

国民健康保険に加入している40歳～74歳の人へ

1月31日までに特定健診を受診しましょう！

国民健康保険に加入している40歳～74歳の人を対象に、生活習慣病の早期発見や予防を目的とした『特定健診』を実施しています。

受診は無料です。まだ受診していない人は、ぜひ受診してください。1年に1度は『特定健診』を受診して、健康状態を確認することをお勧めします。

■実施医療機関

◇町内

弘和クリニック、新谷医院、やのくにクリニック、吉村胃腸科内科医院

◇町外

おきの内科糖尿病クリニック、光輝病院、たけの子クリニック、平生クリニックセンター、みつおかクリニック、向井医院、上関町祝島診療所、上関町立海のまち診療所

※特定健診の受診対象となる人には受診券(緑色)を送付しています。紛失した場合は再発行しますので、健康保険課保険年金係(1階⑥窓口)にご連絡ください。

※外来人間ドックを受診(申込み)した人は、検査項目が重複するため対象となりません。また、国民健康保険から社会保険など他の保険に移行した人は、移行先の保険者が実施する特定健診を受診してください。

後期高齢者医療に加入している人へ

3月31日までに健康審査を受診しましょう！

健康な暮らしを続けるために、1年に1度『健康診査』を受診して、健康状態をチェックしましょう。

◇受診するときに必要なもの

健康診査受診券(黄色)、健康診査質問票、後期高齢者医療被保険者証

◇受診料(自己負担額) 500円

◇実施医療機関 県内の実施医療機関(医療機関によっては予約が必要)

祝 百寿おめでとございます

10月に百歳を迎えられた 中村豊さん(砂田・左側写真)と竹本ヒサ子さん(城南・右側写真)を訪問しお祝いしました。



【年金相談会】

◇日時 1月18日(木)

午前10時～午後4時
(正午～午後1時は除く)

◇場所

役場会議室棟A・B

◇持参品

・基礎年金番号のわかるもの
(年金手帳、基礎年金番号通知書、年金証書など)
・相談者本人の確認ができるもの(運転免許証など)

※代理人による相談の場合は『委任状』および『代理人本人の確認ができるもの』を持参してください。

◇予約受付期限(完全予約制)

1月17日(水)

※役場で予約受付はしていません。

◇申込み・問合せ先

徳山年金事務所

☎0834・31・2152

※自動音声案内に従って『1』の後に『2』を押してください。