

5 麻郷おすすめコース 1

のんびりコースは海岸沿いを歩きます。夏は海からのさわやかな風がウォーキングを応援してくれます。
南周防大橋は日頃から多くの人を利用するウォーキングコースとなっており、山や海を望みながら自然を身体全体で感じることができます。

のんびりコース
2.8km(約42分)
約133kcal消費

④ オラレ田布施
↓ 1.5km
⑤ 戎橋
↓ 1.3km
④ オラレ田布施

すいすいコース
3.9km(約59分)
約185kcal消費

① 麻郷公民館
↓ 1.6km
⑤ 戎橋
↓ 0.3km
⑥ 菅原神社
↓ 0.3km
⑤ 戎橋
↓ 0.9km
② 米出交差点手前
↓ 0.8km
① 麻郷公民館

がんばるコース
4.2km(約1時間03分)
約199kcal消費

① 麻郷公民館
↓ 0.8km
② 米出交差点手前
↓ 1.3km
③ 南周防大橋
↓ 1.3km
② 米出交差点手前
↓ 0.8km
① 麻郷公民館

