

## 地域包括支援センターとは？

市区町村や介護、医療、福祉などの関係機関と協力して、地域のみなさんの健康、生活、財産、権利などを守るために置かれている機関で、どなたでも利用できます。

地域に住むみなさんのさまざまな相談や悩みを聞いたり、地域で活躍するケアマネジャーを助けたりしながら、安心できる地域、暮らしやすい地域をつくります。

地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師等が中心となって高齢者の支援を行います。3職種はそれぞれ専門分野をもっていますが、専門分野の仕事だけを行うのではなく、互いに連携をとりながら「チーム」として総合的に高齢者を支えます。

わたしたちにご相談ください！



お困りのことがあれば、お近くの地域包括支援センターへ

田布施地域包括支援センターは、町より委託され高齢者のお宅を訪問しています。

### 田布施地域包括支援センター

田布施町大字宿井 406 番地  
特別養護老人ホーム たぶせ苑内

☎(0820) 53-1292

UD FONT  
by MORISAWA

ユニバーサルデザイン（UD）の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。

リサイクル適性  
この印刷物は、印刷用紙へ  
リサイクルできます。

VEGETABLE  
OIL INK

禁無断転載©東京法規出版  
KG012100-R14

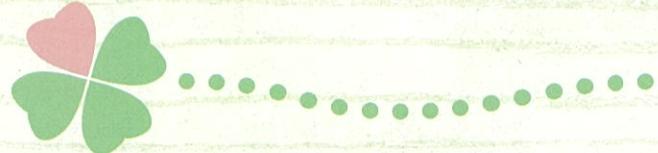
困ったときは相談してください！

頼りになります！

# 地域包括支援 センター



田布施地域包括支援センター ☎(0820) 53-1292



# こんなことで困つたら…



## 介護のこと

介護保険を利用したいのですが、どうすればいいですか？

まずは地域包括支援センターに相談しましょう。心身の状態にあわせて、基本チェックリストや要介護認定の申請をご案内します。

要支援と認定されたのですが、その後はどうすればいいですか？

介護保険のサービスを利用するための計画（介護予防ケアプラン）をたてますので、ご連絡ください。

## 家族のこと

母の介護をしていますが、つい声を荒らげてしまいます。

介護する人の負担やストレスを軽減するためのサービスを紹介したり、情報提供をします。

離れて住んでいるひとり暮らしの父が心配なのですが、なかなか様子を見に行けません。

市区町村の独自サービスとして、定期的にひとり暮らしの高齢者を訪問したり、電話での安否確認、配食サービスなどがある場合がありますので、お問い合わせください。

## 健康のこと

最近足腰が弱くなり、寝起きへの不安があります。

市区町村が行う介護予防の取り組み（介護予防・日常生活支援総合事業）が利用できます。地域包括支援センターでは、さまざまな取り組みを紹介しています。

ひとり暮らしで持病もあり、急に具合が悪くなったら…と不安です。

市区町村の独自サービスとして、緊急通報装置の貸し出しなどを紹介します。また、老人クラブやサークルなどの集まりに参加することで、近所の人との交流も生まれ、孤立を防ぐこともできます。



## お金や財産管理のこと

最近物忘れがひどく、お金の管理に自信がなくなってきた。頼れる身内もいません。

判断能力が衰えた場合に備えて、「成年後見制度」を利用して後見人を選んでおくことができます。地域包括支援センターでは、成年後見制度の利用を支援しています。



振り込め詐欺の被害にあってしまいました。

おかしいなと思ったときや被害にあってしまったときは、ご相談ください。消費生活センターや行政などと協力して問題を解決します。

## 地域包括支援センターに行けないときは…

体調が悪かったり、家族の介護で地域包括支援センターへ行けないなどの場合は、地域包括支援センターの職員が訪問することもできますので、お気軽にご連絡ください。



## 近所の高齢者のこと

最近顔を見かけなくなった高齢者がいますが、ひとり暮らしなので心配です。

地域包括支援センターにご連絡ください。高齢者を訪問して様子を確認し、必要な場合は関係機関と連携して解決に努めます。



近所の高齢者が虐待されているようですが、どうしたらいいですか？

虐待を発見したときや、虐待があると思われるときは、地域包括支援センターに通報してください。早期に発見し、第三者が介入することで、虐待の深刻化を防ぐことができます。

# このほかにも、高齢者に関する相談や悩みを受け付けます！