町
	木本 郁代	国信 祇園 寿 一本松 平田 木地 きじが丘
	石本 佳子	雇用促進 上げ 八和田 配原 由免 長合 大波野中 大波野上 郷東 市明
麻郷	中村 妙子	奈良 竹重 三宅 新川 尾迫
	亀谷 貞代	鳥越 旭 高塔 八海 麻郷団地
	中道 和恵	助政 井神 地家 蓮輪 浜城 泊団地 戎ヶ下
麻里府	藤田 枝里香	尾津東 尾津中 尾津西 見田団地 中郷 上組 馬島

母推は、お母さんや子ども同士の交流・情報交換の場となるように、子育て輪づくり運動（ちびっこ広場、ちびっこまつりなど）を行っています。ちびっこ広場は、毎月第3水曜日に保健センターで開催しており、皆さんが楽しむことができるイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。日程については、『たぶせ子育てアプリ』や『たぶせ町配信メール』、『保健センターのホームページ』、『田布施町 LINE 公式アカウント』でお知らせしています。

また、ご家庭を訪問し、母子保健サービスの紹介や子育ての経験からのアドバイスもできますので、気軽に声をかけてください。

### ダニにご注意ください

野山に生息するダニに咬まれることで、重症熱性血小板減少症候群（SFTS）、ダニ媒介脳炎、日本紅斑熱、つつが虫病、ライム病などに感染することがあります。

#### ◇ダニに咬まれないためのポイント

- ・肌の露出を少なくする
- ・長袖、長ズボン、登山用スパッツなどを着用する
- ・足を完全に覆う靴をはく
- ・明るい色の服を着る

※屋外活動後は入浴し、ダニに咬まれていないか確認しましょう

#### ◇ダニに咬まれたときの対処法

- ・無理に引き抜こうとせず、医療機関（皮膚科など）で処置をしてもらいましょう。
- ・ダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意し、発熱などの症状が認められた場合は医療機関で診察を受けてください。

### 男性の料理教室のご案内

今回は土曜日に開催します。平日に参加できない人も料理初心者の人も、ぜひこの機会に参加してみませんか？簡単に作られるバランスのとれた家庭料理をご紹介します。

#### ◇日時

6月15日（土）  
午前9時30分～午後0時30分

#### ◇場所

西田布施公民館

#### ◇持参物

材料費500円、エプロン、三角巾、筆記用具

#### ◇対象者

田布施町在住の男性

#### ◇申込期限

6月11日（火）

#### ◇申込み・問合せ先

保健センター ☎ 52-4999