

## 参 考 资 料

## 【スポーツに関するアンケート結果】

### 1 調査目的

スポーツ推進計画の策定にあたり、町民のスポーツに関する現状を把握し、計画策定のための参考資料とすることを目的として実施。

### 2 実施主体

田布施町教育委員会

### 3 調査設計

- (1) 調査対象 町内在住の20歳以上から75歳までの男女(無作為抽出)。
- (2) 調査方法 自宅への郵送。解答用紙は同封の返信用封筒にて返送。
- (3) 調査期間 平成25年10月4日から平成25年10月31日まで

### 4 調査概要

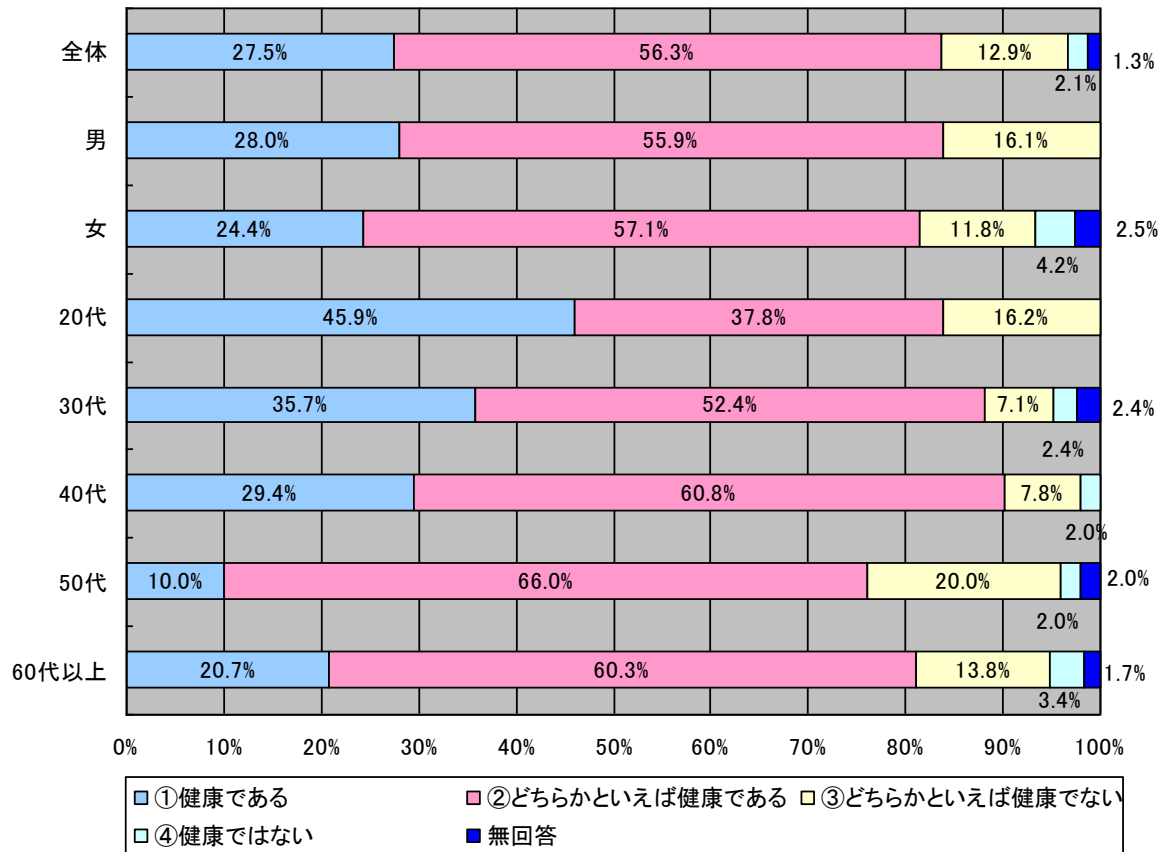
アンケート送付対象者

年齢	性別			
	男性		女性	
	送付数	回答数	送付数	回答数
20歳台	50人	17人	50人	20人
30歳台	50人	16人	50人	20人
40歳台	50人	17人	50人	25人
50歳台	50人	19人	50人	27人
60歳以上	50人	24人	50人	29人
合計	250人	93人	250人	121人
年齢性別不明回答者		26人		

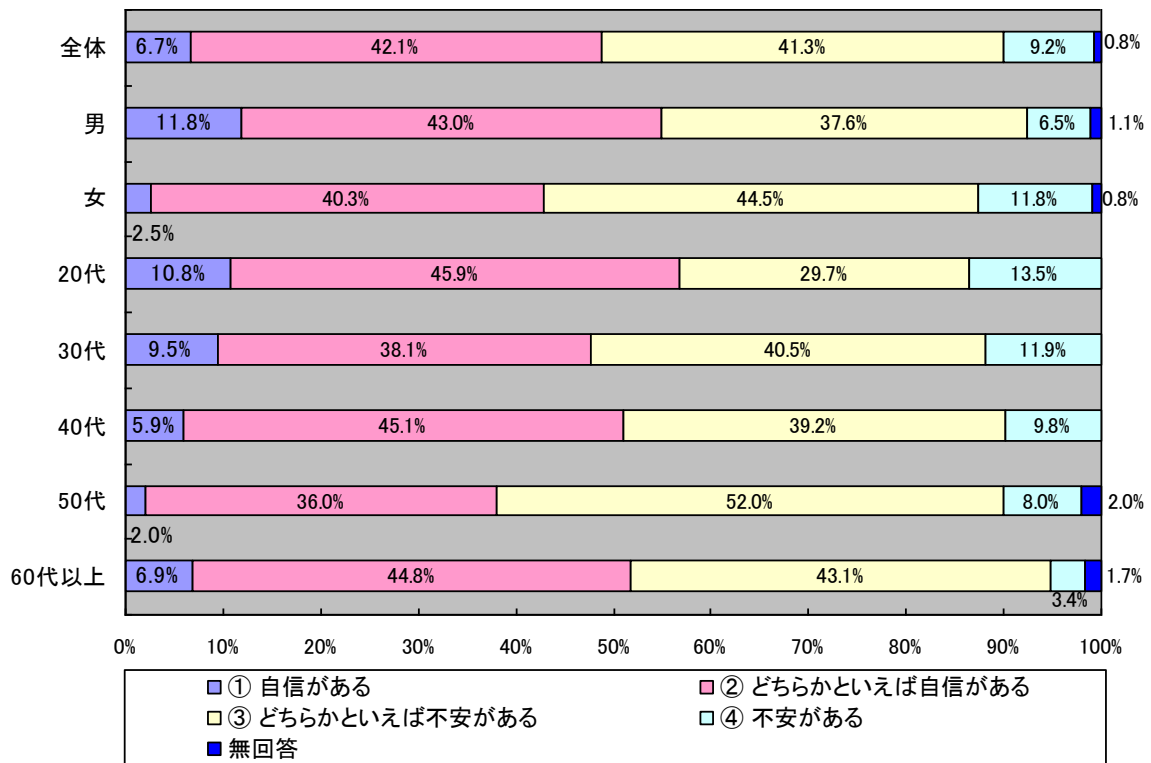
アンケート回答数と回収率

送付数	回答数	回収率
500人	240人	48.0%

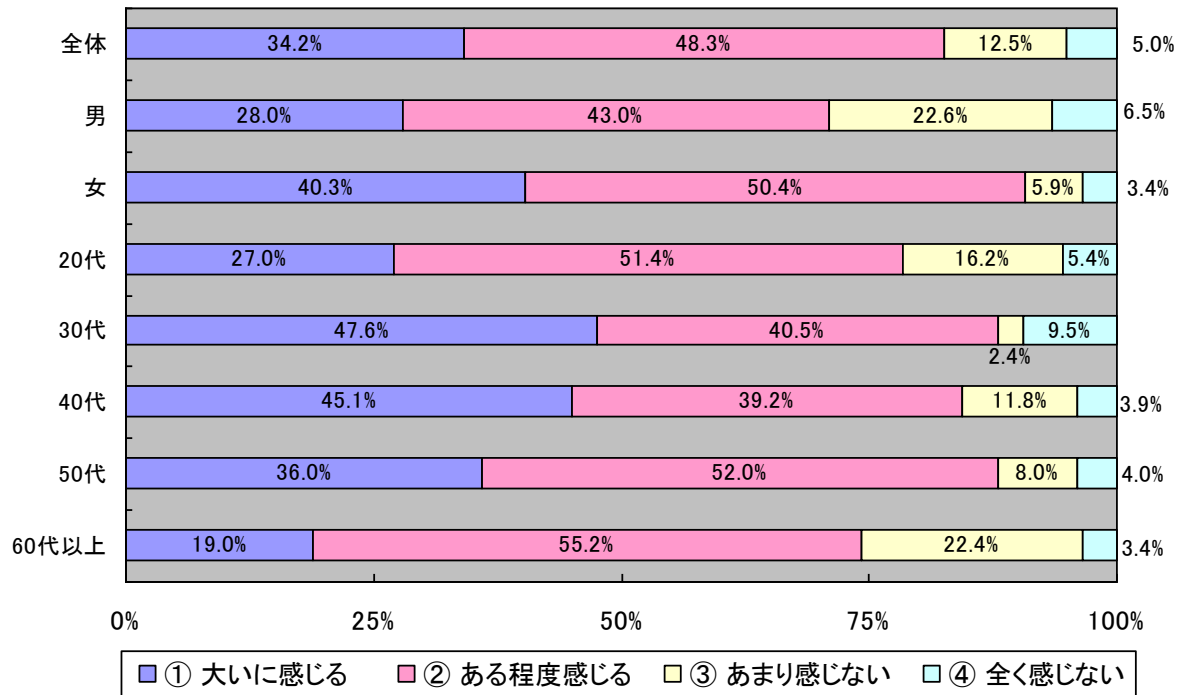
問1. あなたは自分が健康だと思いますか。



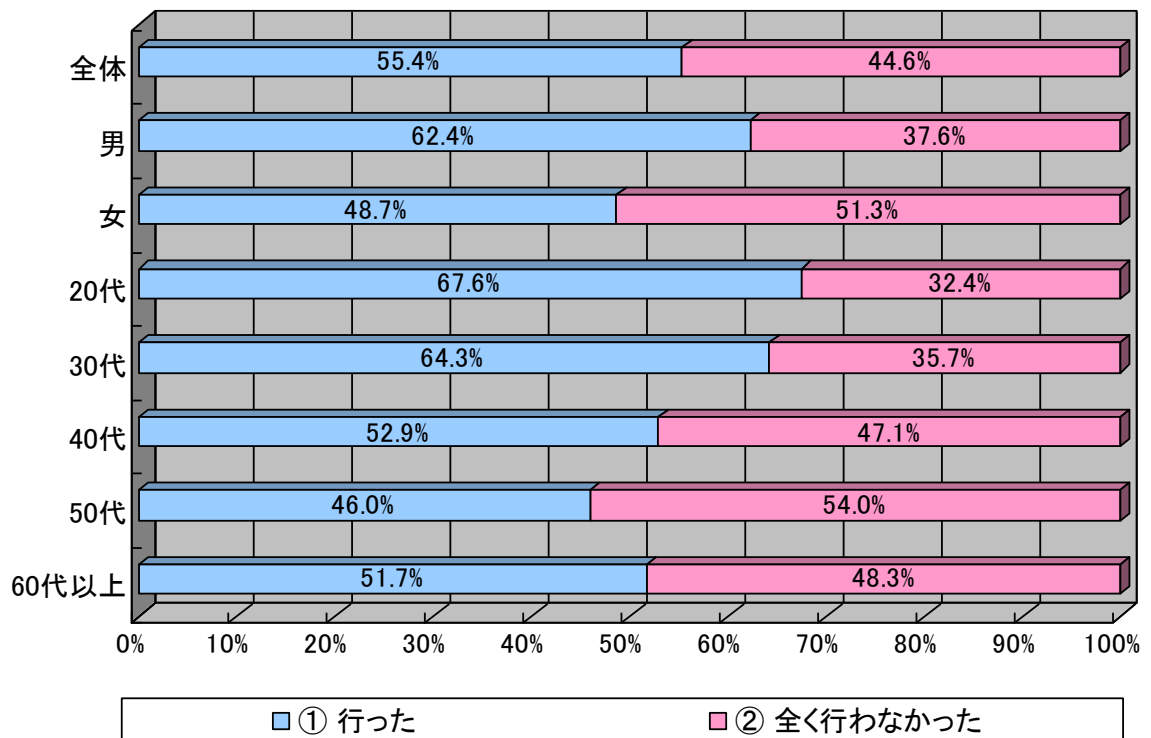
問2. あなたは自分の体力に自信がありますか。



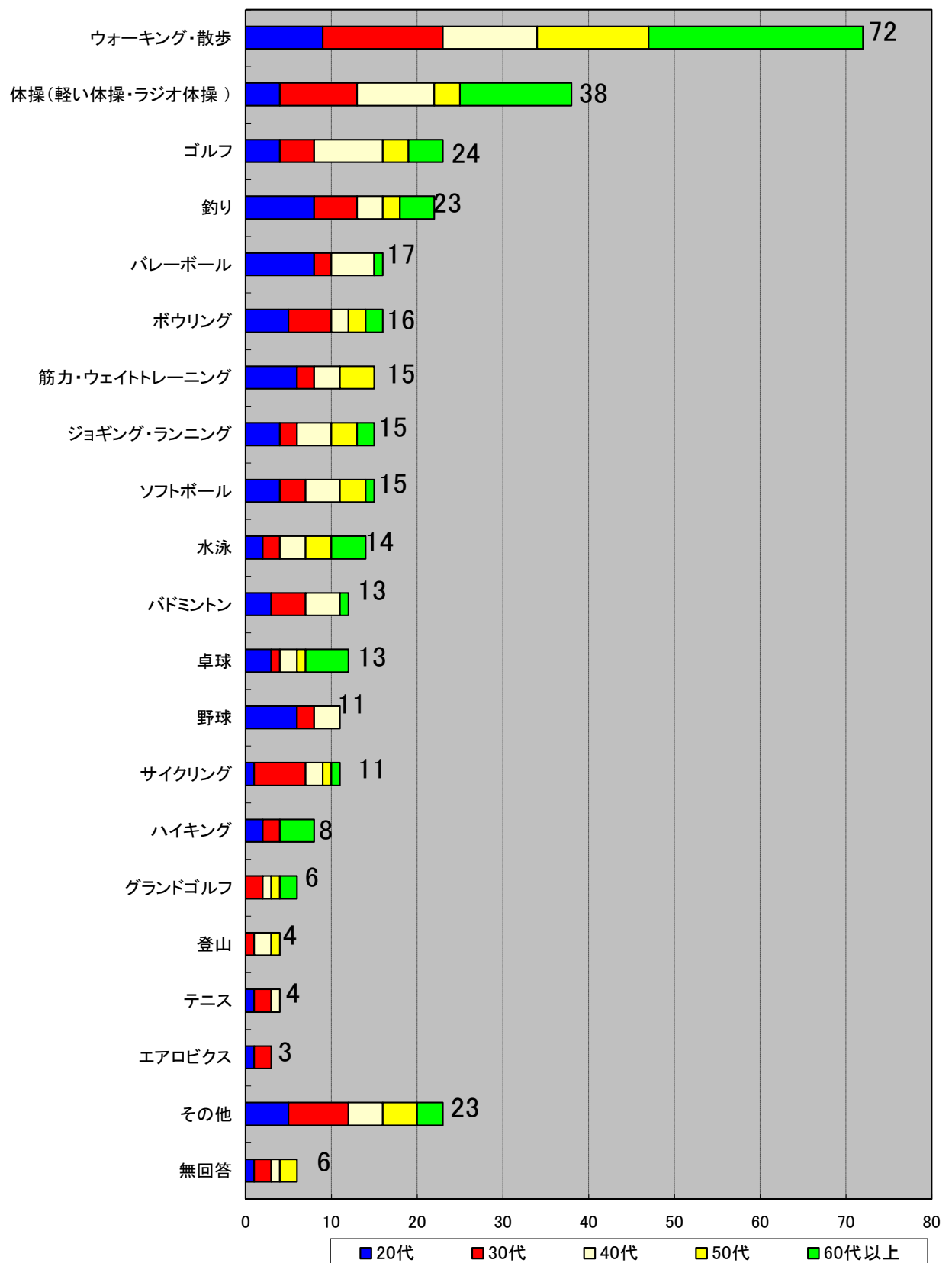
問3. あなたは普段、運動不足だと感じていますか。



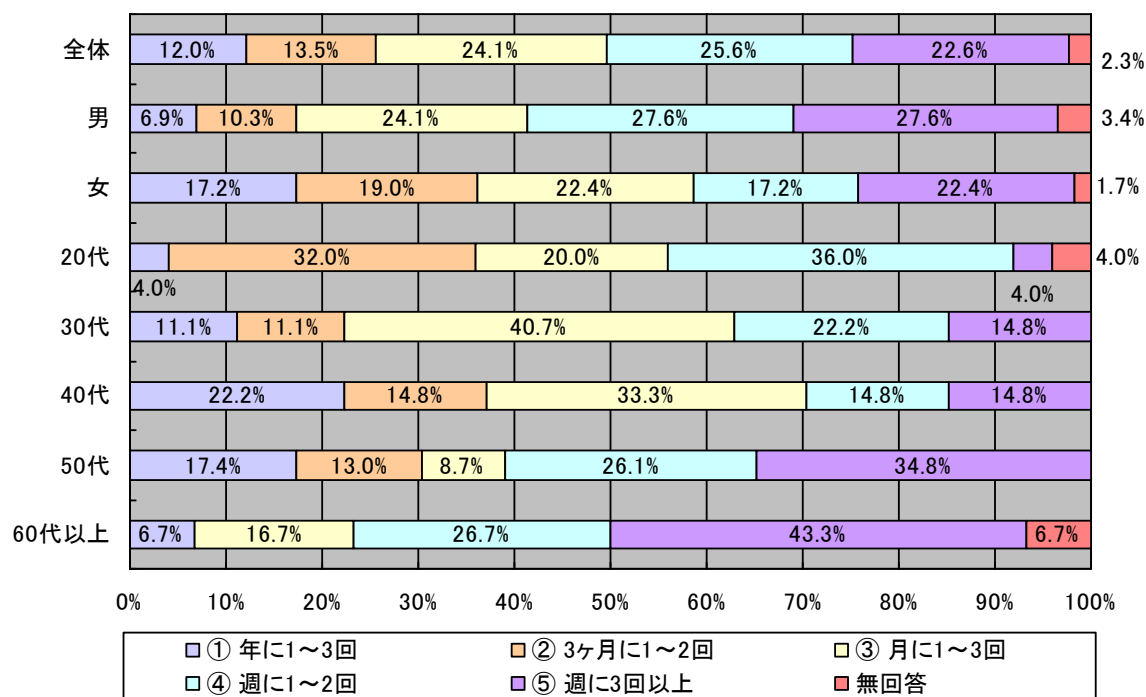
問4. 過去1年間に何かスポーツを行いましたか。



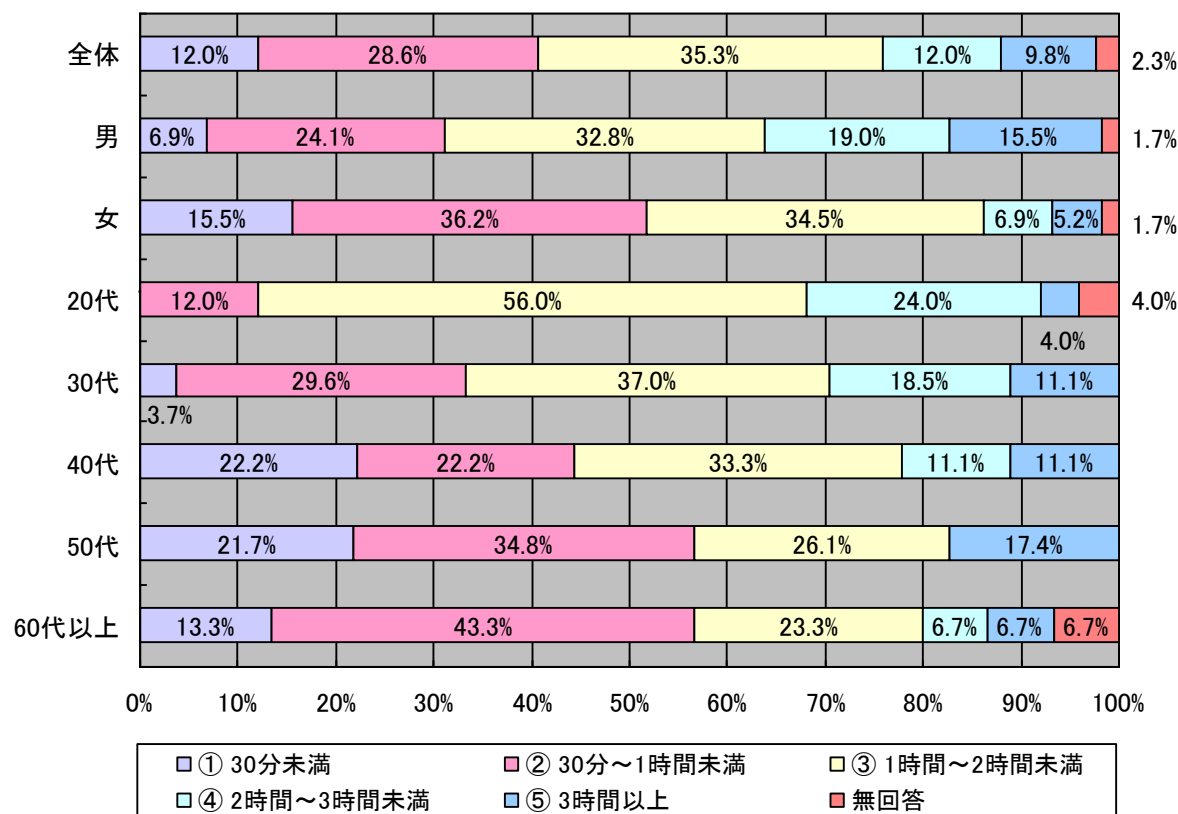
問5. 過去1年間で、あなたが行ったスポーツは何ですか。(複数回答可)  
 ※問4で、①の行ったと答えた人への質問です。



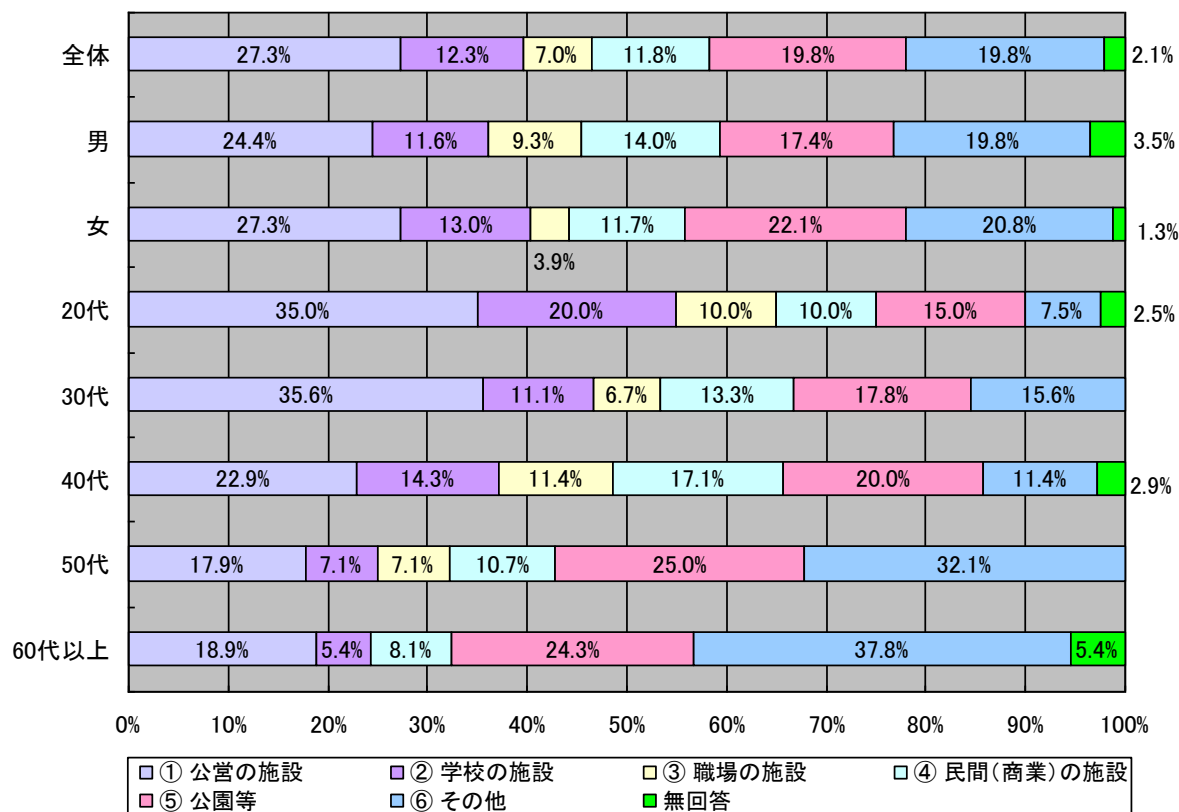
問6. 過去1年間に、どれくらいの頻度でスポーツをしましたか。



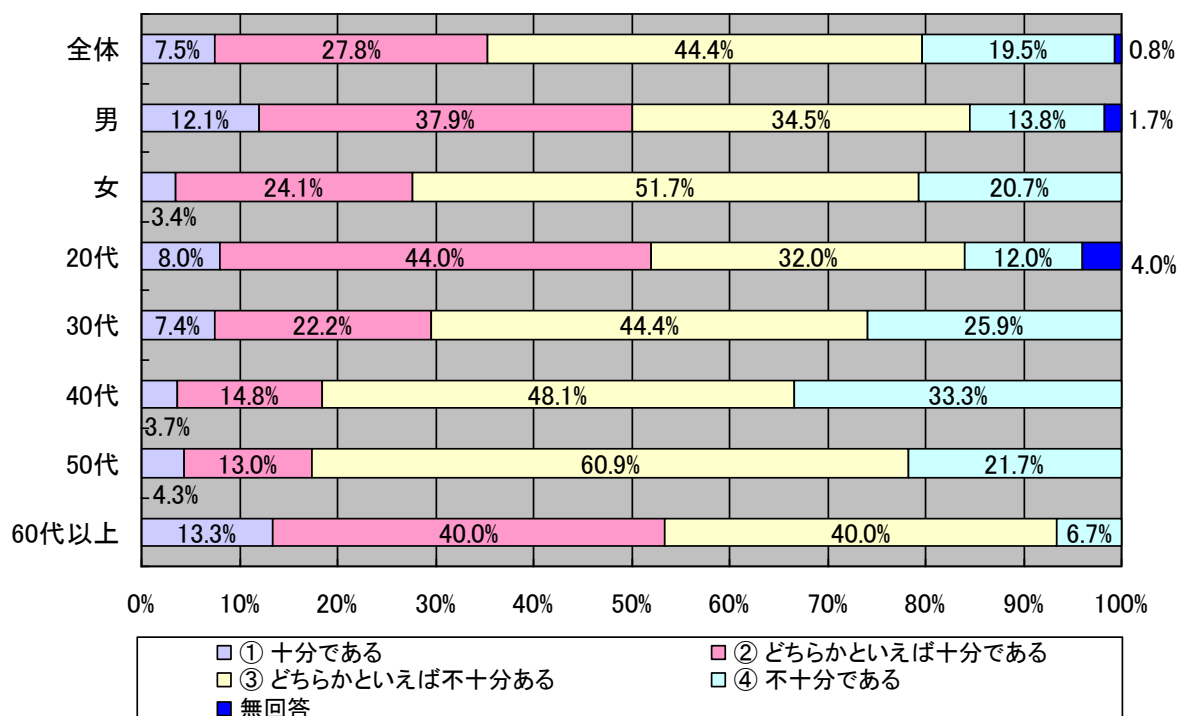
問7. 1回あたりの運動時間はどれくらいですか。



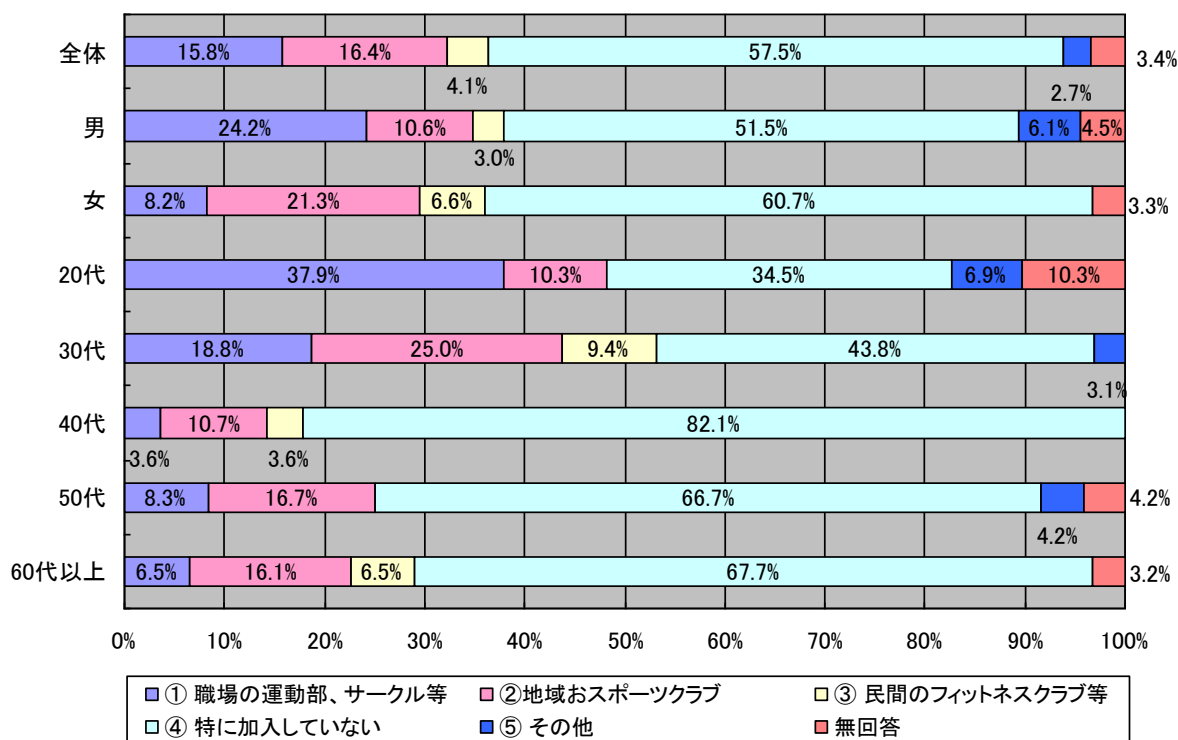
問8. スポーツは主にどこで行いましたか。



問9. あなたの現在の運動習慣は、健康の維持・増進に十分だと思いますか。

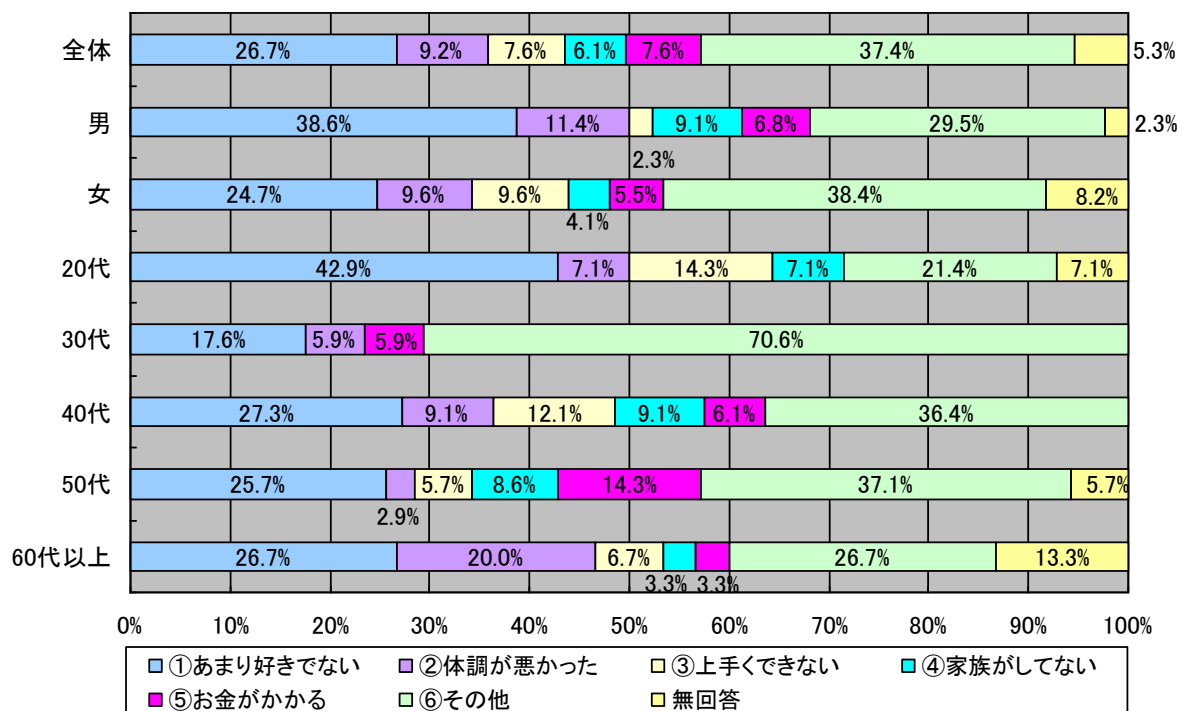


問 10. 現在どのようなスポーツ活動のクラブやサークル等に参加していますか。  
 (複数回数可)



問 11. あなたがスポーツを“行わなかった”理由はなんですか。(複数回答可)

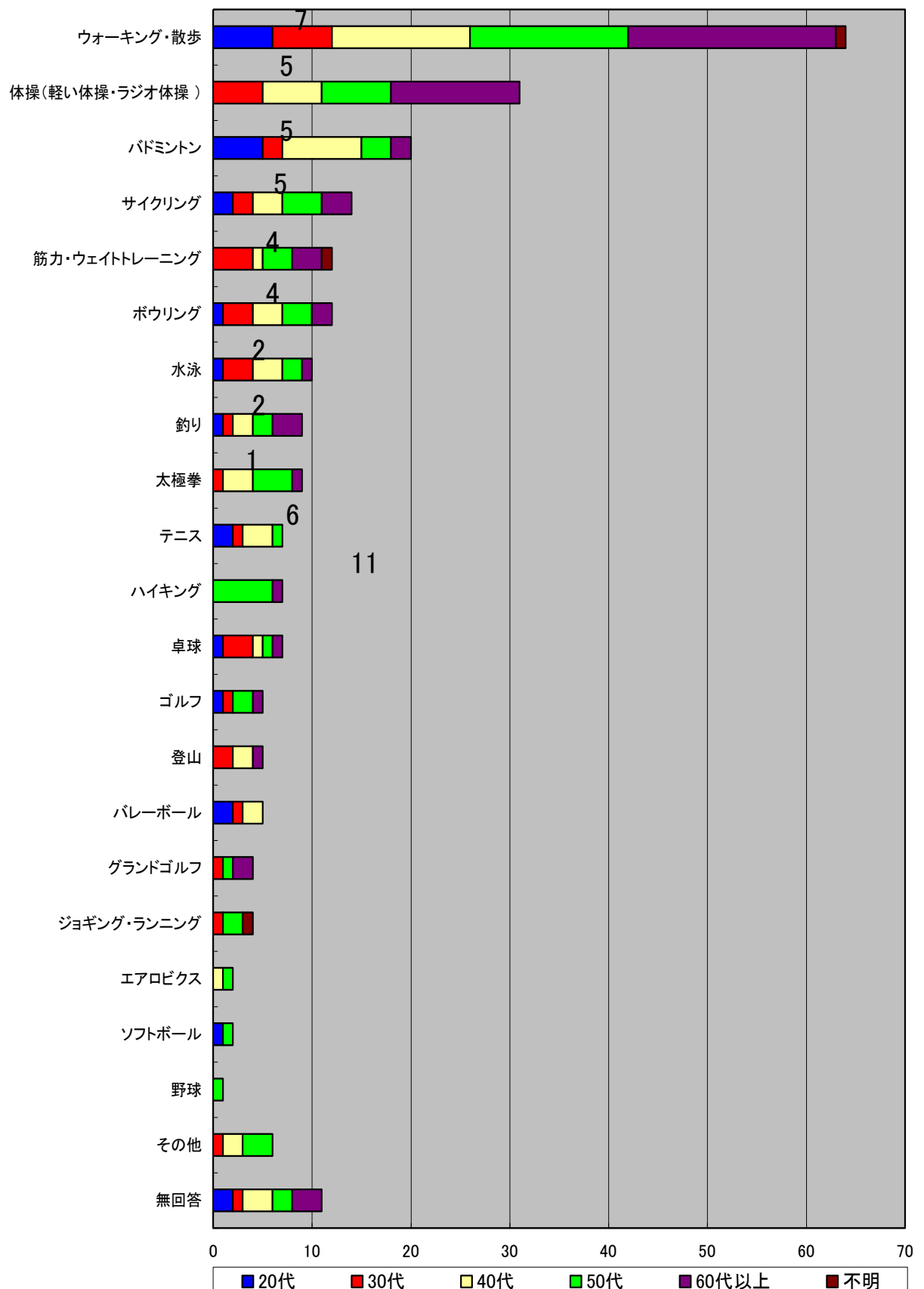
※ 問 4 の設問で、② (過去一年間にスポーツを) 全く行わなかったと答えた人への質問です。



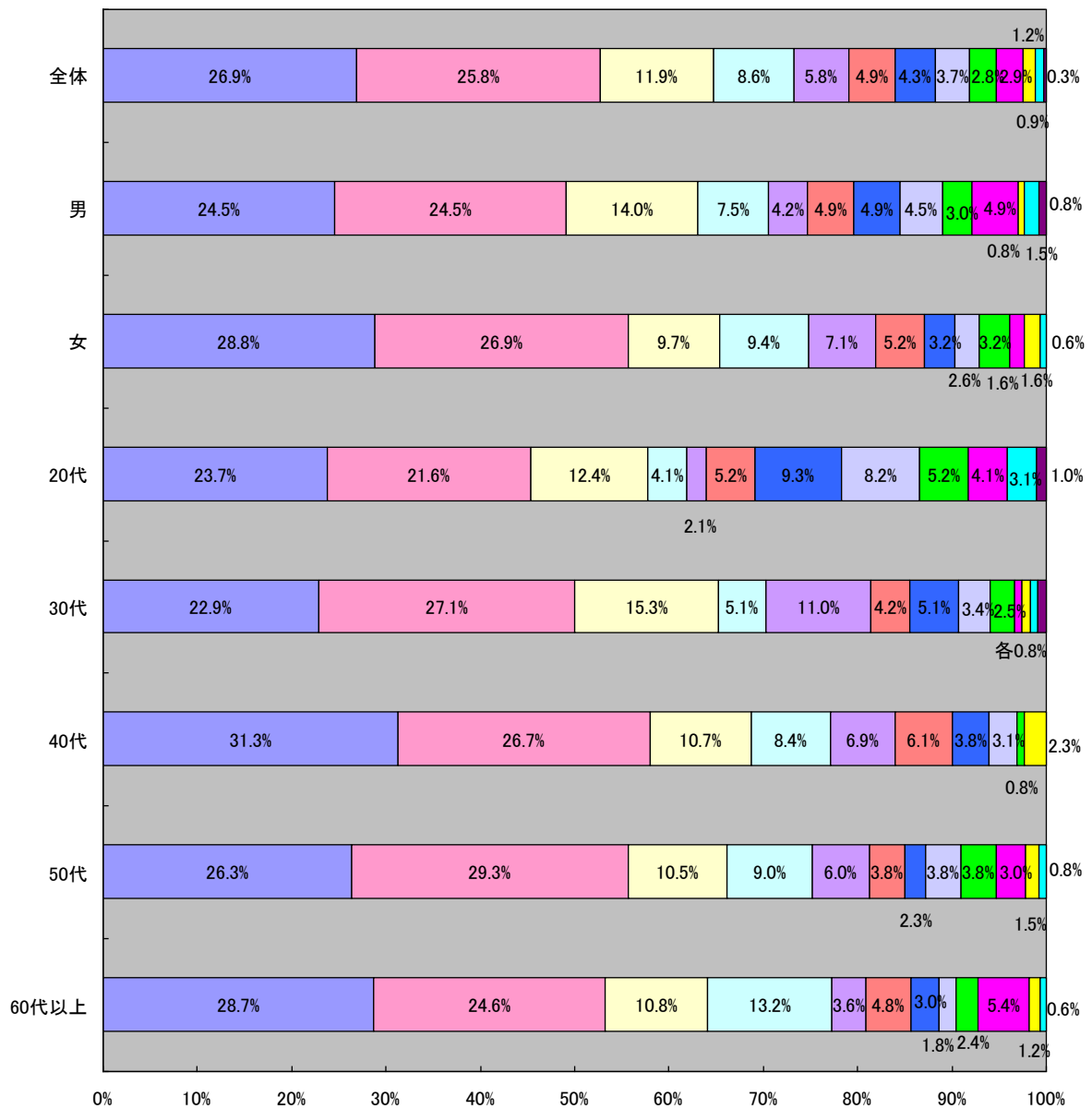


問 12. あなたがこれから“やってみたい”スポーツは何ですか。(複数回答可)

※ 問 4 の設問で、②(過去一年間にスポーツを)全く行わなかったと答えた人への質問です。

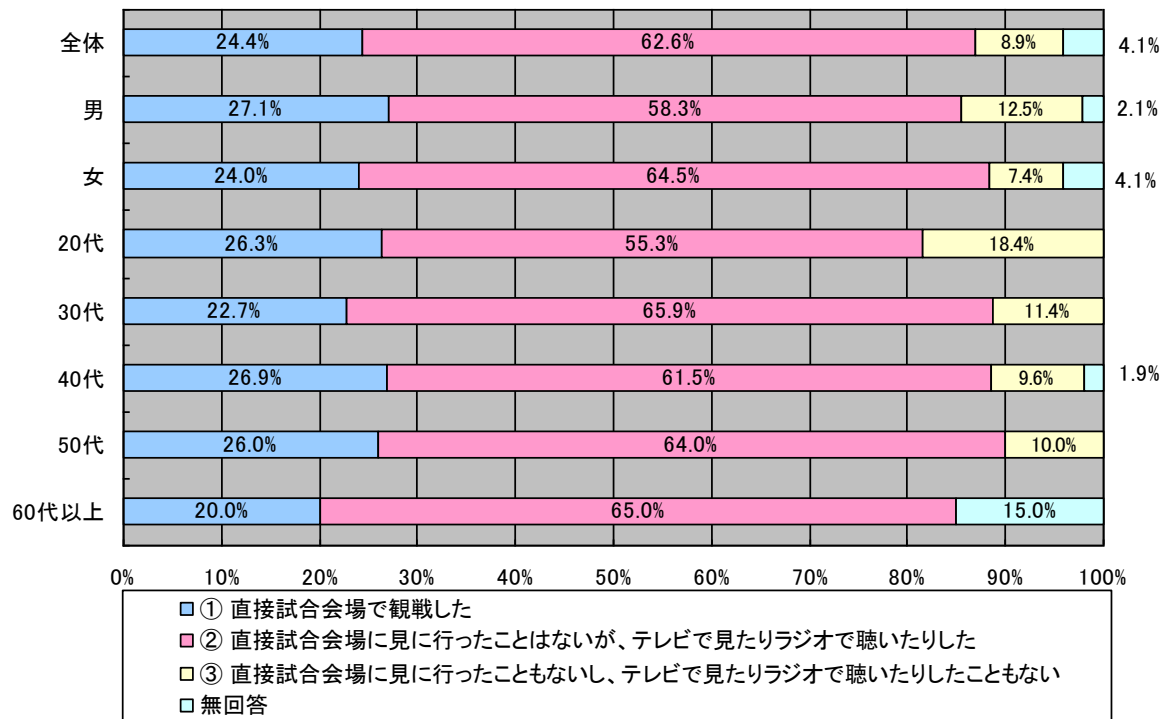


問 13. スポーツを行うことで、どのような効果があると思いますか。

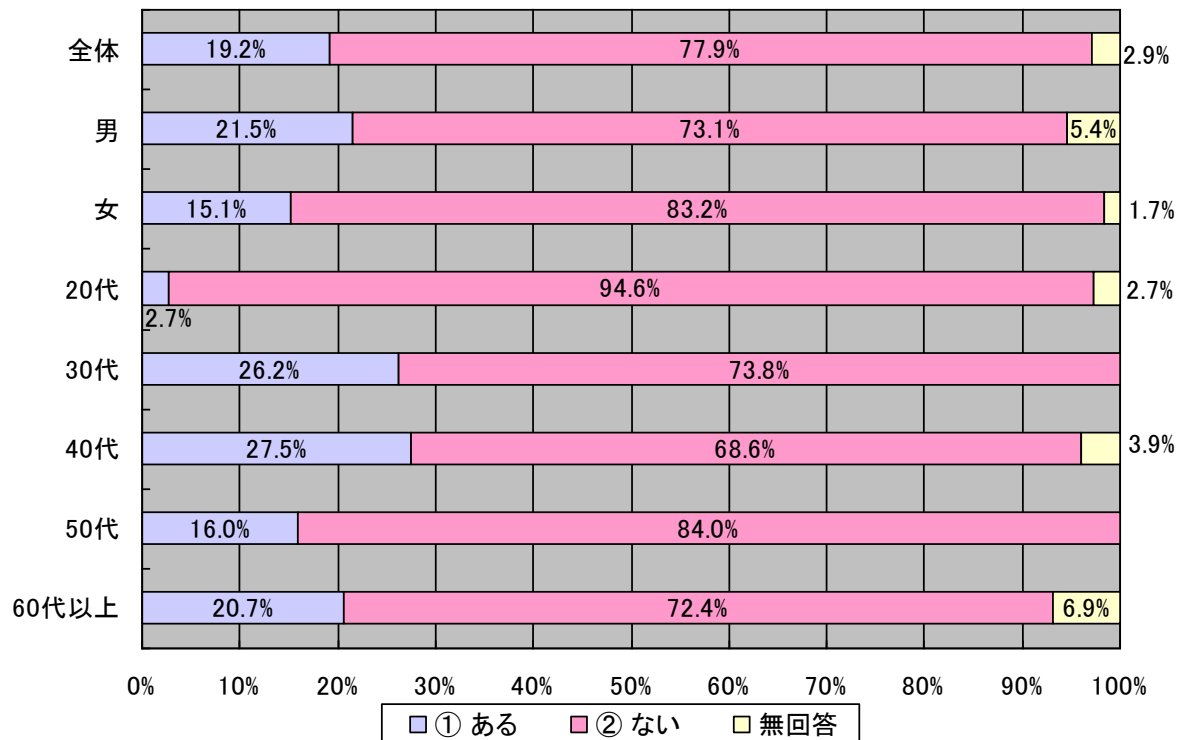


- 生活習慣病(糖尿病、高血圧など)が予防できる
- ストレスが少なくなり、心の健康が増進される
- 子どもから高齢者までの交流が広がる
- 寝たきりになる高齢者が少なくなる
- 家族のコミュニケーションが図られる
- 青少年の健全な育成が図られる
- 仕事に対する意欲がわく
- 競技力が向上する
- まちににぎわいや活気が出てくる
- 住民の一体感が醸成される
- 障害者スポーツへの理解が深まる
- その他
- 無回答

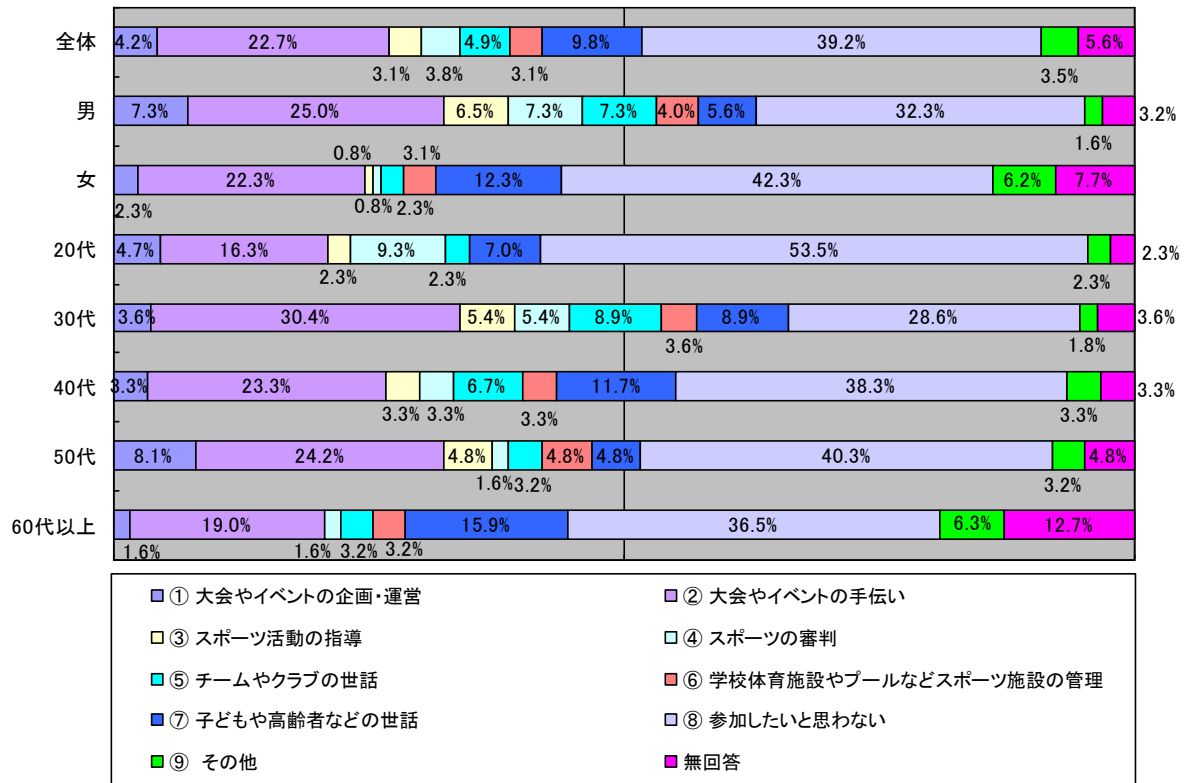
問 14. 過去 1 年間に、スポーツの観戦をしましたか。



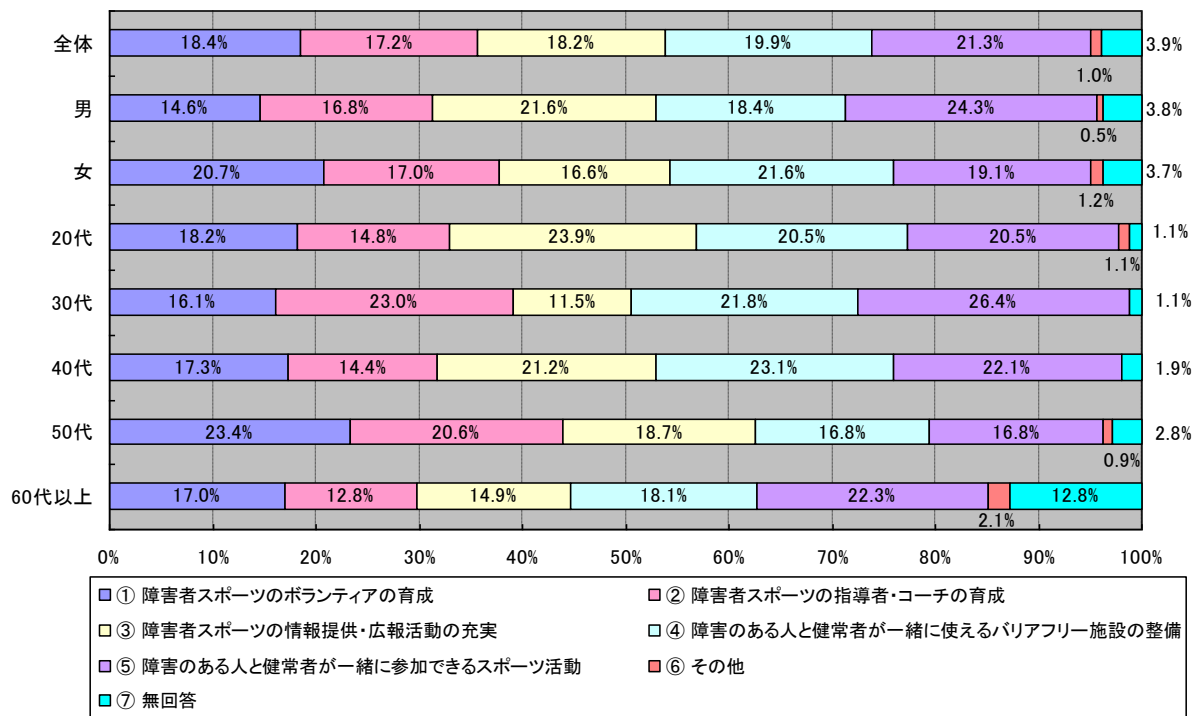
問 15. 過去 1 年間、ボランティアとしてスポーツ活動にかかわったことがありますか。



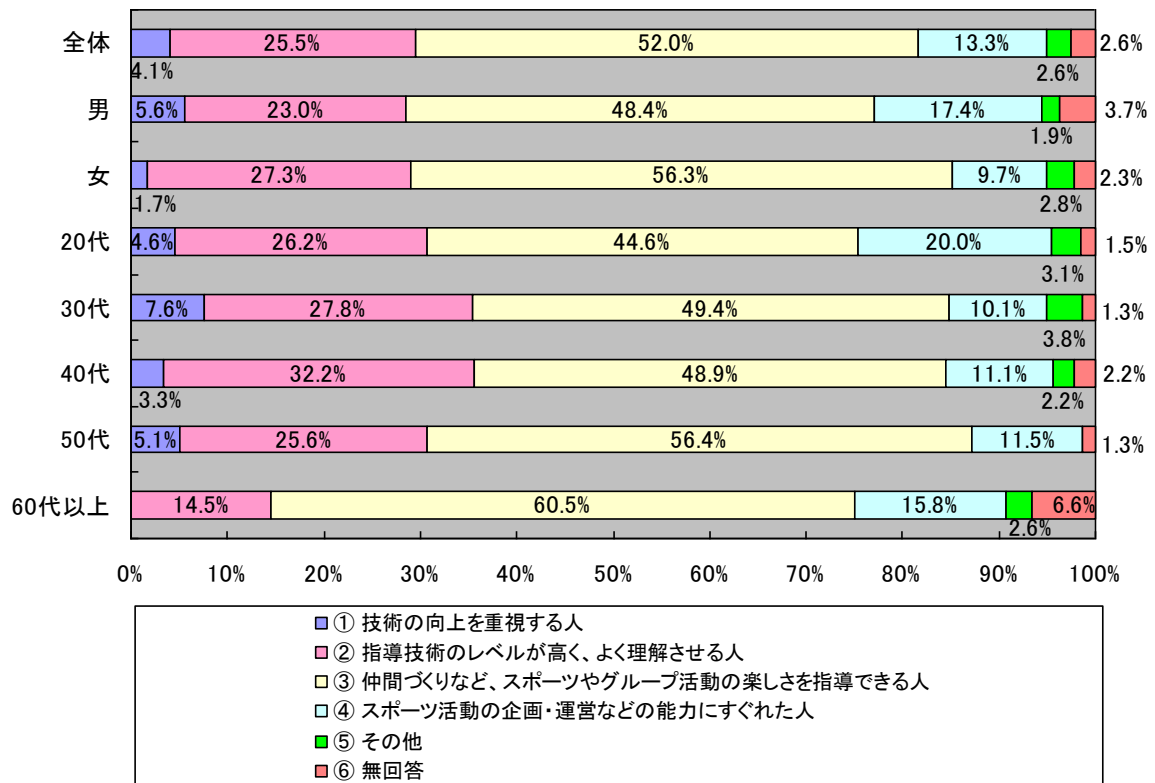
問 16. 今後、どのようなスポーツボランティアに参加したいと思いますか。  
(複数回答可)



問 17. 障害のある人のスポーツを推進するには、どのようなことが必要だと思いますか。(複数回答可)



問 18. 望ましいスポーツ指導者像は何ですか。(複数回答可)



問 19. スポーツに関する情報は、どこから入手していますか。(複数回答可)

