広報
笑顔と元気あふれる住みよいまち田布施

たぶせ

Tabuse Public Relations

平成25年
12/13
No.911

■表紙の写真

12月1日（日）、東田布施地域で灸川のはん濫を想定した避難訓練が行われました。

訓練後、東田布施小学校体育館で防災教室が開かれ、いつ起きるか分からない災害に対しての防災意識を高めました。（関連記事7ページ）

主な内容

年末年始のゴミ収集日程 …… 2
町役場 パート雇用登録者の募集 …… 3
保育園の園児募集 …… 4
民生委員・児童委員と主任児童委員 …… 5
特定健診について …… 6

●編集・発行　田布施町役場　企画財政課
〒742-1592　山口県熊毛郡田布施町大字下田布施3440番地1
☎0820-52-5803
FAX0820-53-0140
HP:http://www.town.tabuse.lg.jp
E-mail:kikakuzaisei@town.tabuse.lg.jp

年末年始のゴミおよびし尿の収集日程とゴミの持ち込み受付日時

問町民福祉課　環境係
☎52-5810

可燃物の収集日程

日程表A（田布施川より北側）の地域は12月30日（月）、日程表B（田布施川より南側）の地域は12月31日（火）が今年の最終収集日となりますので、午前8時30分までにゴミ収集ステーションへ搬出してください。

一般家庭からのゴミの持ち込み

■可燃ゴミの場合

○持込場所
周東環境衛生組合　清掃センター
（柳井市南浜　柳井市民球場南側）

○受付日時

- **12月28日(土)・29日(日)**
  午後1時～午後4時
- **12月30日(月)**
  午前8時30分～正午、
  午後1時～午後4時
- **1月4日(土)以降通常**
  午前8時30分～正午、
  午後1時～午後4時30分

※12月31日(火)から1月3日(金)は休みです。
※通常の受付日時は、月～金曜日（午前8時30分～正午、午後1時～午後4時30分）です。
※指定袋での持ち込みも有料です。

―清掃センターからのお願い―
12月28日(土)以降は特に込み合いますので、粗大ゴミの持ち込みはご遠慮ください。

○問合せ先　周東環境衛生組合
☎22-2270

■不燃性粗大ゴミの場合

○持込場所
熊南総合事務組合資源活用センター
（平生町曽根向井原　シーサイドゴルフ場沖）

○受付日時

- **12月24日(火)**
  午前9時～正午、
  午後1時～午後3時
- **1月7日(火)**
  午前9時～正午、
  午後1時～午後3時

※資源活用センターで処理ができないごみは、持ち込みできません。『ごみ出しマニュアル』および『ごみ収集日程表』をご確認ください。
※熊南総合事務組合は、年末は12月27日(金)まで業務を行い、年始は1月6日(月)から業務を開始します。
※通常の受付日時は、火曜日（午前9時～正午、午後1時～午後3時）および第2日曜日(午前9時～正午)です。

○問合せ先　熊南総合事務組合
☎57-0530

し尿くみ取り

■処理区域・収集業者名

○国道188号線より北側の地域
㈲田布施衛生社
☎52-3253
※年末は12月30日(月)まで営業します。
※年始は1月6日（月）から通常どおり（月～金曜日の午前8時30分～午後5時）営業します。
※年末に限り、日時の指定はご遠慮ください。
※12月中に収集を希望する場合は、なるべく早く予約をお願いします。

○国道188号線より南側の地域
㈲ひらお
☎56-2178
※受付は、年末は12月27日(金)まで、年始は1月6日(月)からです（月～金曜日の午前8時～午後5時）。
※予約は不要です。

田布施町役場 パート雇用登録者の募集

問総務課　☎52-5802

平成 26 年度のパート雇用登録者を次のとおり募集します。

登録を希望する人は、総務課に備え付けの申込書または町ホームページに掲載されている申込書に必要事項を記入の上、平成26年１月17日（金）までに総務課に提出してください。

■募集職種等

職　種	勤務内容	勤務日・勤務時間	募集人数	賃金（時給）
保育士補助員	保育士補助業務 ※保育士の資格が必要です。	月～土曜日　週３日程度（祝日を除く） 午前８時～午後５時のうち ７時間 45 分以内	１人	830 円
保育所調理員	保育所調理員補助 ※調理師の資格がある人優先。	月～土曜日　月５日程度（祝日を除く） 午前８時～午後５時のうち ７時間 45 分以内	１人	750 円
小学校用務員	学校用務	月～金曜日　（週 25 時間以内） 午前９時～午後３時	１人	720 円
給食センター調理員	給食調理	月～金曜日　（シフト制週20時間未満） 午前８時 15 分～午後３時 15 分	３人	750 円
公民館事務員	一般事務 （公民館の管理・運営） ※ワード・エクセルが使いこなせる人。	月～金曜日のうち週３日以内 （行事等による土・日勤務あり） 午前８時 30 分～午後５時 15 分	３人	750 円
郷土館事務員	一般事務　（郷土館の管理・来館者への説明）	火～日曜日のうち週２日以内 午前８時 30 分～午後５時	１人	720 円
一般事務補助員	事務補助 ※ワード・エクセルが使いこなせる人。	月～金曜日　週２～５日（祝日を除く） 午前８時 30 分～午後５時 15 分 ※必要に応じて随時選考となります。	若干名	720 円～ 870 円

※賃金は（時給）は、平成26年４月改定予定額。

■登録・選考

・各申込者を雇用希望者として登録し、選考により勤務していただきます。
・希望者多数の場合などご希望にそえない場合もあります。ご了承ください。

以下は広告スペースです。「広報たぶせ」に掲載している内容とは関係ありません。

住まいのことならお気軽にご相談下さい
幸せな住まいづくりを真心込めて
たかつきホーム
株式会社高月工務店
〒742-1504　山口県熊毛郡田布施町川西1274-1
http://takatsuki-k.co.jp E-mail:info@takatsuki-k.co.jp
0800-200-1433

全メーカー全車種トータル販売
新車・中古車 150台以上展示中
満足をしていただけるサービスを心がけております
Auto Plaza オートプラザ (株)大島商会
〒742-1514
熊毛郡田布施町別府国道沿 TEL.(0820)55-5011
FAX.(0820)55-5085 http://www.ap-oshima.com

平成26年度の保育園の園児を募集します

問町民福祉課　児童係　☎52-5810

保育園は保護者が就労や疾病などで、家庭で保育ができない場合に保護者に代わって保育を行い、健全な心身の発達を図るための児童福祉施設です。

町内の保育園は下表のとおりです。

詳細は各保育園または、町民福祉課児童係までお問い合わせください。

■申込期限

平成26年1月31日(金)

■保育料

保育料は世帯の課税状況（25年分所得税額と25年度の町民税額等）により決定します。保育園によって違いが生じることはありません。

■申込方法

町民福祉課と各保育園に備え付けてある保育所入所申込書に必要事項を記入して、町民福祉課または各保育園に申し込んでください。

■添付書類

次の①・②の中からそれぞれ1通（父母ともにそれぞれ必要です。）

①源泉徴収票(平成25年分)または、確定申告書(平成25年分)の写しのどちらか1つ

②就労証明書・診断書・母子手帳・求職活動申立書の写しのいずれか1つ

■その他

入園希望者が定員を超える場合は、条例に基づく順に入園となります。

麻里府保育園

城南保育園

○在園児の保護者のみなさんへ

来年度も継続して入園を希望される場合は、保育料等の条件を再度調査する必要がありますので、保育園を通じて配布される保育所継続入所申込書を提出してください（町外の保育園に入所している場合は自宅に郵送します）。

保育園名		定員	対象年齢	開園時間	所在地	電話番号
城南保育園		60人	1～5歳	平日 7:30～19:00 土曜 7:30～17:00	宿井 1039-3	☎52-3419
麻里府保育園		60人	1～5歳		麻郷 3651-5	☎55-5228
田布施保育園	第一保育園	200人	2～5歳	平日 7:00～19:00 土曜 7:00～18:00	下田布施 419-6	☎52-3231
	第二保育園	60人	0～2歳		下田布施 430	☎53-1012
	西田布施保育園	60人	0～5歳		上田布施 1616-7	☎52-3519

＊開園時間は、延長保育時間が含まれています。

民生委員・児童委員と主任児童委員が決まりました

問町民福祉課　福祉係　☎52-5810

民生委員・児童委員と主任児童委員は、県知事の推薦を受け、厚生労働大臣が委嘱するものです。
福祉に関するご相談があれば、担当地区の委員にお気軽にご相談ください。相談内容については、固く秘密が守られます。

○[民生委員・児童委員]　児童、身体障害者、知的障害者、老人、ひとり親家庭の福祉など、地域に密着した社会福祉活動を行っています。
○[主任児童委員]　児童福祉に関する事項を専門的に担当する委員です。

○民生委員・児童委員

担当地区	氏　名	電話番号
宿井・石の口	西本　浩二	52-2625
新宿井1・新宿井2	倉増　博望	53-0710
吉井	河内　フサ子	090-4655-5703
城南・瓜迫	宇智田　芳江	52-5093
西山・葛岡	中村　久男	52-1035
川西・大田	原田　康彦	52-1809
竹尾	河村　眞和	52-4563
中西・岸田団地	福田　スミエ	52-1446
大国木・真殿	國本　勝正	52-1920
砂田・中央南	松田　初一	52-3502
定井手・御蔵戸	岡　登志美	53-0268
瀬戸	福本　卓雄	52-6288
名倉・石迫	塩田　和子	52-4862
長田	井上　正次	52-5532
矢蔵・西田布施	南　洋子	52-2991
新町・本町	松原　君江	53-0231
天神・土井の内	小林　正枝	52-2768
塩坪	田代　克彦	52-4489
波野団地・雇用促進	木村　百合子	52-5552
波野市・祇園	上本　清	52-6658
寿・一本松	寺嶋　昭義	52-4031
長合	秋本　哲男	52-4457
木地・平田・きじが丘	西川　俊二	52-2864

担当地区	氏　名	電話番号
上ゲ	髙瀬　忠志	52-4413
八和田・配原・由免	岡田　澄江	52-1099
大波野中・大波野上	上殿　紀代子	52-4784
郷東・市明	高村　美登里	52-4761
奈良・竹重	宗貞　京子	52-3396
三宅	小野島　覚	52-2785
新川・旭	永田　悦子	52-1240
高塔	追風　紘八	53-0686
鳥越・八海	遠藤　正之	53-0818
尾迫	畑田　ミヨ子	52-2874
助政・麻郷団地	中村　享郎	55-6147
井神・地家	大形　健	55-5375
蓮輪	酒谷　武人	55-5416
浜城	水田　俊規	55-6458
泊団地・戎ケ下	山本　剛	55-5689
尾津東・尾津中・尾津西	川向　實	55-5302
見田団地・中郷・上組	畠田　久美子	55-6349
馬島	西村　正子	55-5131

○主任児童委員

担当地区	氏　名	電話番号
田布施西小・城南小校区	三宅　美江	52-1794
東田布施小校区	岡村　明美	52-5044
麻郷小・麻里府小校区	小島　富江	53-0848

以下は広告スペースです。「広報たぶせ」に掲載している内容とは関係ありません。

新築・リフォーム
塩谷建築
☎55-5715
熊毛郡田布施町別府1667
■ E-mail shioken1@clear.ocn.ne.jp
■ URL http://www7.ocn.ne.jp/~tetu0218/

電気工事のことなら何でもご相談下さい。
電気設備工事・管工事・消防設備工事
城電気工業株式会社
熊毛郡田布施町大字下田布施2988
TEL (0820) 52-2965
ISO9001:2008認証取得

国民健康保険に加入されている40～74歳の人へ

特定健診はもう受診されましたか

町では、国民健康保険に加入されている40歳から74歳までの人を対象に、「※メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」の早期発見や予防を目的とした「特定健診」を実施しています。

近年、糖尿病、脳卒中、心臓病などの生活習慣病と診断される人が増加しています。

生活習慣病は、自覚症状が現われにくいことからご自身で発見することは困難です。

生活習慣病にかかってしまうと治療や服薬が必要となり、治療は長期間に及ぶため、ご自身の医療費負担も大きくなる可能性があります。

特定健診は、ご自身の健康チェックに役立つほか、生活習慣病の早期発見・予防にもつながります。

今年度の特定健診の受診期限は、平成26年1月31日（金）までです。

受診は強制ではありませんが、まだ受診されていない人はぜひ受診してみてください。特に、「今は健康だから」、「自分は病気とは無縁だ」と思われている40歳代、50歳代の人への受診をお勧めします。

健康状態の経年的変化も確認できますので、毎年1回健康チェックのために特定健診を受診しましょう。

検査内容

身長計測（身長・体重・腹囲）、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査、貧血検査、心電図検査

受診料

40歳～69歳までの人…1500円
70歳～74歳までの人…　800円
※受診券に標記しています。

実施医療機関

田布施町内で受診できる医療機関は、弘和クリニック、新谷医院、藤田医院、吉村胃腸科内科医院です。その他熊毛郡医師会に加入している平生町、上関町の医療機関でも受診できます。

※特定健診の受診対象となる人には受診券（びわ色）を送付しています。紛失された人は再発行いたしますので健康保険課までご連絡ください。

※外来人間ドックを受診された人は、特定健診と検査項目が重複するため受診できません。また、国民健康保険から社会保険など他の保険に移行された人は、移行先の保険者が実施する特定健診を受診していただくようお願いします。

なお、特定健診の結果によっては、保健師が生活習慣の見直しをお手伝いする「特定保健指導」を無料でご利用いただけます。

※メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうち、2つ以上にあてはまる状態のことをいいます。

問 健康保険課　保険年金係
☎52-5809

東田布施地域で 避難訓練を行いました

12月1日(日)、東田布施地域自主防災会主催の炎川のはん濫を想定した、避難訓練が行われました。

訓練は、東田布施の全地域で情報伝達訓練を行い、浸水予想エリアの八和田、配原、由免、塩坪、波野団地南・北、土井の内の7自治会では避難場所への避難を行いました。

訓練終了後は、炎川の現状やAEDの使い方などを学ぶ防災教室が開かれました。

非常袋を背中に背負った人などの列ができました。

避難訓練後の防災教室のようす。

炎川の浸水想定区域を確認するみなさん。

「朝から元気！簡単朝ごはんコンテスト」が開催されました。

「田布施町健康増進計画」では、目標の一つに「朝ごはんを食べよう」を掲げ、町民の朝食欠食率『0(ゼロ)』を目指しています。「時間がない」「食欲がない」ことを理由に朝食を欠食している人が多い現状を踏まえ、「身近な材料を使って簡単に作れる朝食レシピ」をコンセプトに、11月21日(木)、西田布施公民館にてコンテストが開催されました。

当日は、17点の応募作品の中から書類選考で選ばれた6点について、最終審査が行なわれ、最優秀賞(1点)、優秀賞(1点)、佳作(2点)が決定しました。

最優秀賞に選ばれた「ワンプレートの目玉焼き」

食に携わる団体(食生活改善推進協議会、生活改善実行グループ連絡協議会、連合婦人会)6人の協力によって調理された作品を、健康づくり推進協議会の委員を中心とした13人が、審査(試食・評価)しました。コンセプトに沿った素晴らしい作品ぞろいで、審査は熾烈を極めました。

受賞された作品は、今後、広報等で順次紹介していきます。ぜひ参考にしてください。

問保健センター☎52-4999

工夫を凝らした作品が並び、悩みながらの最終審査。

受章・受賞おめでとうございます

秋の叙勲

旭日双光章

向井　恒夫さん（竹尾）
元田布施町議

平成25年秋の叙勲で元田布施町議会議員の向井恒夫さんが、旭日双光章を受章されました。向井さんは、昭和54年に田布施町議会議員に当選以来、9期、33年間の永きにわたり地方自治の振興及び田布施町行政の推進に尽力されました。この間、町議会議長を6年、副議長を2年務められるとともに、山口県町議会議長会会長、全国離島振興市町村議会議長会会長などの要職も歴任されました。

総務大臣表彰　行政相談委員

才田　信代さん（見田団地）

平成13年6月に行政相談員を委嘱され、以後12年4月にわたり、住民の皆さんからの苦情などの解決に尽力してこられました。

花いっぱい運動　県知事賞

麻里府小学校

麻里府小学校 谷岡康幸校長（中央）

花いっぱい運動に顕著な功績のあった団体に贈られるもので、麻里府小学校は昨年に続き2度目の受賞となります。

環境保全功労団体　県知事賞

田布施さくら保存会

さくら保存会 宗貞隆会長（右）

田布施さくら保存会（会員数26人）は、多年にわたる田布施川沿いの桜の保護や育成活動を通じた環境保全活動への積極的な取り組みが評価されたものです。

直売所甲子園　優秀賞

田布施地域交流館

田布施地域交流館のスタッフのみなさん

全国の農産物直売所の日本一を決める「直売所甲子園２０１３」で田布施地域交流館が優秀賞に選ばれました。

全国から49直売所が出場したなかから決勝大会へ進出し見事優秀賞を受賞されました。

産業功労 県選奨

小行司健康グループ

（企）小行司健康グループは、女性企業グループとして多年にわたり農村地域の生活改善と活性化に貢献したことが評価され受賞されました。

日本PTA全国協議会会長表彰

竹谷　和彦さん（長田）

竹谷和彦さんは、平成19年から5年間にわたり、PTAの発展育成に多大な貢献をされたことが評価されたものです。

山口県特産品PR絵画コンクール

最優秀賞
大浴　紗那（田布施中学校3年）

ふるさとの海・川に関するポスター

最優秀賞
伊藤ロナン（同2年）

第2回著作権を守ろう！ポスターコンクール

全国最優秀賞
吉原　りか（同2年）

2013やまぐち未来の科学の夢絵画展

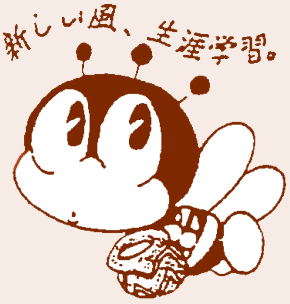
特賞（最優秀）
福田　美咲（同1年）

明るい選挙啓発作品

公益財団法人明るい選挙推進協会会長・都道府県選挙管理委員会連合会会長賞（全国）
◆ポスター
大浴　紗那（同3年）

山口県選挙管理委員会委員長賞
◆ポスター
小田　凪紗（同2年）
大浴　紗那（同3年）
◆習字
森川　愛加（同3年）

11月26日（火）、受賞報告に町長室を訪れた大浴さん、伊藤さん、吉原さん、福田さん、小田さん、森川さん（前列左から）と田布施中学校美術部顧問山根教諭（後列左）



デザイン：石ノ森　章太郎
生涯学習のマスコット“マナビィ”

NO.254

長年にわたる剣道指導者としての功績をたたえられ、平成23年6月日本スポーツ少年団顕彰者として表彰された山根清人さん。今尚、現役で最高レベル八段取得に意欲を燃やしている山根さんに生涯学習をお尋ねしました。

「私と剣道」

吉井自治会　山根　清人

スポーツ少年団は、今からちょうど50年前に財団法人日本体育協会が創設した歴史あるスポーツクラブです。

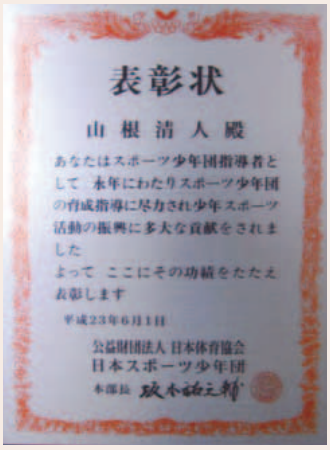
現在田布施町では、田布施町剣道スポーツ少年団として、団員25名の子供たちが加入し、活動しています。このスポーツ少年団は、今から41年前の昭和47年に田布施町で一番最初に結成されました。

私が剣道を始めたのは、剣道部に入部した城南中学校一年の時です。そして、社会人として国鉄(今のＪＲ)に勤め始めた頃、自分の稽古も兼ねて子供たちに剣道を教え始めました。地元に帰ってきた23歳頃から剣道の指導を始めました。当初は田布施町剣道教室という名前で結成されましたが、２年後に現在の田布施町剣道スポーツ少年団に改名されました。結成当時は、30名くらいだった団員も次第に増え、昭和57年には、団員も１４０名を超えました。田布施中学校の体育館では、指導ができないほどの人数になったため、各小学校支部(城南・麻郷・麻里府・東・西)に分かれて練習していたほど盛んになりました。やがて、道場連盟主催の全国大会へ出場するほどの実力をつけるようになり、毎年夏には東京の日本武道館に行き、そのご褒美に観光をして帰ることがみんなの励みになっていた時期が十数年続きました。８月に行う田布施剣道大会は県内のチームが多く集まり、近辺でも最大の大会になるほどでした。

このように田布施町剣道スポーツ少年団の活動も40年近く続き、その間ずっと指導に携わってまいりました。昭和59年から10年間は指導者副代表として勤め、さらに平成６年より12年間は、指導者代表として勤めさせていただきました。私自身は特に師なる方に学んだわけではなく、指導者として技術や練習方法を独学で学びました。講習会にも積極的に参加し、今では日本体育協会公認剣道上級指導員や全日本剣道連盟社会体育指導員剣道中級を取得しています。

私は、これまで子供たちとともに、剣道を通じて精神力の鍛錬やルールの遵守・マナーの向上に心がけて活動してまいりました。そして多くの子供たちや、その保護者の方々と巡り会えたことは私にとって大きな財産になっています。今でも教え子やその保護者が気軽に声をかけてくださり、立派に成人した子供たちを見ると、親のように嬉しいことです。それが喜びを求めて長年指導を続けてこられたのかもしれません。

今後、剣道をやってみようという子供たちがさらに増え、かつての活気が戻ることを願っています。

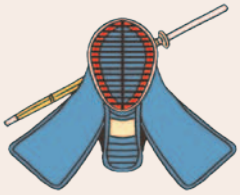

表彰状

山根清人殿

あなたはスポーツ少年団指導者として永年にわたりスポーツ少年団の育成指導に尽力され少年スポーツ活動の振興に多大な貢献をされましたよって ここにその功績をたたえ表彰します

平成23年6月1日

公益財団法人 日本体育協会
日本スポーツ少年団
本部長 坂本紘二郎



平成25年度

田布施町人権教育推進大会　特選者紹介

11月30日（土）に西田布施公民館で田布施町人権教育推進大会が開催されました。

大会では、夏休みに町内の小・中・高校生から募集したスローガン、作文、詩を審査した結果を編纂（へんさん）した作品集を配布し、入賞者の顕彰を行ないました。

特選者は次のとおりです。（敬称略）

特選者

■スローガンの部　1点

「誰にでも明るい“あいさつ”田布施っ子
誰にでも明るい“笑顔”田布施っ子」
山本　瑠香　（田布施中学校　3年）

■作文の部　2点

「みんないいところがあるよ」
猪股　由衣　（東田布施小学校　1年）

「お祭りで見た車イスの人」
泊　隆太郎　（東田布施小学校　4年）

■詩の部　2点

「明るい未来のために」
井神　萌　（田布施中学校　2年）

「ありがとう」
山本　玲奈　（田布施農工高等学校　2年）

第161回

サークルスケッチ

矢野健康体操・麻郷秋桜クラブ

麻郷公民館

矢野健康体操・麻郷秋桜クラブは、今年で28年目を迎えるクラブです。

福光昌美先生より月3回の指導を受けていて、心と体の健康を維持する為、自分の健康は自分で守るをモットーとしています。

内容としては、椅子体操・タオル体操・ウォーキング・ダンス・座体操と5種目の体操で基本の動きを取り入れながら、良い汗を流しています。

時にはお茶の時間もあり情報交換の場となり食事会・クラブ旅行など楽しい計画もしております。

今よりさらにハート美人になる為の体操に興味のある方は、見学・体験にいらっしゃいませんか？

ぜひ、お待ちしています。

■講師　福光　昌美
■日時　月3回　土曜日　午前9時30分～11時
■場所　麻郷公民館
■代表者　中山　民子
☎53-0237

健康づくり推進キャラクター

「田布施町健康増進計画」 ～アルコール編～

問保健センター　☎52-4999

アルコールは、心身の緊張をやわらげ、ストレスの解消や休養の効果があります。しかし、多量の飲酒習慣は、消化器疾患、脳血管疾患、がんなどの多くの疾患の要因となるだけでなく、多量飲酒による急性アルコール中毒や依存症による社会の適応力の低下などの問題をもたらします。

町では、飲酒者に適正飲酒量を守るように情報を提供します。

■ 目標　アルコールが健康に及ぼす影響を知ろう

項目	現状値	目標値
適度の飲酒とは１日平均１合（日本酒）であることを知っている人の割合	-	増やす

○適正な飲酒量（純アルコール20g程度）

ビール	中瓶１本
酎ハイ（7%）	350ml缶１本
日本酒（15%）	１合弱
ウイスキーダブル	１杯

■ アルコールと代謝

アルコールは胃や小腸で吸収され肝臓で処理されます。アルコールの分解速度は個人差が非常に大きいことが知られていますが、その平均値は男性でおよそ１時間に９g、女性で６．５g程度です。（アルコールの吸収や分解には多くの要因が関係しています。）たとえば、日本酒１合のアルコールを分解するのに、男性では約２．２時間、女性では約３時間かかります。適量をすぎるとそれだけ体にアルコールが残り、健康障害をおこします。

■ 飲酒量を知ろう

アルコールの体や精神に対する影響は、飲んだ酒の量ではなく、摂取した純アルコール量が基準となります。酒に含まれる純アルコール量を知っていれば、飲んだ酒の影響や分解時間などが推定できます。

厚生労働省は適正量として、「日本人の節度ある適度な飲酒は１日平均純アルコールで20g程度である」と示しています。適正量のめやすは上記のとおりです。

参考　厚生労働省　e－ヘルスネット

体にやさしい飲酒のルール

1．談笑し　楽しく飲むのが基本です
2．食べながら　適量範囲でゆっくりと
3．強い酒　薄めて飲むのがオススメです
4．つくろうよ　週に二日は休肝日
5．やめようよ　きりなく長い飲み続け
6．許さない　他人（ひと）への無理強い・イッキ飲み
7．アルコール　薬と一緒は危険です
8．飲まないで　妊娠中と授乳期は
9．飲酒後の運動・入浴　要注意
10．肝臓など　定期検査を忘れずに

いただきます

食生活改善推進協議会

★さつまいものチーズようかん★

手軽な材料で作れる、カルシウムたっぷりのおやつです。さつまいもの甘みとチーズのコクが程良くマッチした上品な味わいです。

材料（４人分）

さつまいも	200g
スライスチーズ	（２枚）36g
水	50ml
Ⓐ 粉寒天	（1/2袋）2g
Ⓐ 水	150ml
砂糖	20g

作り方

①さつまいもは、皮を厚めにむき、２cm幅のいちょう切りにし、水にさらす。柔らかくなるまで茹でて水切りしたら、ボウルに移して、粗くつぶす。
②鍋にⒶを入れて、火にかけ、粉寒天が溶けたら砂糖を加えて煮溶かし、軽く沸騰させる。
③②にチーズを一口大にちぎって加え、溶かす。
④①に③を少しずつ加え、よく混ぜながら粗熱をとる。
⑤型に流して、冷蔵庫で冷やし固める。

１人分の栄養価

エネルギー…116kcal
たんぱく質…2.6g　脂質…2.4g
カルシウム…77mg　塩分…0.3g

たぶせ ちびっこまつり

11月29日（金）、「たぶせちびっこまつり」が、西田布施公民館で開催されました。

参加した子どもたちは、成長の記念に手形・足型を取ったり、読み聞かせやステージでの催しを楽しんでいました。

人気の手形コーナー

親子で体操を楽しむ参加者のみなさん

安全に速く避難できました

11月11日（月）、田布施第一保育園の年長組が地震による津波を想定した避難訓練を行いました。

訓練に参加した町長が驚くほどの速さで大内児童公園へ避難した園児らは、新しく設置された防火看板の前で「火の用心の合い言葉」を元気よく唱和していました。

全日本少年フットサル大会出場

第23回全日本少年フットサル大会（1月4日～6日、東京都で開催）へ出場する久保登さん（麻郷小学校6年）が、12月3日（火）、町長へ出場報告をしました。

久保さんは、周南市を中心に活動する小学生フットサルチーム「ＦＣリベルダーデ」の一員として全国大会へ出場します。「優勝を目指して予選リーグを突破します。」と力強く語ってくれました。

久保登さん、宮本治監督（後列左）

田布施ミニバス全国大会へ

11月23日～24日に行われた山口県ミニバスケットボール決勝大会で田布施ミニバスケットボールスポーツ少年団（女子）が優勝しました。

これにより、平成26年3月28日～30日に行われる全国大会（東京都、代々木体育館）への初出場が決定し、12月5日（木）、町長へ出場報告をしました。伊与政主将は、「6年生にとっては最後の試合、ブロック優勝を目標に最高の思い出を残したい。」と意気込みを語ってくれました。

図書館へ行こう！

～新しく入った本の一部を紹介します～

田布施図書館　☎52-2288
eメールアドレス　library.tabuse@town.tabuse.yamaguchi.jp
ホームページ　http://library.town.tabuse.yamaguchi.jp

12月の休館日　毎週月曜日、祝日の振替24日(火)、月末整理28日(土)、年末年始29日(日)～1月3日(金)

一般

●話題の本●

『まほろ駅前狂騒曲』
三浦　しをん 著

まほろ市で便利屋稼業を営む多田と行天。ある日、多田は行天の元妻から子どもを無理やり預けられて困惑する。その後なんとバスジャック(?)に巻き込まれてしまい…。

絵でわかる宇宙開発の技術　藤井　孝蔵
86のおいしい雑炊　武蔵　裕子
かご編みの技法大全　佐々木麗子
黒書院の六兵衛(上・下)　浅田　次郎
ガンコロリン　海堂　尊
村上海賊の娘(上・下)　和田　竜
潮鳴り　葉室　麟
はなとゆめ　冲方　丁
天使の枢　村山　由佳
探偵部への挑戦状　東川　篤哉
家電が一番わかる　涌井　良幸
子どもの難問　野矢　茂樹

児童

●話題の本●

『ピーターラビット クリスマスのおはなし』
エレノア・テイラー 絵
エマ・トンプソン 文

ピーターといとこのベンジャミン・バニーは、クリスマスディナーの主役にされてしまうシチメンチョウのウィリアムを助けることに…。女優・脚本家のエマ・トンプソンが贈る、ピーター・ラビットの新しいおはなし。

盆栽えほん　大野　八生
ぞうはどこへもいかない　五味　太郎
つんつくせんせいとまほうのじゅうたん　たかどの　ほうこ
こども大図鑑　恐竜　ダグラス・パーマー
ひいきにかんぱい！　宮川　ひろ
ものの値段大研究　佐和　隆光

◆おしゃべり箱おはなしの会
クリスマス会
12月21日(土)午前10時30分～
※場所は図書館2F講座室

文芸

俳句・短歌

周防一夜会

満月、一湾を鏡に変える　久光　良一
ブルペンでひたすら投げ込み　出番を待つ君　甲斐　信子
柿がたわわに垂れ下がったまま　熟していく　国本英智郎
たわいない話しで、いわし雲見上げている　中谷みさを
心にぽっかり穴が空いたので　夕日を見に来た　石田　帝児

麻郷俳句教室

絵馬掛けて願ひ多しや神の留守　播磨　春枝
神苑の掃除当番神の留守　岡　倫子
乗り継ぎて神在月のひとり旅　木舩　良枝
神の留守卓に小型の時刻表　曽我　欣行
灯籠の微かなあかり神の留守　松根千代子
神の留守鰐口音をわすれたり　田村　文代
花八手揺れてをりけりかくれんぼ　西方　一恵

短歌

手を離し走り出したる幼子は　城　恭子
自販機の前で我をふりむく
十月の半ばというに蛙鳴き　藤田　京子
今年の暑き夏続きいる
濯ぎもの干し仰ぎ見る秋の空　岡本まさ子
うすらに残る白き三日月
自らに歩きませうと誘ひしに　熊谷　玲子
夫より先にばててしまへり
青潮誌に載る母の歌この号が　加賀谷由紀子
最後となれば繰り返し読む

田布施保育園 子育て支援センター ☎53-1012

◎施設開放　月～金曜日 9:30 ～ 16:00
（昼休み 12:15 ～ 13:15）
土曜日　9:30 ～ 12:00

※支援センターの開放は1月9日（木）からです。

赤ちゃんサロン
10：00 ～ 12：00
【1月行事】

★よちよち
毎週火曜日
1歳児対象
（H23年4月2日～H24年4月1日生まれ）

14日 おにぎりギュッ！
21日 マフラーを編もう
28日 身体測定
鬼のお面作り

★全員対象

15日（水）誕生会

★はいはい
毎週月曜日
0歳児対象
（H24年4月2日以降生まれ）

20日 マフラーを編もう
24日（金）調理実習※限定10組
27日 身体測定

★すくすく
毎週木曜日
2歳児対象
（H22年4月2日～H23年4月1日生まれ）

9日 おにぎりギュッ！
16日 マフラーを編もう
23日 身体測定
30日 鬼のお面作り

10日（金）**孫サロン**
《子育ての名脇役、孫育てのみなさんを応援しています》

22日（水）**マタニティサロン**
妊婦さん対象

柳井警察署だより

☎23-0110
http://www.police.pref.yamaguchi.jp/1040/index.htm

犯罪や事故のない明るい年末年始を

年末年始は、犯罪や事故が多発するおそれがあるため、警察では今年も年末年始の特別警戒活動や交通安全運動を実施します。

明るい新年を迎えるため、次のことに気をつけましょう。

【振り込め詐欺被害の防止】
不審な電話やメール、ハガキ等が届いたときは、次の点に注意しましょう。

- すぐに振り込まない。
- 警察や家族に相談する。
- 身に覚えのない要求は無視する。

【侵入盗被害の防止】
侵入盗被害の約半数が無施錠の玄関や窓から侵入されています。
外出や就寝の際は必ず鍵を掛けましょう。
防犯性能の高い住宅部品の取付けも重要です。

【交通事故防止】
高齢者が関与する交通事故が多発しています。思いやりとゆずり合いの気持ちで、安全運転に努めましょう。
飲酒運転は、大変悪質で危険な行為です。「飲んだら乗らない乗るなら飲まない 飲ませない」を守りましょう。

ご芳志

社会福祉協議会 ☎53-1103

（10／21～11／20受付分）

＊三世代ふれあいまつりバザー収益金を
高塔自治会

＊百歳記念として
鳥越 野村正恵

＊香典返し
鳥越 新谷武司（母）フミ
尾津東 鳥枝隆信（父）重直
宿井 内山 清（父）哲雄
大波野上 小野成彦（父）茂
平田 藤井義行（母）ウメ子
真殿 久継愛子（長男）一明
周南市 原田郁子（母）舩岡イツ子
助政 福好二郎（父）健治

＊電動ベッドほか
宿井 宮崎重男

＊紙オムツ
尾津東 鳥枝隆信

暮らしの情報コーナー

知 お知らせ

児童クラブの申し込み

◇**対象者**
保護者が就労等で、1週間あたり3日以上家庭にいない小学校1年生から3年生の児童

◇**募集児童クラブ**
・城南児童クラブ
・田布施西児童クラブ
・東田布施児童クラブ1組・2組
・麻郷児童クラブ
・麻里府児童クラブ
（各小学校敷地内にあります）

◇**開設日時**
・学校のある平日（月～金曜日）の授業終了後～午後5時まで
・土曜日および長期休み
午前8時30分～午後5時まで
※ただし、仕事などの都合により延長希望届を提出された場合、土曜日を除いて午後6時まで延長が可能です。
※日曜日、祝日、年末年始（12月28日～1月4日）、お盆（8月13日～8月16日）はお休みです。

◇**保育料等**
月額4500円
（保育料3000円、教材費・おやつ代1500円）

◇**申込方法**
町民福祉課に備え付けの「申込書」に必要事項を記入の上、「就労証明書」などとともに提出してください
※児童が、同じ住所に居住する祖父・祖母（平成27年3月末時点で70歳以下）などが家庭において保育可能である場合、利用することはできません。

◇**申込期限**
平成26年1月31日（金）

◇**その他**
定員を超えた場合は、低学年・ひとり親家庭から優先入所となります。

◇**申込み・問合せ先**
町民福祉課　児童係
☎52-5810

知 お知らせ

肺がん・結核検診（レントゲン検診）

10月18日～25日に実施した「肺がん・結核検診」で精密検査が必要と認められた人には、11月中旬に保健センターから通知をしました。（この通知が届かない場合は、健診結果に異常は認められません）

◇**問合せ先**　保健センター
☎52-4999

知 お知らせ

農業委員選挙人名簿の登録申請

農家の人で平成26年1月1日現在、次の条件に該当する人は農業委員選挙人名簿の登録申請をしてください。申請書は農業委員会（町役場経済課内）または各公民館に備え付けてあります。また、該当すると思われる人には申請書を郵送します。

◇**申請条件**
次の全てを満たす人
・田布施町内に住所がある人
・満20歳以上の人（平成6年4月1日以前に生まれた人）
・農地を10アール（約1反）以上耕作している人
・年間を通じておおむね60日以上農業に従事している人

◇**申請期限**
平成26年1月10日（金）

◇**提出・問合せ先**
・農業委員会（町役場経済課内）
☎52-5805
・各公民館
※ただし、公民館では、土・日、祝日は受け付けていません。

知 お知らせ

情報提供のお願い

税関では、『年末特別警戒期間』として、不正薬物（麻薬・覚せい剤など）や社会悪物品（けん銃など）の水際取締強化を実施しています。

皆様から寄せられる「密輸に関する情報」が、密輸摘発の貴重な手掛りとなっています。

〝不審な話〟や〝うわさ〟を耳にされたら、税関にご連絡願います。

◇**通報先**
・密輸ダイヤル（フリーダイヤル）
☎0120-461-961（シロイ-クロイ）
・税関ホームページ
http://www.customs.go.jp/moji/
・徳山税関支署平生出張所
☎56-3076

知 お知らせ

県旅券センター一般申請窓口閉鎖

平成26年1月6日から県内の全市町で旅券の申請受付・交付が開始されることに伴い、県旅券センター（県庁）の「一般申請窓口」は、平成25年12月27日（金）をもって閉鎖となります。

◇**問合せ先**
県旅券センター
☎083-933-2352

以下は広告スペースです。「広報たぶせ」の内容とは関係ありません。

お近くでもお気軽にご利用下さい
原田タクシー（有）
0820
52-2536・52-2062
熊毛郡田布施町波野（田布施駅前）

知 お知らせ 教育チャイムを鳴らします

12月25日(水)～1月7日(火)の午前10時・午後5時に教育チャイムを鳴らします。

児童・生徒のみなさん、冬休み中も規則正しい生活を送りましょう。

◇**問合せ先** 学校教育課 ☎52-5812

相 相談 多重債務・相続無料電話相談会

◇**日時** 平成26年1月11日(土) 午前10時～午後4時

◇**相談電話番号** ☎0120-003-821

◇**内容** クレジット・キャッシングなどの多重債務や相続登記などの相続問題で困っている人に、債務整理手続やお近くの司法書士事務所の紹介など、問題解決に向けたアドバイス

◇**問合せ先** 山口県青年司法書士協議会(石丸) ☎0834-32-9861

講 講座 第1回 ハングル講座

韓国語の基礎から会話まで学べます。今回を初回として、年間5回程度行います。

◇**期間** 1月9日、16日、23日、30日(木) 午後7時～午後9時

◇**場所** アクアヒルやないミーティングルーム

◇**講師** 李(イ) 菊枝(グッチ)さん(女性)(比治山大学韓国語講師)

◇**定員** 25人(初心者限定)

◇**受講料** 5500円(教材費は要確認)

◇**申込期限** 12月25日(水)

◇**申込み・問合せ先** 柳井地区日韓親善協会(古川) ☎090-3378-9058

募 募集 山口県赤十字救急法競技大会

競技を通じて知識・技術の更なる研鑽、普及向上を図ると共に、県民が日常生活における安全意識を高め、事故や災害時において相互に助け合い行動に移すことができることを目指します。

◇**日時** 平成26年2月22日(土) 正午～午後4時

◇**場所** 山口南総合センターアリーナ(山口市名田島1218-1)

◇**競技内容**
①疾病者の発見から心臓マッサージやAEDを用いた救命措置により救急隊に引き継ぐまでの手当
②三角巾を使った頭・腕・足などのけがの応急手当

◇**参加資格** 1チーム3～5人1組で参加どなたでも参加可

◇**参加費** 無料

◇**持参品** エプロン、タオル、味噌汁(塩分チェックのため)

◇**主催** 日本赤十字社山口県支部

◇**申込期限** 1月31日(金)

◇**申込み・問合せ先** 山口市野田172-5 日本赤十字社山口県支部 ☎083-922-0102

年末年始の業務カレンダー ●・・・業務日

業務＼月日	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)	1(祝)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)
町役場（保健センター、各公民館、麻郷福祉会館含む）	●										●
スポーツセンター	●	●							●	●	
田布施町郷土館	●	●							●	●	
田布施図書館	●								●	●	
田布施・平生合同斎苑	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●
馬島・佐合島航路	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
田布施地域交流館	●	●	●	●	午前のみ						●
休日夜間応急診療所 休日昼間			●	●	●	●	●	●		●	
休日夜間応急診療所 平日夜間	●										●

※婚姻、死亡などの戸籍の届出については、休みの日も町役場の宿日直が受け付けます。

ほ場整備だより

問 南周防農地整備事業所 ☎51-1007

今年2月からほ場整備を行っている葛岡・瓜迫団地では、工事が順調に進み、仕上げ段階の作業に入っております。また、6月からほ場整備を行っている木地団地、御蔵戸団地、川西・納所団地でも、急ピッチで作業を進めているところです。

工事中は皆様にご不便をおかけしておりますが、来春には、耕作放棄地が解消され、大区画化されたほ場で、生産性の高い新たな営農が開始されることとなっております。

仕上げ段階に入った瓜迫団地

「ふるさと寄附金」の呼びかけにご協力を

問 企画財政課 企画係 ☎52-5803

ふるさと寄附金は、田布施町出身の人や田布施に親しみを持ってくださる人などに、田布施のまちづくりを応援していただくものです。

町外にお住まいのご親族やお知り合いの人が帰省されたときなど呼びかけをお願いします。

田布施町民憲章

豊かな自然に恵まれ、歴史と伝統をうけついだわたくしたち田布施町民は、力を合わせ、活力にみち未来に輝く田布施を築くため、この憲章を定めます。

1. 健康で明るいくらしにつとめます
1. 豊かな心を養い、文化を高めます
1. 暖かい家庭を築き、伸びゆく力を育てます
1. 人に親切にし、互いに助けあいます
1. きまりを守り、平和なふるさとをつくります

町の花
コバノミツバツツジ

町の木
クロガネモチ

人口と世帯

（11月1日現在）

人口	16,029 人
	（増減 － 16 人）
男	7,623 人
女	8,406 人
世帯	6,995 世帯

休日・夜間納税（相談）窓口 12月・1月

滞納が続くと、差押えなどの滞納処分を受けることになります。やむを得ず納期限までに納付できない事情がある人などの、納付に関する相談もお受けします。

■休日昼間納税（相談）窓口（8:30～17:00）
12月22日（日） 1月26日（日）

■平日夜間納税（相談）窓口（～20:00）
12月27日（金） 1月31日（金）

◇納付場所　町役場1階 税務課窓口

◇対象および内容の問合せ先

町県民税・固定資産税・軽自動車税
……税　務　課　☎52-5804
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料
……健康保険課　☎52-5809
保　育　料……町民福祉課　☎52-5810
下水道受益者負担金…建　設　課　☎52-5817
町営住宅使用料…建　設　課　☎52-5807

今月の納期

- ○固定資産税・都市計画税（3期）
- ○国民健康保険税（6期）
- ○介護保険料（6期）
- ○後期高齢者医療保険料（6期）

＊「広報たぶせ」の点字版または音訳テープをお届けします。社会福祉協議会（☎53-1103）へお問い合わせください。

●印 刷 所　キッショウ株式会社　本紙は環境にやさしい再生紙を使用しています。