



5月生きがい教室 ～アロマセラピー～



足湯でスッキリ

五月十七日（金）、田布施町在住アロマセラピスト川崎敬子さんをお招きして、アロマセラピー教室を開催しました。

最初に川崎先生より、天然由来の香料の良さ、香りが脳の刺激になる、などアロマの効能についてお話を伺いました。その後、お湯とアロマオイルを入れた洗面器に足を入れ、アロマの効能を皆で確かめ、温めた足を先生からマッサージしていただきました。

参加者からは、「アロマと足のマッサージで、「体調がよくなった」「スッキリした」「体全体の調子が良くなった」という喜びの声があがりました。



川崎先生のマッサージ



マッサージまで、隣同士で効能の確認

東田布施公民館だより

令和元年
5月号
Tel 52-3786

第1回コスモス畑作業 5月19日(日)

5月19日（日）、1回目のコスモス畑作業を行いました。休日にもかかわらず約40人の参加があり、午前10時過ぎまで約2時間、草刈り、草集め、モデル花壇の植付準備、トラクターによる畑の耕起など、たくさんの作業をすることができました。参加された皆さん、ありがとうございました。

6月には、コスモスの定植、種まき、サツマイモの植付などがあります。多くの方の参加をお待ちしています。



モデル花壇



コスモス畑



ちょっと一休

第31回 東田布施グラウンドゴルフ大会

五月五日(日)、東田布施小学校グラウンドにて、三十二名が参加して開催しました。大会は五ゲームマッチで行われ、良い天候に恵まれたことも手伝い、大いに親睦を深めることができました。

成績は、以下のとおりです。

優勝 脇谷 猛
 準優勝 山本 睦
 三位 植本 鉄男



6月7日(金) 9:00~

東田布施公民館にて

ピット苗植替え作業

マリーゴールド、センニチコウ、トレニアの三種二千数百株をピットに植え替えます。お時間のある方、是非ご参加ください。
屋外作業です。日焼け対策は各自必要に応じて行ってください。

なお、自治会や子ども会など苗を希望される団体は、公民館(☎五二 三七八六)まで必ずお知らせください。

← 昨年の作業風景 ↓



地域懇談会

農業ときどきTVフリープロデューサー
 田布施町まるごと公園化プロジェクト代表

田川 一郎 様

7月13日(土) 13:30~
 多数のご来場をお待ちしております。

ご厚意に感謝します

5/10(金)、たくさんの方からいただいた、ペットボトルキャップを町民福祉課に、プルタブを町社会福祉協議会に持参し、寄付しました。



これからも
 よろしく
 お願い
 します。

4/17(水) さくら卓球クラブ様より

5月の行事予定(再掲)

26日(日) 親睦球技大会(8:40~)

6月の行事予定

2日(日) コスモス畑作業
 サツマイモ植付準備(8:00~)

7日(金) ピット苗植替え
 (9:00~)

9日(日) コスモス畑作業
 サツマイモ苗植付(8:00~)

19日(水) 生きがい教室
 (9:30~)

23日(日) コスモス畑作業
 草刈り・モデル花壇(8:00~)

緑のカーテン

今年も和室の外に、ゴーヤを植えました。

