



年に1回は肺がん・結核検診を受けましょう

岡保健センター ☎52-4999

肺がん・結核検診を次の日程で行います。近年は特に高齢者の結核が増えており、新たな結核患者のうち80歳以上の人の割合は約4割に、70歳以上の人の割合は約6割に上がっています。結核などは、早期に発見できれば重症化を防ぐことができます。

対象者には、受診票を郵送しますが、転入などで申込みをしていない人は保健センターへ申し込んでください。

※すでに医療機関・職場などで受診した人、またはこれから受診予定の人は、受ける必要はありません。

◇対象者

- ・40～64歳でがん検診を申し込まれた人
- ・65歳以上の人
(結核検診の受診が義務づけられています)

◇検診料 無料

月日	受付時間	実施場所	月日	受付時間	実施場所
10月16日 (水)	13:00～13:20	南周防農地整備事業所 (旧田布施農林事務所)	10月23日 (水)	9:30～9:40	大村徳正様宅前(小行司)
	13:40～14:10	天神様境内		10:10～11:30	東田布施公民館
	14:30～15:30	地域交流館横駐車場		13:00～13:30	国木公民館
10月17日 (木)	9:00～9:20	防災センター	10月24日 (木)	14:00～15:00	ピクロス田布施店
	9:40～10:10	セブンイレブン 田布施麻郷店駐車場		9:00～9:20	円満寺
	10:30～11:30	麻郷福祉会館		9:40～10:20	藤永酒店前
	13:00～13:40	TAIKOスポーツセンター田布施		10:40～11:30	城南公民館
	14:00～15:00	麻郷公民館		13:00～14:00	西田布施公民館
10月18日 (金)	9:00～9:20	竹尾公民館	※実施場所を変更していますのでご注意ください。 9月は『食生活改善普及運動・健康増進普及月間』です。 この機会に生活習慣を見直してみましょう！		
	9:40～10:00	中郷児童公園			
	10:20～10:40	麻里府公民館			
	11:00～11:30	Aコープ麻里府店跡地			
	13:00～13:20	村田誠二様宅駐車場(川西)			
	13:50～15:00	JA山口県 田布施支所			

※献立提供 ウェルネスタリニック 管理栄養士 木村偉乃先生

- 作り方**
- ① 鍋に水を入れ、粉寒天を振り入れて火にかける。かき混ぜながら、2分間沸騰させる。
 - ② 火を止め、砂糖、豆乳、アーモンドエッセンスの順に加えて混ぜる。器に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
 - ③ 鍋にAを入れ、火にかける。砂糖が溶けたら火を止め冷やす。
 - ④ 食べる直前に、②に③をかけ、クコの実を飾る。

粉寒天	2g	
水	200cc	
砂糖	36g	
調整豆乳	335cc	
アーモンドエッセンス	少々	
A	砂糖	6g
	水	大きじ4
	クコの実	2g

1人分の栄養価

エネルギー…81kcal
たんぱく質…2.3g 脂質…2.4g
カルシウム…21mg 塩分…0.1g

材料(4人分)

杏仁豆腐
ゼラチンに近いなめらかな口当たりにするため、粉寒天は固まるギリギリの分量にしています。パルスイート(代替甘味料)で作ると12g(1/3量)で砂糖と同じ甘さになり、エネルギーは1人46キロカロリーです。



いただきます

食生活改善推進協議会

休日・平日夜間のがん検診について

平日の昼間にがん検診を受診することができない人のために、休日や平日の夜間にがん検診を実施します。受診の際には、保健センターが発行した受診票が必要です。受診票をお持ちでない人は、保健センターへお申し込みください。

検診の種類	対象者	検診内容	自己負担額
子宮頸がん検診	20歳以上で 昨年検診を受けていない人	子宮頸部細胞診検査 内診	1,500円 (70歳以上は500円)
乳がん検診	40歳以上で 昨年検診を受けていない人	マンモグラフィ	

※ 50歳無料検診対象者は、昨年検診を受けた人も受診することができます。

◇実施医療機関

医療機関の都合などにより、実施日に受診できない場合があります。必ず事前に医療機関に連絡し、受診してください。

検診種目	医療機関名	電話番号	実施日	時間	
子宮頸がん検診	休日	周東総合病院	22-3456	11/17	8:30～12:30
		梅田病院	0833-71-0084	9/1,9/22,10/27,11/10,12/22	13:00～16:00
		みちがみ病院	0833-72-3332	9/29,10/13,10/20	9:00～12:00
	平日夜間	みちがみ病院	0833-72-3332	9/3,10/3,12/3	18:30～20:00
乳がん検診	休日	周東総合病院	22-3456	11/17	8:30～12:30
		兼清外科	0833-71-0800	9/29,10/27,11/24,12/29	8:00～12:00
		光総合病院	0833-72-1000	9/8,10/13,11/10,12/8	8:30～11:30
		大和総合病院	48-2111	10/20	9:00～12:30

組みます。
ボンを着用し、啓発運動に取り
期間中は、町職員もピンクリ
を受けましょう。
定期的な乳がん・子宮がん検診
を自分のため、家族のために、
『ピンクリボン月間』

10月
は
『やまぐち
ピンクリボン月間』

子育て世代包括支援センター

『2525 たぶせ』を開設します

5月に募集した子育て世代包括支援センターの愛称は『2525 たぶせ』に決定しました。

本センターは、妊娠から出産・子育てまで切れ目のない支援を行う身近な拠点として、10月1日に田布施町保健センター内に開設します。お気軽にご来所ください。

令和元年度

不妊専門相談会

◇日時 10月18日(金)

午後3時～午後5時(予約制)

◇場所

柳井健康福祉センター2階ク

リニックス室

◇内容

不妊・不育に関する相談、不妊治療に関する情報提供

※秘密は固く守りますのでご安心ください。

◇対象者

不妊・不育に関する悩みやストレスをお持ちの人や不妊治療に関する情報提供を希望される人

◇費用 無料

◇専門相談担当者

・産婦人科医師 徳山中央病院
山縣 芳明先生

・臨床心理士・生殖心理カウンセラー 佐々木 直美先生

◇申込方法 電話で予約

◇申込締切 10月10日(木)

◇申込み先

柳井健康福祉センター地域保健班

☎ 22・3631