



3年ぶりの親睦球技大会を実施

さわやかな快晴に恵まれた5月22日(日)、98名の選手・役員と29名の応援の参加を得て、第35回東田布施地域親睦球技大会を開催しました。参加者に感染対策をお願いしたところ、随所で意識した行動をとっていただき、お陰で無事大会を終えることができました。ありがとうございました。



挨拶をする岩本大会会長



競技上の注意をする坂本審判長

勝ち負けに関わらず、どの試合もどのチームも大変盛り上がり、充実した大会となりました。参加された皆様、お疲れ様でした。結果は以下のとおりです。

Aコート		Bコート	
1位	木地・長合チーム	天神・新町・本町チーム	
2位	大波野チーム	八和田チーム	
3位	波野市チーム	一本松・寿・上ゲチーム	



参加者全員で準備体操



投げて・打って・走って・守って 大活躍の1日でした

東田布施公民館だより

令和4年
5月号
Tel. 52-3786



本部テント（昨年度購入したものを披露できました）

感染予防を呼びかける看板を4カ所に設置しました



試合会場・ベンチ



南門入口



閉会式後に撮影した参加チームの皆さん（感染対策をして撮影しました）

令和4年度 春季 東田布施グラウンドゴルフ大会

5月15日(日)、東小グラウンドにて恒例のグラウンドゴルフ大会が開かれました。穏やかな天候の下、数々の熱戦を繰り広げ、参加者25名のとても良い交流ができました。結果は右のとおりです。(敬称略)



順位	氏名(自治会)	スコア
優勝	藤本俊一(土井ノ内)	6.9
準優勝	西本孝之(平田)	7.1
3位	内田悦男(大波野)	7.5
4位	小田正敏(波野市)	7.5
5位	藤本定宣(上ゲ)	7.6
6位	高田洋二(波野市)	7.7
7位	内山 章(新町)	7.7

頭も体も

スツキリと

生きがい教室

5/20
(金)

今月の生きがい教室は、3人の講師に来ていただきました。

町保健センターの保健師の吉光恵美さんと栄養士の藤山優子さんから「フレイル予防のための食事と運動」というテーマでご指導をいただきました。

また、生きがい生の高田洋二さんから、平安末期と幕末に田布施が歴史の転換点になったという話から「生きがいを持つことの大切さ有難さ」に触れる話を聞きました。

二時間があったという間に感じた生きがい教室でした。



『「心身の健康」「趣味・教養」「いい仲間」の3つをそろった生きがい教室、感謝の気持ちをもって生活しましょう』とまとめた高田さん。



体操の見本を見せる吉光保健師と、それに合わせて体を動かす参加者の皆さん。なかなか思い通りになりません。



「主食・主菜・副菜をバランスよく」と話される藤山栄養士。



第1回目のコスモス作業

5月15日(日)、本年度第1回目のコスモス畑・モデル花壇の作業を、42名の役員・ボランティアで行いました。コスモス広場とモデル花壇の2つのグループに分かれて作業を

しました。先月草をある程度刈っていたことや、参加者が多く、熱心に作業していただいたおかげで、作業を1時間半で終えることができました。



刈った草は集めて山に



広場と花壇にわかれて



花壇がきれいに

作業に参加された皆様、ありがとうございました

ご参加をお待ちしています

6月3日(金)、田布施町からいただいた花苗のポットへの植替えを行います。お手伝いいただける方は、公民館に9時までにお越しください。育てた花苗は、花壇をお持ちの自治会や子ども会などにお配りします。
ご希望の団体は、6月10日(金)までに公民館にお知らせください。



雨の中の昨年度の作業

5月の予定

- 28日(土) 率先避難等説明会 (10:00~)
- 29日(日) コスモス作業 (8:00~)

6月の予定

- 3日(金) 花苗のポットへの植替え (公民館 9:00~、東小 13:30~)
- 5日(日) コスモス作業 (8:00~)
- 17日(金) 花苗配布 (13:30~)
- 24日(金) 生きがい教室 (9:30~)