国民健康保険に加入している40歳～74歳の人へ

1月31日までに特定健診を受診しましょう！

国民健康保険に加入されている40歳～74歳の人を対象に、生活習慣病の早期発見や予防を目的とした『特定健診』を実施しています。

受診は無料です。まだ受診していない人は、ぜひ受診してください。1年に1度は『特定健診』を受診して、健康状態を確認されることをお勧めします。

■実施医療機関

◇町内

弘和クリニック、新谷医院、やのくにクリニック、吉村胃腸科内科医院

◇町外

おきの内科糖尿病クリニック、光輝病院、たけの子クリニック、平生クリニックセンター、みつおかクリニック、向井医院、上関町祝島診療所、上関町立海のまち診療所

※特定健診の受診対象となる人には受診券（コスモス色）を送付しています。紛失された場合は再発行しますので、健康保険課保険年金係（1階⑥窓口）にご連絡ください。

※外来人間ドックを受診（申込み）した人は、検査項目が重複するため対象となりません。また、国民健康保険から社会保険など他の保険に移行した人は、移行先の保険者が実施する特定健診を受診してください。

後期高齢者医療に加入している人へ

3月31日までに健康診査を受診しましょう！

健康な暮らしを続けるために、1年に1度『健康診査』を受診して、健康状態をチェックしましょう。

◇受診するときに必要なもの

健康診査受診券（オレンジ色）、健康診査質問票、後期高齢者医療被保険者証

◇受診料（自己負担額） 500円

◇実施医療機関 県内の実施医療機関（医療機関によっては予約が必要）

年金相談会

年金相談会を実施しますので、お気軽にご利用ください。

年金相談会は完全予約制となっていますので、希望する人はご予約をお願いします。

◇日時

1月16日（木）
午前10時～午後4時
（正午～午後1時の間は除く）

◇場所

役場1階 会議室棟A・B

◇予約受付期限（完全予約制）

1月15日（水）

※役場で予約受付はしていません。

◇申込み・問合せ先

徳山年金事務所 ☎0834-31-2152

※自動音声案内に従って『1』の後に『2』を押してください。

◇持参品

- ・基礎年金番号のわかるもの（年金手帳、基礎年金番号通知書、年金証書など）
- ・相談者本人の確認ができるもの（運転免許証など）

※代理人による相談の場合は『委任状』および『代理人本人の確認ができるもの』を持参してください。