

参 加 者 募 集 !!

第1回男性料理教室

食生活改善推進委員の方にご指導を頂きながら、『第1回男性料理教室』を開催します。簡単かつ免疫力を上げる献立です。ふるってご参加ください。

日 時 6月27日(木)10:00～ 約3時間

場 所 東田布施公民館 1階 実習室

会 費 500円

献立 三度豆ごはん・新じゃがとそら豆のマヨソテー
新ものの野菜スープ・わかめのサラダ
ミルクもち

持ってくる物 エプロン・三角巾・マスク
★材料等は公民館で用意します。

講 師 ヘルスメイト(食生活改善推進委員)のみなさん

募集人数 16人程度

参加申込 6月14日(金)まで



公民館事務所で手続きと

会費の納入をお願いします

注 意 申し込み後は、会費はお返ししません。

お問い合わせ 東田布施公民館 TEL 52-3786