

5月学校給食献立予定表

毎月19日は食育の日

令和6年

0のつく日(10日、20日、30日)は残食0の日

田布施町学校給食センター (TEL 52-2714)

日曜	こ ン だ て	ざいりょうとそのはたらき			食物アレルギー食品 (アレルギー対象28品目)	エネルギー(kcal)	
		赤	緑	黄		たんぱく質(g)	
		おもにからだを つくるもの	おもにからだのちようしを ととのえるもの	おもにエネルギーに なるもの		小学校	中学校
1 水	むぎごはん 牛乳 かしわもち	牛乳 あずき		こめ むぎ こめこ さとう でんぷん	牛乳 大豆	704	823
	こんさいりいわしフライ	いわし たらすりみ とりにく	たまねぎ	パンこ あぶら	大豆 小麦 鶏肉		
	わかたけじる	とうふ あぶらあげ わかめ	たけのこ たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ		小麦 大豆		
	いそかあえ	のり	ほうれんそう もやし にんじん	さとう	小麦 大豆		
	パン いちごジャム 牛乳	牛乳		パン いちごジャム	小麦 乳 牛乳		
2 木	ベーコンエッグ	たまご ベーコン		さとう	卵 乳 大豆 豚肉 小麦	648	797
	ミネストローネ	ベーコン だいず	たまねぎ キャベツ にんじん トマト パセリ にんにく	おしむぎ マカロニ さとう	豚肉 大豆 小麦 鶏肉		
	ポテトサラダ	ハム	きゅうり にんじん	じゃがいも 卵エッグマヨネーズ あぶら さとう	鶏肉 大豆		
	むぎごはん 牛乳	牛乳		こめ むぎ	牛乳		
7 火	ぶたにくとはるさめのいためもの	ぶたにく	たまねぎ たけのこ にんじん ねぎ	はるさめ さとう あぶら ごまあぶら	豚肉 小麦 大豆 ごま	619	-
	もやしスープ	とりにく	もやし たまねぎ にんじん こまつな		鶏肉 小麦 大豆 ごま		
	はちみつレモンゼリー			はちみつレモンゼリー			
8 水	むぎごはん			こめ むぎ		651	830
	牛乳	牛乳			牛乳		
	おやこどんぶりのぐ	たまご とりにく	たまねぎ にんじん しいたけ しろねぎ	しらたき さとう	卵 鶏肉 小麦 大豆		
9 木	だいずといりこのあまからに	かえりいりこ だいず		ごま さとう	大豆 ごま 小麦	30.2	38.2
	パン 牛乳	牛乳		パン	小麦 乳 牛乳		
	ウイナーケチャップソース	ポークウイナー		さとう	豚肉 小麦 大豆		
10 金	ポイルキャベツ		キャベツ			617	768
	にんじんポタージュ	しろいんげんまめ 牛乳 スキムミルク	たまねぎ にんじんペースト	じゃがいも あぶら バター	牛乳 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
	むぎごはん 牛乳	牛乳		こめ むぎ	牛乳		
13 月	いわしのしょうがに	いわし	しょうがじる	さとう	小麦 大豆	595	730
	キャベツのみそじる	なまあげ わかめ みそ	キャベツ こまつな たまねぎ ねぎ		大豆		
	フロッコリーのおかかあえ	かつおぶし	フロッコリー キャベツ にんじん	さとう	小麦 大豆		
14 火	むぎごはん			こめ むぎ		631	791
	牛乳	牛乳			牛乳		
	マーボーどうふ	とうふ だいず ぶたにく あかみそ	たまねぎ にんじん しろねぎ しいたけ にんにく しょうが	さとう でんぷん ごまあぶら あぶら	大豆 豚肉 小麦 ごま		
15 水	さりぼしだいごんのごますあえ	しらすぼし	さりぼしだいごん きゅうり にんじん	ごま さとう	ごま 小麦 大豆	25.2	30.9
	むぎごはん 牛乳	牛乳		こめ むぎ	牛乳		
	さばのみそに	さば みそ		さとう	さば 大豆		
16 木	もずくスープ	もずく とうふ かまぼこ	にんじん たまねぎ ねぎ		大豆 小麦	22.4	27.8
	たくあんあえ		たくあん キャベツ にんじん こまつな	さとう	小麦 大豆		
	むぎごはん			こめ むぎ			
16 木	牛乳	牛乳			牛乳	657	820
	ハッシュドポーク	ぶたにく	たまねぎ にんじん マッシュルーム アップルピューレ トマトピューレ	なまクリーム	豚肉 小麦 大豆 りんご 乳		
	ツナサラダ	ツナみずじ	キャベツ きゅうり にんじん	あぶら さとう	小麦 大豆		
16 木	パン りんごジャム			パン りんごジャム	小麦 乳 りんご	702	873
	牛乳	牛乳			牛乳		
	やきそば	ぶたにく ちくわ あおのり	キャベツ たまねぎ もやし にんじん しろ	やきそばめん あぶら	小麦 豚肉 もも りんご 大豆 鶏肉		
アーモンドサラダ	ハム	キャベツ きゅうり フロッコリー	アーモンド あぶら さとう	鶏肉 アーモンド	26.8	32.7	

17 金	ピースごはん		グリーンピース	こめ むぎ				
	牛乳	牛乳			牛乳		718	907
	やさいのいそに とりにくのゆずきちふうみ	とりにく なまあげ ひじき だいず とりにく	にんじん ごぼう さやいんげん きりほしだいこん ゆずきちかじゅう	じゃがいも こんにやく さとう でんぶん さとう あぶら	鶏肉 大豆 小麦 鶏肉 大豆 小麦		28.6	36.2
20 月	むぎごはん こくもつふりかけ			こめ むぎ こくもつふりかけ				
	牛乳	牛乳			牛乳		668	844
	なまあげのちゅうかに かいそうサラダ	なまあげ ぶたにく うずらたまご わかめ かいそうミックス	たまねぎ にんじん こまつな きくらげ しいたけ ねぎ にんにく キャベツ きゅうり	さとう ごまあぶら でんぶん ドレッシング	大豆 豚肉 卵 鶏肉 小麦 ごま 小麦 大豆 さば		27.0	33.0
21 火	むぎごはん 牛乳	牛乳		こめ むぎ	牛乳			
	あじのしおやき	あじ					633	785
	おごうさんたんごじる オレンジ	ぶたにく みそ	にんじん たまねぎ だいこん ごぼう しいたけ ねぎ オレンジ	しらたまだんご	豚肉 大豆 オレンジ		27.6	33.1
22 水	むぎごはん			こめ むぎ				
	牛乳	牛乳			牛乳		648	813
	ピビンバ はるさめスープ	ぎゅうにく たまご ぶたにく	にんにく ほうれんそう もやし にんじん はくさいキムチ キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ	ごま さとう ごまあぶら はるさめ でんぶん	牛肉 小麦 大豆 ごま 卵 豚肉 鶏肉 小麦 大豆 ごま		26.5	32.3
23 木	こくとうパン 牛乳	牛乳		こくとうパン	小麦 乳 牛乳			
	ミートソーススパゲティ チーズサラダ	ぶたにく レンズまめ こなチーズ ハム チーズ	にんじん たまねぎ にんにく マッシュルーム トマトピューレ キャベツ きゅうり コーン みかんかん	スパゲティ さとう あぶら さとう	小麦 豚肉 乳 大豆 鶏肉 鶏肉 乳		718	895
	ひゅうがなつゼリー			ひゅうがなつゼリー			26.3	32.5
24 金	むぎごはん			こめ むぎ				
	牛乳	牛乳			牛乳		688	854
	じゃがいものそばろに ひじきサラダ	とりにく ちくわ なまあげ ひじき	たまねぎ にんじん さやいんげん ごぼう れんこん こまつな にんじん	じゃがいも こんにやく あぶら さとう ごま さとう ノンエッグマヨネーズ	鶏肉 大豆 小麦 小麦 大豆 ごま		22.7	26.9
27 月	むぎごはん 牛乳	牛乳		こめ むぎ	牛乳			
	とりにくとこんさいのひらつくね とうふじる	とりにく とうふ あぶらあげ	たまねぎ れんこん ごぼう たまねぎ にんじん えのきたけ しろねぎ	パンこ ごまあぶら	鶏肉 豚肉 小麦 大豆 ごま 大豆 小麦		558	-
	ゆかりあえ		キャベツ きゅうり あかしそ				21.5	-
28 火	むぎごはん			こめ むぎ				
	牛乳	牛乳			牛乳		604	756
	いりとうふ くきわかめあえ	とりにく とうふ たまご くきわかめのつくだに	たまねぎ ごぼう たけのこ にんじん ねぎ しいたけ キャベツ きゅうり	あぶら さとう ごま	鶏肉 大豆 卵 小麦 小麦 大豆 ごま		24.9	30.0
29 水	チャーハン 牛乳	ぶたにく やきぶた 牛乳	たまねぎ にんじん ピーマン コーン にんにく	こめ むぎ あぶら	豚肉 大豆 鶏肉 小麦 ごま 牛乳			
	ぎょうざスープ	ぶたにく とりにく	キャベツ たまねぎ にんじん こまつな	こむぎこ	鶏肉 小麦 豚肉 大豆 ごま		587	780
	フルーツミックス こさかなアーモンド(中のみ)	かたくちいわし	みかんかん ももかん パインアップルかん	あんにとどうふ フルーツゼリー アーモンド さとう	もも 大豆 りんご アーモンド		20.0	26.2
30 木	ナン 牛乳	牛乳		ナン	小麦 牛乳			
	キーマカレニ アルファベットスープ	ぶたにく レンズまめ ベーコン	たまねぎ にんじん ピーマン あかピーマン にんにく にんじん たまねぎ ほうれんそう	あぶら さとう アルファベットマカロニ じゃがいも	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 大豆 鶏肉		612	751
	ヨーグルト	ヨーグルト			乳 ゼラチン		29.3	35.8
31 金	むぎごはん			こめ むぎ				
	牛乳	牛乳			牛乳		653	822
	ちゅうかスープ げんきのでるレバー	とりにく とうふ とりきも とりにく	キャベツ にんじん こまつな にら	じゃがいも ごま でんぶん さとう あぶら	鶏肉 大豆 小麦 ごま 鶏肉 大豆 ごま 小麦		25.0	30.3

★山口県産食材(米、小麦粉、豆腐、うどん)は「学校給食県産食材利用拡大事業」により、JAグループ山口、水産関係団体、山口県などから一部助成を受けています。