



## 大量の草との大格闘 コスモス作業

# 東田布施公民館だより

令和5年  
9月号  
№52-3786



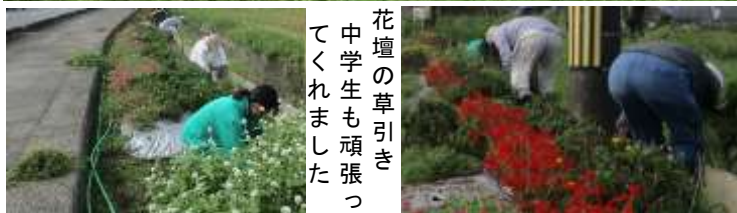
草を集めるのも一苦労



伸びた草は刈るのも大変



斜面の草刈には技術がいります



花壇の草引き  
中学生も頑張っ  
てくれました



花壇の枯れた花の跡に  
は別の苗を植えました

暑い日々の続いた中でも少し穏やかな9月3日(日)、約一か月ぶりにコスモス広場とモデル花壇の除草作業を行いました。ボランティアを含め36名の方が参加されました。広場の草は膝丈をこえるほど伸びたものが多く、コスモスが目立たないほどたくさんありました。刈って集めるのにとても苦労しました。花壇は、マルチを敷いたおかげで例年より雑草は少なかったものの、暑さで枯れてしまった花もありました。作業は一部残りましたが二時間ほどで終わりました。参加された皆さん、お疲れ様でした。

## 町内一斉夜間パトロール

8月25日(金)、町内五地域の補導委員が集って中心部の夜間パトロールを行いました。東田布施地域からは5名の補導委員が参加しました。柳井警察署の方々と一緒に19時に町役場を出発し、商店街や田布施駅などを巡り、約一時間で活動を終わりました。落ち着いた田布施の町が確認できました。参加された皆さん、ありがとうございました。



5月の回覧で、『東田布施ふるさとづくり拠出金』負担のお願いをいたしました。皆様のご協力のおかげで、7月31日までに納入が完了しました。ありがとうございました。

皆様方からいただいた拠出金をもとに、公民館まつりなどの事業を行ってまいります。

この紙面をおかりしてお礼申し上げます。

東田布施地域ふるさとづくり推進委員会

# 頭と体を使って夏対策

## 生きがい教室

8月7日(月)、講座生23名が参加して生きがい教室を開催しました。今回は、まず全員でやる「いきいき百歳体操」で体を使いました。次にヤクルト健康教室で「腸の働きの大切さ」を学びました。最後に、館長の「脳トレ」に挑戦して頭を柔軟にしました。暑い中でしたが、冷房の効いた部屋で、快適な時間を過ごすことができました。



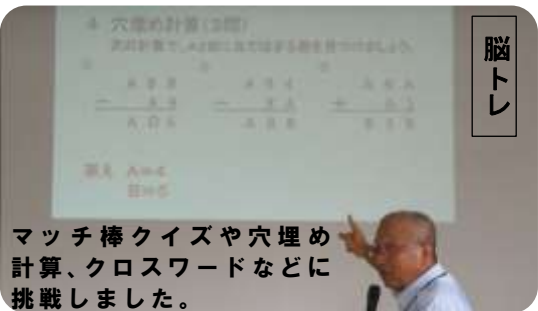
ヤクルト健康教室

講師の管理栄養士  
山名彩花様  
(東部ヤクルト販売)

いきいき百歳体操



みんなで、心地よい汗を流しました



脳トレ

マッチ棒クイズや穴埋め計算、クロスワードなどに挑戦しました。

## 小学生のための教室を開きました

小学校の夏休みが始まってすぐ、3つの講座を開きました。参加を希望した人は少数でしたが、どの講座にも意欲にあふれた児童が応募してくれたおかげで、充実したいい学習ができました。



7/22(土)「子ども料理教室」  
指導いただいた3名の先生方(ヘルスメイト)と参加した6名の参加者



7/25(火)「ちぎり絵教室」  
3名の先生方と作品を手にした6名の参加者



先生方の指導を受けながら、一生懸命、楽しんで制作ができました



7/26(水)「生花教室(壁かけづくり)」  
4名の先生方とできあがった作品を前にした4名の参加者(上)



7月18日(火)、9月6日(水)、公民館に皆さんが持ってこられたペットボトルキャップとプルタブを役場と社会福祉協議会に持って行きました。

7/18

9/6



## 9月の予定

- 1 3日(水) がん検診 (8:30~17:00)
- 1 5日(金) 第2回コスモスまつり実行委員会 (19:00~)
- 2 2日(金) 第1回公民館まつり実行委員会 (19:00~)
- 2 4日(日) コスモス作業 (8:00~)
- 2 6日(火) 第2回講座代表者会議 (13:30~)
- 2 9日(金) 生きがい教室 (9:30~)